



INFORMAȚII PERSONALE

Nume **ZANCU SIMONA ALEXANDRA**
Adresă Universitatea "Alexandru Ioan Cuza", Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Str. Toma Cozma 3, 700554, Iași, România
Telefon 0731.328866
E-mail simona.zancu@uaic.ro; zancu.alexandra@yahoo.com
Data nașterii 19.02.1984



EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- Data 2016 - 2019
• Numele și tipul instituției educaționale Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, (coordonator Prof. Univ. Dr. Ion Dafinoiu)
• Titlul calificării acordate **Diplomă de Doctor în Psihologie**
- Data 2014 - 2016
• Numele și tipul instituției educaționale Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației
• Titlul calificării acordate **Diplomă de Master în Psihologie - Psihologie Clinică și Psihoterapie**
- Data 2003 - 2007
• Numele și tipul instituției educaționale Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației,
• Titlul calificării acordate **Diplomă de Licență în Psihologie**
- Data 2017 - 2021
• Numele și tipul instituției educaționale Asociația Română de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană
• Subiecte / Competențe ocupaționale dobândite Program de Formare în Psihoterapie - Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană: formare de bază, seminarii de supervizare, dezvoltare personală, activități formative
• Titlul calificării acordate **Psihoterapeut**
- Data Decembrie 2019
• Numele și tipul instituției educaționale Institutul de Psihologia Dezvoltării
• Subiecte / Competențe ocupaționale dobândite Curs de formare profesională continuă "Tulburările anxioase și depresive la adult: conceptualizarea cazului și modele de intervenție terapeutică"
- Data Martie 2017
• Numele și tipul instituției educaționale Asociația Română de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană
• Subiecte / Competențe dobândite Curs de formare profesională continuă "Mindfulness și Psihoterapie"
- Data Ianuarie - Iunie 2016
• Numele și tipul instituției educaționale Universitatea "Babes-Bolyai" din Cluj-Napoca, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației
• Subiecte / Competențe ocupaționale dobândite Program Postuniversitar de formare și dezvoltare profesională continuă "Terapia și Activitățile Asistate de Animale pentru persoane cu nevoie speciale"
• Titlul calificării acordate Certificat de atestare a competențelor profesionale - 24 credite ECTS
- Data Noiembrie 2016
• Numele și tipul instituției educaționale ARC 2000 – Agenția Regională de consultanță în managementul resurselor umane
• Subiecte / Competențe ocupaționale Curs formare profesională continuă „Evaluarea personalității de la normalitate la patologie”
- Data Decembrie 2015
• Numele și tipul instituției educaționale Asociația Română de Psihodiagnoză Proiectivă
• Subiecte / Competențe ocupaționale dobândite Workshop Formare continuă "Utilizarea mijloacelor expresiv-creative în evaluarea și psihoterapia copiilor, adolescenților și familiei"

- Data 2010
- Numele și tipul instituției educaționale Asociația Formare Studia – Autorizată CNFPA
- Subiecte / Competențe dobândite Formare profesională, Proiectarea, organizarea, evaluarea programelor de formare
- Titlul calificării acordate **Formator**
- Data 2010
- Numele și tipul instituției educaționale Asociația Formare Studia – Autorizată CNFPA
- Titlul calificării acordate **Auditor în domeniul calității**
- Data 2009
- Numele și tipul instituției educaționale Asociația Formare Studia – Autorizată CNFPA
- Titlul calificării acordate **Evaluator de competențe profesionale**
- Data 2009
- Numele și tipul instituției educaționale Asociația Formare Studia – Autorizată CNFPA
- Titlul calificării acordate **Manager proiect**
- Data 2003-2007
- Numele și tipul instituției educaționale Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
- Titlul calificării acordate Certificat de Absolvire - Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic
- Data 2003
- Numele și tipul instituției educaționale Liceul de Artă "Octav Băncilă" Iași
- Titlul calificării acordate Diploma de Bacalaureat, Atestat profesional arte plastice

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

- Data/perioada 2022 - prezent
- Instituția **Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației**
- Tipul / Domeniul de activitate Departamentul de Psihologie - Activități didactice, activități de cercetare
- Ocupația/Funcția deținută **Asistent universitar**
- Principalele activități și responsabilități Seminarii didactice - Studii de Licență - Specializarea Psihologie, la disciplinele: *Psihologie Experimentală* - anul 2, *Psihologia Sănătății* - anul 2, *Psihologia Rezilienței* (opțional) anul 3
- Data/perioada 2021 - 2023
- Instituția **Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației**
- Tipul / Domeniul de activitate Activități de cercetare științifică
- Ocupația/Funcția deținută **Asistent de cercetare științifică**
- Principalele activități și responsabilități Proiect de Cercetare "Tranziția la școala gimnazială: O abordare longitudinală care investighează factorii de risc și protectivi", finanțat UEFISCDI, PN-III-P4-ID-PCE-2020-2963
- Data/perioada 2017 - 2022
- Instituția **Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației**
- Tipul / Domeniul de activitate Activități didactice de predare și evaluare - Specializarea Psihologie
- Ocupația/Funcția deținută **Cadru didactic asociat**
- Principalele activități și responsabilități Seminarii didactice - Studii de Licență - Specializarea Psihologie, pentru disciplinele:
 - *Psihologie Experimentală* – Psihologie IF anul 2 – 2017 - 2022
 - *Psihologia Sănătății* - Psihologie IF anul 2 – 2017 - 2022
 - *Analiza Computerizată a Datelor* - Psihologie anul 1 IF / ID – 2017 - 2020
 - *Psihologia Rezilienței* (opțional) - Psihologie IF anul 3 – 2017 - 2018
- Data/perioada 2015 - prezent
- Instituția Cabinet individual de psihologie
- Tipul / Domeniul de activitate Psihologie clinică, psihoterapie (atestat și autorizat de *Colegiul Psihologilor din România*)
- Ocupația/Funcția deținută Psiholog - psihologie clinică, psihoterapie
- Principalele activități și responsabilități Evaluare și intervenție psihologică clinică, psihoterapie

- Data/perioada 2009 - 2012
 - Instituția CNFPA – Consiliul Național de Formare Profesională a Adulților
- Tipul / Domeniul de activitate Formare Profesională a Adulților
 - Ocupația/Funcția deținută Evaluator – Specialist pe langa Comisia de Autorizare a Județului Iași
- Principalele activități și responsabilități Evaluare pentru autorizare și certificare a formării profesionale in programe autorizate CNFPA
- Data/perioada 2010
 - Instituția Autoritatea Natională pentru Sport si Tineret
- Tipul / Domeniul de activitate Proiect "Administratia publica in slujba cetateanului"
 - Ocupația/Funcția deținută Evaluator în cadrul comisiei de examinare CNFPA
- Principalele activități și responsabilități Evaluare și certificare competențe profesionale prin programe de formare autorizate CNFPA
- Data/perioada 2009 - 2010
 - Instituția Centrul Trasfrontalier de Prevenție a Traficului Modern de Ființe Umane – Anti Modern Traffic
- Tipul / Domeniul de activitate Proiect Transfrontalier finantat de Uniunea Europeană prin Programul Phare CBC
 - Ocupația/Funcția deținută Psiholog colaborator
- Principalele activități și responsabilități Consultanță psihologică, elaborare materiale informativ-educative, strategii de informare civică
- Data/perioada 2009
 - Instituția Asociația EuroDEMOS in colaborare cu OSCE si Consiliul Europei
- Tipul / Domeniul de activitate Training internațional "How to forestall the modern human traffic" finanțat de Comisia Europeană
 - Ocupația/Funcția deținută Formator - Psiholog
- Principalele activități și responsabilități Susținere Sesiuni de formare pentru reprezentanti din 10 state: "Implicații psihologice și sociale ale traficului de ființe umane"
- Data/perioada 2006-2009
 - Instituția Asociația EuroDEMOS - autorizata CNFPA
- Tipul / Domeniul de activitate Centrul de Formare Profesională Autorizat CNFPA
 - Ocupația/Funcția deținută Formator si Coordonator programe de formare profesională autorizate CNFPA

ACTIVITATE ȘTIINȚIFICĂ

PUBLICATII:

ARTICOLE științifice publicate în reviste WEB OF SCIENCE cu factor de impact

- 2022 Zancu, S.A., Măirean, C., & Diaconu-Gherasim, L.R. (2022). The Longitudinal Relation between Time Perspective and Preventive Behaviors during the COVID-19 Pandemic: The Mediating Role of Risk Perception. *Current Psychology*. (IF = 4.297)
- 2022 Enea, V., Candel, O.S., Zancu, S.A., Maftei, A., Birladeanu, L. & Timofte, D. (2022). The relationship between COVID-19 related fear, death obsession and religiosity in people living with type-2 diabetes. *Omega - Journal of Death and Dying*. (IF = 2.854)
- 2021 Zancu, S.A., Dafinoiu, I., & Enea, V. (2021). Alexithymia, body image and disordered eating in fashion models and student athletes. *Eating and Weight Disorders*. 1-8. (IF = 4.652)
- 2021 Enea, V., Candel, O.S., Zancu, S.A., Scrumeda, A., Bărbușelu, M., Largu, A., & Manciu, C (2021). Death anxiety and burnout in intensive care unit specialists facing the COVID-19 outbreak: The mediating role of obsession with COVID-19 and coronaphobia. *Death Studies*, 1-10. (IF = 2.245)
- 2019 Zancu, S.A., Rodgers, R., & Enea, V. (2019) Self-determined motivation for eating behavior regulation and sociocultural influences among Romanian fashion models. *Body Image*, 31,150-159. (IF=3.124)
- 2017 Zancu, S.A. & Enea, V. (2017). Eating disorders among fashion models: a systematic review of the literature. *Eating and Weight Disorders*, 22(3), 395-405. (IF= 2.154)

CAPITOLE în Volume colective:

- 2022 Zancu, A. & Diaconu-Gherasim, L. (2022) Stresul în copilărie și adolescență. Cauze și consecințe. În volumul *Parenting de la A la Z. 80 de teme provocatoare pentru părinții de azi*, coordonator G. Pânișoară, Editura Polirom
- 2022 Zancu, A. & Enea, V. (2022) Tulburările de comportament alimentar. În volumul *Parenting de la A la Z. 80 de teme provocatoare pentru părinții de azi*, coordonator G. Pânișoară, Editura Polirom
- 2022 Zancu, S.A., Scrumeda, A., & Enea, V. (2022) Evaluarea psihologică a copilului. În volumul *Manual de Psihologie Clinică*, coordonator C. Soponaru, Editura Polirom
- 2022 Diaconu-Gherasim, R.L. & Zancu, A. (2022) Metoda asociativă. În volumul *Metode de cercetare cantitativă. Designuri și aplicații în științele sociale*, coordonatori L. Diaconu-Gherasim, C. Măirean & M. Curelaru, Editura Polirom
- 2022 Diaconu-Gherasim, L. & Zancu, A. (2022) Cercetarea experimentală. În volumul *Manual de Psihologie Clinică*, coordonator C. Soponaru, Editura Polirom

- 2022 Măirean, C. & Zancu, A. (2022) Metoda comparativă. În volumul *Metode de cercetare cantitativă. Designuri și aplicații în științele sociale*, coordonatori L. Diaconu-Gherasim, C. Măirean & M. Curelaru, Editura Polirom
- 2021 Zancu, S.A. & Enea, V. (2021) Dezvoltarea atașamentului copiilor față de asistenții maternali și părinții adoptivi. Program de training. În volumul *Abordarea Psihologică a Adoptției și Asistenței Maternale*, coordonator V. Enea, Editura Polirom
- 2019 Zancu, S.A. & Enea, V. (2019) Prevenirea tulburărilor de comportament. În volumul *Interventii Psihologice în Școală. Manualul consilierului școlar*, coord. V. Enea. Editura Polirom
- 2017 Dafinoiu, I. & Zancu, A. (2017) Evaluarea tulburărilor de comportament alimentar. În volumul *Evaluarea Psihologică. Manualul Psihologului Clinician*, coordonatori V. Enea, I. Dafinoiu. Polirom
- 2015 Zancu, S.A., & Gotcă, I. (2015) Analiza psihologică a riscului și consecințelor cauzate de discomportamente alimentare - Studiu de caz. În volumul *Prevenția Obezității la Vârsta Copilăriei*, coord. Mocanu V. Editura "Grigore T. Popa" UMF Iași
- 2009 Zancu, S.A et al. (2009) Coordonarea activităților de pregătire a spectacolului. În volumul *Manualul Organizatorului de Spectacole Calificat*, coordonator M. Bolea. Editura StudIS
- 2009 Zancu, S.A (2009) Planificarea activității. În volumul *Manualul Manechinului Calificat*, coordonator M. Bolea. Editura StudIS

Alte publicatii:

- 2007 Membru în echipa de redactare Standard Ocupational: Organizator spectacole (2007) *Autoritatea Nationala pentru Calificari*.
- 2006 Membru în echipa de redactare Standard Ocupational: Manechin (2006). *Autoritatea Nationala pentru Calificari*.

Participare în PROIECTE DE CERCETARE:

- 2021- 2023 Asistent de Cercetare Științifică – Proiect de cercetare "Tranziția la școala gimnazială: O abordare longitudinală care investighează factorii de risc și protectivi", Finanțat UEFISCDI, PN-III-P4-ID-PCE-2020-2963, Director Proiect Prof. Univ. Dr. Loredana R. Diaconu-Gherasim, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Alexandru Ioan Cuza Iași
- 2020 - prezent Membru în echipa Proiectului de cercetare "Factori psihologici și implicații psihosociale în contextul pandemiei COVID-19", Coordonator Prof. Univ. Dr. Loredana R. Diaconu-Gherasim, Departamentul de Psihologie, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, UAIC Iași
- 2020 - prezent Membru în Laboratorul de cercetare "Risc, Rezilientă și Contexte Sociale", Coordonator Prof. Univ. Dr. Loredana R. Diaconu-Gherasim, Centrul de Cercetare în Psihologie, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iași
- 2017 - prezent Membru în Laboratorul de cercetare "Multidisciplinary Research Laboratory", Coordonator Conf. Univ. Dr. Violeta Enea, Centrul de Cercetare în Psihologie, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iași
- 2005-2007 Membru în echipa Proiectului de cercetare și elaborare a *Standardului Ocupațional Organizator spectacole* (cod COR: 342909) și a *Standardului Ocupațional Manechin* (cod COR: 521001)

Participare la MANIFESTĂRI ȘTIINȚIFICE:

- 2021 Zancu, S.A., Măirean, C. & Diaconu-Gherasim, R.L. (2021) *A longitudinal investigation of Time Perspective and Preventive Behaviors during COVID-19 pandemic*, International Conference on Applied Psychology and Educational Sciences, 9th edition - Iași, 2021.
- 2021 Măirean, C., Diaconu-Gherasim, R.L. & Zancu, S.A., (2021) *Perspectiva temporală și comportamentele preventive în timpul pandemiei COVID-19: rolul mediator al percepției riscului și al credințelor cu privire la eficacitate*, Conferința Asociației Psihologilor din România 2021.
- 2019 Zancu, S.A. (2019) *Risk and protective factors for disordered eating behavior*, International Conference on Applied Psychology and Educational Sciences, 8th edition - Iași, 2019
- 2017 Zancu, S.A. (2017) *An Overview of Contemporary Perspectives on Body Image*, International Conference on Applied Psychology and Educational Sciences, 7th edition - Iași, 2017
- 2017 Școala de Vară Internațională "Cercetarea psihologică și educațională fără frontiere" – Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iași, 2017
- 2018 Școala de vară "Psihoterapia dialectic-comportamentală & Modelare prin ecuații structurale" – Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iași, 2018
- 2015 Zancu, S.A. & Gotcă, I. (2015) *Analiza psihologică a riscului și consecințelor cauzate de discomportamente alimentare - Studiu de caz*, Conferința Prevenția Obezității la Vârsta Copilăriei, Ediția a III-a, 23 mai 2015, Iași, Universitatea de Medicină și Farmacie "Gr. T Popa" Iași

AFILIERE PROFESIONALĂ

Membru *Colegiul Psihologilor din România*
 Membru *Asociația Română de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană*