

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2023-2024**

UNIVERSITATEA "ALEXANDRU IOAN CUZA" din IAȘI
"Alexandru Ioan Cuza" University of Iași
FACULTATEA DE PSIHOLOGIE ȘI ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI
FACULTY OF PSYCHOLOGY AND EDUCATION SCIENCES
DEPARTAMENTUL DE PSIHOLOGIE
DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY

Domeniul: PSIHOLOGIE

Area of study: PSYCHOLOGY

Specializarea/Programul de studiu: Evaluare clinică, consiliere și psihoterapie de cuplu și familie

Programme of study: Clinical Assessment, Couple and Family Counseling and Psychotherapy

Limba de predare: română

Teaching language: Romanian

Durata studiilor: 4 semestre

Length of the programme of study: 4 semesters

Forma de învățământ: IF

Mode of study: Full-time education

I. COMPETENȚE/REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII:**a. Competențe profesionale**

- o Realizarea relației terapeutice, analiza nevoilor individuale, ale cuplului sau familiei și definirea scopului intervenției (competență în realizarea relației terapeutice, în analiza nevoilor și stabilirea scopurilor).
- o Abilități de evaluare și diagnoză, de conducere a interviului semi-structurat sau structurat și de a utiliza diferite metode psihometrice: scale, teste, chestionare, inventare psihologice etc. (competență de evaluare și diagnoză, de utilizare a instrumentelor psihometrice).
- o Cunoașterea și aplicarea principalelor cunoștințe psihopatologice, strategii metodologice, evaluative, preventive și curative în asistarea familiilor care au membri cu tulburări emoționale, de adaptare socială și comportament (competență în evaluare și diagnostic clinic diferențial).
- o Proiectarea intervenției, elaborarea planului terapeutic, conceperea modalităților de dezvoltare personală și a tehnicilor de consiliere eficiente (competență în definirea, designul și pregătirea implementării intervenției terapeutice).
- o Realizarea intervenției terapeutice la nivel individual, de cuplu și familial: explorarea situațiilor problemă, a soluțiilor potențiale, optimizarea, dezvoltarea și autocunoașterea individuală, optimizarea proceselor de cuplu și familie (competență în implementarea intervenției terapeutice sistemice de cuplu și familie).
- o Evaluarea procesului și rezultatelor terapeutice (competență în planificarea, obținerea și analiza rezultatelor terapeutice).
- o Comunicarea rezultatelor și abilități de cercetare în cuplu și în familie (competențe de comunicare a rezultatelor, analiză a datelor și redactare de rapoarte) și abilități de a organiza workshopuri.

b. Competențe transversale

- o Etică profesională și respectarea standardelor deontologice ale profesiei de psiholog.
- o Dezvoltare personală și managementul activității profesionale în condiții de autonomie profesională.
- o Recunoașterea importanței dimensiunilor multiculturalale ale comunicării cu persoanele diferite etnic și rasial.
- o "A învăța să înveți!" sau dezvoltarea profesională și personală prin educație continuă pentru a ține pasul cu evoluția profesiei.
- o Comunicare socială și implicare comunitară.

c. Rezultate ale învățării

II. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTERAT

120 credite din care:

110 credite la disciplinele obligatorii;

10 credite la disciplinele opționale;

Și

10 credite la examenul de disertație

III. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune			
	Sem I	Sem II	Sem I		Sem II	
			E ¹	R ²	E	R
Anul I	14	14	3	1	3	1
Anul II	14	12	3	1	3	1

¹ Sesiune de examene

² Sesiune de restanțe

IV. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

	Semestrul I				Semestrul II			
	C	S	L+Lp	Pondere ³	C	S	L+Lp	Pondere
Anul I	8	4	5	112%	8	5	5	125%
Anul II	8	4	5	112%	8	4	4	100%

³(S + L + Lp)/C

V. NUMĂRUL DE ORE DE ACTIVITATE ORGANIZATĂ PREVĂZUTĂ ÎN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PENTRU ÎNTREGUL CICLU AL STUDIILOR DE MASTER

Tip activitate	Nr. ore	Pondere
Curs	432	47%
Seminar	230	25%
Laborator + Lucrări practice	258	28%
Număr total ore	920	100%

VI. PONDEREA DISCIPLINELOR DE STUDIU DUPĂ CATEGORIA FORMATIVĂ

	Categoria formativă	
	Discipline de aprofundare	Discipline de sinteză
Semestrul I	47%	53%
Semestrul II	89%	11%
Semestrul III	82%	18%
Semestrul IV	81%	19%
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	75%	25%

VII. PONDEREA ORELOR DE ACTIVITATE DIDACTICĂ DUPĂ OPȚIONALITATEA DISCIPLINELOR

	Statut disciplină		
	Obligatorie	Opțională	Facultativă
Semestrul I	100%	0%	0%
Semestrul II	83%	17%	11%
Semestrul III	82%	18%	0%
Semestrul IV	100%	0%	12%
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	91%	9%	6%

Ponderea se raportează la numărul de ore obligatorii și opționale

VIII. NUMĂR ORE PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII PENTRU DISCIPLINE CU STATUT REGLEMENTAT

Activitate asimilată cu	Număr ore
Educație fizică	0
TIC	0
Etica și integritatea academică	28
Practica de specialitate	258
Proiect	140

IX. NUMĂR EVALUĂRI PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII

	Tipul evaluării		
	Examen	Colocviu	Evaluare pe parcurs
Semestrul I	3	2	0
Semestrul II	4	2	0
Semestrul III	4	1	0
Semestrul IV	2	3	0
ÎNTREGUL CICLU DE STUDII	13	8	0

X. EXAMENUL DE FINALIZARE A STUDIILOR - perioada iunie-iulie

Numărul de credite alocate pentru promovarea examenului de finalizare a studiilor (în afara celor 120 de credite obligatorii): 10.

XI. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

- se alege câte o disciplină;

RECTOR,
prof.univ.dr.Tudorel TOADER

DECAN,
Conf.univ.dr. Ștefan BONCU

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Prof.univ.dr. Andrei Corneliu HOLMAN



(Handwritten signature of Ștefan Boncu)

(Handwritten signature of Andrei Corneliu Holman)

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași
 "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași
 Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației
 Faculty of Psychology and Education Sciences
DEPARTAMENTUL DE PSIHOLOGIE
DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY

Domeniul: PSIHOLOGIE

Area of study: PSYCHOLOGY

Specializarea/Programul de studiu: Evaluare clinică, consiliere și psihoterapie de cuplu și familie

Programme of study: Clinical Assessment, Couple and Family Counseling and Psychotherapy

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT discipline reglementate

Sem.	Tip reg.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr
					C	S	L	LP		
I	PS	Stagiu clinic Clinical Field Practice	5	DA	0	0	0	5	C	4
I	Pr	Stagiu clinic Clinical Field Practice	5	DA	0	0	0	5	C	4
II	EI	Etică și integritate academică Ethics and Academic Integrity	4	DSI	1	1	0	0	C	4
II	PS	Stagiu clinic Clinical Field Practice	5	DA	0	0	0	5	C	4
II	Pr	Stagiu clinic Clinical Field Practice	5	DA	0	0	0	5	C	4
III	PS	Stagiu clinic Clinical Field Practice	4	DA	0	0	0	5	E	4
IV	PS	Practică pentru elaborarea tezei de disertație Practice for the Dissertation Thesis	5	DA	0	0	0	4	C	3

Tip disciplină reglementată:

EF - Educație fizică **LS** - Limbă străină **EI** - Etică și integritate academică

PS - Practică de specialitate **TIC** - TIC **Pr** - Proiect

APROBAT,

RECTOR,
 prof. univ.dr.Tudorel TOADER

Area of study: PSYCHOLOGY

Specializarea/Programul de studiu: Evaluare clinică, consiliere și psihoterapie de cuplu și familie

Programme of study: Clinical Assessment, Couple and Family Counseling and Psychotherapy

Limba de predare: română

Teaching language: Romanian

Durata studiilor: 2 ani

Length of the programme of study: 2 years

Număr de credite ECTS: 120

Number of ECTS credits: 120

Forma de învățământ: IF

Mode of study: Full-time education

Seria: 2023-2025



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu I

Semestrul 1

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Psihologia și psihoterapia cuplului și a familiei Couple and Family Psychology	1	DSI	2	1	0	0	E	7	50	0	0	0
2	Psihoterapie sistemică Systemic Psychotherapy	2	DA	2	1	0	0	E	7	50	0	0	0
3	Psihoterapie. Orientări și tendințe actuale Psychotherapy. Actual Tendencies and Orientations	3	DSI	2	1	0	0	E	6	50	0	0	0
4	Consiliere psihologică Psychology Counseling	4	DSI	2	1	0	0	C	6	50	0	0	0
5	Stagiu clinic Clinical Field Practice	5	DA	0	0	0	5	C	4	0	0	0	0
Total				8	4	0	5		30	50	0	0	0

Semestrul 2

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Psihopatologia copilului și adolescentului Child and Adolescent Psychopathology	1	DA	2	1	0	0	E	6	50	0	0	0
2	Metodologia cercetării științifice Research Methodology	2	DA	2	1	0	0	E	6	50	0	0	0
3	Evaluare psihologică: metode psihometrice Psychological Evaluation: Psychometric Methods	3	DA	1	1	0	0	E	5	50	0	0	0
4	Etică și integritate academică Ethics and Academic Integrity	4	DSI	1	1	0	0	C	4	50	0	0	0
5	Stagiu clinic Clinical Field Practice	5	DA	0	0	0	5	C	4	0	0	0	0
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)													
6	Psihologie pozitivă aplicată Applied Positive Psychology	6	DA	2	1	0	0	E	5	50	0	0	0
	Sexualitate normală și patologică Normal and Pathological Sexuality	7								50	0	0	0
Total				8	5	0	5		30	50	0	0	0
Discipline facultative (Supplementary courses)													
7	Redactarea articolelor științifice Writing Scientific Articles	8	DA	1	1	0	0	C	3	50	0	0	0

Anul de studiu II

Semestrul 3

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Evaluare și diagnostic psihologic în cuplu și familie Couple and Family Assessment and Psychological Diagnosis	1	DA	2	1	0	0	C	7	50	0	0	0
2	Psihoterapia structurală și strategică Structural and Strategic Psychotherapy	2	DA	2	1	0	0	E	7	50	0	0	0
3	Traumă, reziliență și dezvoltare posttraumatică Trauma, Resilience and Posttraumatic Development	3	DSI	2	1	0	0	E	7	50	0	0	0
4	Stagiu clinic Clinical Field Practice	4	DA	0	0	0	5	E	4	0	0	0	0
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)													
5	Psihoterapia copilului Child Psychotherapy	5	DA	2	1	0	0	E	5	50	0	0	0
	Comportamente și riscuri pentru sănătate Behaviors and Health Risks	6								50	0	0	0
Total				8	4	0	5		30	50	0	0	0

Semestrul 4

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Psihoterapia centrată pe emoții Emotionally Focus Psychotherapy	1	DA	2	1	0	0	C	7	50	0	0	0
2	Psihoterapia cognitiv-comportamentală Behavioral-Cognitive Psychotherapy	2	DA	2	1	0	0	C	7	50	0	0	0
3	Psihoterapia transgenerațională și narativă Transgenerational and Narrative Psychotherapy	3	DA	2	1	0	0	E	7	50	0	0	0
4	Sensurile vieții Meanings of Life	4	DSI	2	1	0	0	E	6	50	0	0	0
5	Practică pentru elaborarea tezei de disertație Practice for the Dissertation Thesis	5	DA	0	0	0	4	C	3	0	0	0	0
Total				8	4	0	4		30	50	0	0	0
Discipline facultative (Supplementary courses)													
6	Managementul situațiilor de criză Crisis Situations Management	6	DA	1	1	0	0	C	3	50	0	0	0
Susținerea lucrării de finalizare a studiilor				0	0	0	0		10				

Legendă:
DA - Discipline de aprofundare; **DSI** - Discipline de sinteză

C - Curs; **S** - Seminar; **L** - Laborator; **LP** - Lucrări practice

Fv - Forma de verificare (**E** - Examen; **C** - Colocviu; **EVP** - Evaluare pe parcurs)

Cr - Număr credite ECTS

DECAN,
Conf.univ.dr. Ștefan BONCU



DIRECTOR DEPARTAMENT,
Prof.univ.dr. Andrei Corneliu HOLMAN

