

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2023-2024****UNIVERSITATEA "ALEXANDRU IOAN CUZA" din IAȘI****"Alexandru Ioan Cuza" University of Iași****FACULTATEA DE PSIHOLOGIE ȘI ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI****FACULTY OF PSYCHOLOGY AND EDUCATION SCIENCES****ID - FACULTATEA DE PSIHOLOGIE SI STIINTE ALE EDUCATIEI****DISTANCE LEARNING - FACULTATEA DE PSIHOLOGIE SI STIINTE ALE EDUCATIEI****Domeniul: PSIHOLOGIE****Area of study: PSYCHOLOGY**

Specializarea/Programul de studiu: Psihologie

Programme of study: Psychology

Limba de predare: română

Teaching language: Romanian

Durata studiilor: 6 semestre

Length of the programme of study: 6 semesters

Forma de învățământ: ID

Mode of study: distance learning

**I. COMPETENȚE/REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII:****a. Competențe profesionale**

- Operarea cu concepte fundamentale în domeniul psihologiei
- Proiectarea și realizarea unui demers de cercetare în psihologie
- Evaluarea critică a situațiilor problematice și a soluțiilor posibile în psihologie
- Evaluarea psihologică a individului, grupului și organizației
- Proiectarea și realizarea intervențiilor psihologice
- Relaționarea și comunicarea interpersonală specifică domeniului psihologiei

**b. Competențe transversale**

- Exercițarea sarcinilor profesionale conform principiilor deontologice specifice în exercițarea profesiei
- Aplicarea tehnicilor de muncă eficientă în echipă multidisciplinară pe diverse paliere ierarhice
- Autoevaluarea nevoilor de formare continuă în vederea adaptării competențelor profesionale la dinamica contextului social

**c. Rezultate ale învățării****II. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE LICENȚĂ**

180 credite din care:

160 credite la disciplinele obligatorii;  
inclusiv 8 credite pentru o limbă străină (2/6 semestre)

20 credite la disciplinele opționale;

Și

4 credite pentru disciplina Educație fizică

10 credite la examenul de licență

### III. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune			
	Sem I	Sem II	Sem I		Sem II	
			E <sup>1</sup>	R <sup>2</sup>	E	R
Anul I	14	14	3	1	3	1
Anul II	14	14	3	1	3	1
Anul III	14	12	3	1	3	1

<sup>1</sup> Sesiune de examene

<sup>2</sup> Sesiune de restanțe

### IV. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

	Semestrul I				Semestrul II			
	AI	AT+TC	AA	Pondere <sup>3</sup>	AI	AT+TC	AA	Pondere
Anul I	12	10	1	109%	8	9	6	53%
Anul II	14	11	0	127%	12	10	6	75%
Anul III	14	11	0	127%	12	9	4	92%

<sup>3</sup> AI/(AT + TC + AA)

### V. NUMĂRUL DE ORE DE ACTIVITATE ORGANIZATĂ PREVĂZUTĂ ÎN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PENTRU ÎNTREGUL CICLU AL STUDIILOR DE LICENȚĂ

Tip activitate	Nr. ore	Pondere
AI	984	48%
AT + TC	822	40%
AA	230	11%
<b>Număr total ore</b>	<b>2036</b>	<b>100%</b>

### VI. PONDEREA DISCIPLINELOR DE STUDIU DUPĂ CATEGORIA FORMATIVĂ

	Categoria formativă			
	DF	DS	DC	DD
Semestrul I	0%	13%	17%	70%
Semestrul II	0%	39%	9%	52%
Semestrul III	0%	52%	0%	48%
Semestrul IV	0%	100%	0%	0%
Semestrul V	0%	84%	0%	16%
Semestrul VI	0%	89%	11%	0%
<b>ÎNTREGUL CICLU DE STUDII</b>	<b>0%</b>	<b>65%</b>	<b>6%</b>	<b>29%</b>

DF - Discipline fundamentale / DS - Discipline de specialitate / DC - Discipline complementare / DD - Discipline de domeniu

### VII. PONDEREA ORELOR DE ACTIVITATE DIDACTICĂ DUPĂ OPȚIONALITATEA DISCIPLINELOR

	Statut disciplină		
	Obligatorie	Opțională	Facultativă
Semestrul I	100%	0%	4%
Semestrul II	100%	0%	4%
Semestrul III	88%	12%	16%
Semestrul IV	79%	21%	4%
Semestrul V	88%	12%	0%
Semestrul VI	88%	12%	12%
<b>ÎNTREGUL CICLU DE STUDII</b>	<b>90%</b>	<b>10%</b>	<b>7%</b>

Ponderea se raportează la numărul de ore obligatorii și opționale

**VIII. NUMĂR ORE PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII PENTRU DISCIPLINE CU STATUT REGLEMENTAT**

Activitate asimilată cu	Număr ore
Educație fizică	56
TIC	28
Etica și integritatea academică	36
Practica de specialitate	202
Proiect	0

**IX. NUMĂR EVALUĂRI PE ÎNTREGUL CICLU DE STUDII**

	Tipul evaluării		
	Examen	Colocviu	Evaluare pe parcurs
Semestrul I	5	1	1
Semestrul II	3	2	1
Semestrul III	6	1	0
Semestrul IV	4	3	0
Semestrul V	6	1	0
Semestrul VI	5	2	0
<b>ÎNTREGUL CICLU DE STUDII</b>	<b>29</b>	<b>10</b>	<b>2</b>

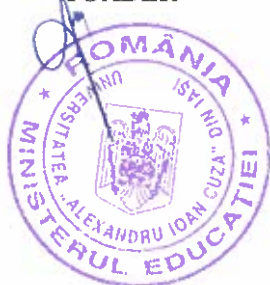
**X. EXAMENUL DE FINALIZARE A STUDIILOR - perioada iunie-iulie**

Numărul de credite alocate pentru promovarea examenului de finalizare a studiilor (în afara celor 180 de credite obligatorii): 10.

**XI. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE**

- se alege câte o disciplină din două în semestrul 3 și semestrul 5, două discipline din 4 în semestrul 4 și o disciplină din 4 în semestrul 6;

**RECTOR,**  
Prof. univ. dr. Tudorel  
**TOADER**



**DECAN,**  
Conf. univ. dr. Ștefan  
**BONCU**

**DIRECTOR**  
**DFCIDIFR,**  
Prof. univ. dr. Mihai

**CARP**

**COORDONATOR PROGRAM DE**  
**STUDII,**

Prof. univ. dr. Nicoleta Laura  
**POPA**

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași  
 "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași  
 Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației  
 Faculty of Psychology and Education Sciences  
**ID - FACULTATEA DE PSIHLOGIE SI STIINTE ALE EDUCATIEI**  
**DISTANCE LEARNING - FACULTATEA DE PSIHLOGIE SI STIINTE ALE EDUCATIEI**  
**Domeniul: PSIHLOGIE**  
**Area of study: PSYCHOLOGY**  
 Specializarea/Programul de studiu: Psihologie  
 Programme of study: Psychology

### PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT discipline reglementate

Sem.	Tip reg.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr
					AI	AT	TC	AA		
I	EF	Educația fizică <sup>(1)</sup> Physical Education	31 060 080 010 SL 2 3 3 1 1 8	DC	0	0	0	14	EVP	1
I	LS	Limba străină I (engleză) Foreign Language I (English)	31 060 080 010 SL 2 3 1 1 1 7	DC	14	4	10	0	EVP	4
I	LS	Limba străină I (franceză) Foreign Language I (French)	31 060 080 010 SL 2 3 1 1 1 7	DC	14	4	10	0	EVP	4
I	LS	Limba străină I (germană) Foreign Language I (German)	31 060 080 010 SL 2 3 1 1 1 7	DC	14	4	10	0	EVP	4
I	TIC	Tehnologii informaționale și comunicaționale Information and Communication Technologies	31 060 080 010 SL 2 3 1 1 1 6	DC	14	0	0	14	C	3
II	EF	Educația fizică <sup>(1)</sup> Physical Education	31 060 080 010 SL 2 3 3 1 2 7	DC	0	0	0	14	EVP	1
II	LS	Limba străină II (engleză) Foreign Language II (English)	31 060 080 010 SL 2 3 1 1 2 6	DC	14	4	10	0	EVP	4
II	LS	Limba străină II (franceză) Foreign Language II (French)	31 060 080 010 SL 2 3 1 1 2 6	DC	14	4	10	0	EVP	4
II	LS	Limba străină II (germană) Foreign Language II (German)	31 060 080 010 SL 2 3 1 1 2 6	DC	14	4	10	0	EVP	4
II	PS	Practică de specialitate: lucrări practice Specialty Internship: Practical Applications	31 060 080 010 SL 2 2 1 1 2 5	DS	0	0	0	70	C	5
III	EF	Educația fizică <sup>(1)</sup> Physical education	31 060 080 010 SL 2 3 3 2 1 10	DC	0	0	0	14	EVP	1
IV	EF	Educația fizică <sup>(1)</sup> Physical Education	31 060 080 010 SL 2 3 3 2 2 10	DC	0	0	0	14	EVP	1
IV	PS	Practică de specialitate: lucrări practice Specialty Internship: Practical Applications	31 060 080 010 SL 2 2 1 2 2 4	DS	0	0	0	84	C	4
VI	EI	Etică și integritate academică Ethics and Academic Integrity	31 060 080 010 SL 2 2 2 3 2 10	DC	24	4	8	0	C	4
VI	PS	Practică pentru elaborarea lucrării de licență Practicum for the Bachelor Thesis	31 060 080 010 SL 2 2 1 3 2 6	DS	0	0	0	48	C	4

Tip disciplină reglementată:

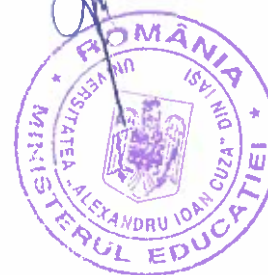
**EF** - Educație fizică   **LS** - Limbă străină   **EI** - Etică și integritate academică  
**PS** - Practică de specialitate   **TIC** - TIC   **Pr** - Proiect

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași  
 "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași  
 Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației  
 Faculty of Philosophy and Social-Political Sciences  
 ID - FACULTATEA DE PSIHLOGIE SI STIINTE ALE  
 EDUCATIEI  
 DISTANCE LEARNING - FACULTATEA DE PSIHLOGIE SI  
 STIINTE ALE EDUCATIEI  
 Domeniul: PSIHLOGIE  
 Area of study: PSYCHOLOGY  
 Specializarea/Programul de studiu: Psihologie  
 Programme of study: Psychology  
 Limba de predare: română  
 Teaching language: Romanian  
 Durata studiilor: 3 ani  
 Length of the programme of study: 3 years  
 Număr de credite ECTS: 180  
 Number of ECTS credits: 180  
 Forma de învățământ: ID  
 Mode of study: Distance learning  
 Seria: 2023-2026

Anexa 1

APROBAT,

RECTOR,  
 Prof. univ. dr. Tudorel TOADER



## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

### Anul de studiu I

#### Semestrul I

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr. ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr
				AI	AT	TC	AA		
Discipline obligatorii (Compulsory courses)									
1	Introducere în psihologie I Introduction to Psychology I	31 060 080 010 SL 2 1 1 1 1 1	DD	28	8	20	0	E	5
2	Statistică Statistics	31 060 080 010 SL 2 1 1 1 1 2	DD	28	8	20	0	E	5
3	Metode de cercetare în psihologie Research Methods in Psychology	31 060 080 010 SL 2 1 1 1 1 3	DD	28	8	20	0	E	5
4	Istoria psihologiei History of Psychology	31 060 080 010 SL 2 1 1 1 1 4	DD	28	8	20	0	E	4
5	Psihologia mediului Environmental Psychology	31 060 080 010 SL 2 2 1 1 1 5	DS	28	4	10	0	E	4
6	Tehnologii informaționale și comunicaționale Information and Communication Technologies	31 060 080 010 SL 2 3 1 1 1 6	DC	14	0	0	14	C	3
7	Limba străină I (engleză, franceză, germană) (1 din 3) / Foreign Language I (1 out of 3)								
	Limba străină I (engleză) Foreign Language I (English)	31 060 080 010 SL 2 3 1 1 1 7	DC	14	4	10	0	EVP	4
	Limba străină I (franceză) Foreign Language I (French)	31 060 080 010 SL 2 3 1 1 1 7							
Limba străină I (germană) Foreign Language I (German)	31 060 080 010 SL 2 3 1 1 1 7								
<b>Total</b>				<b>168</b>	<b>40</b>	<b>100</b>	<b>14</b>		<b>30</b>
8	Educația fizică <sup>(1)*</sup> Physical Education	31 060 080 010 SL 2 3 3 1 1 8	DC	0	0	0	14	EVP	1

## Semestrul 2

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr
				AI	AT	TC	AA		
Discipline obligatorii (Compulsory courses)									
1	Introducere în psihologie II Introduction to Psychology II	31 060 080 010 SL 2 1 1 1 2 1	DD	28	8	20	0	E	6
2	Analiza computerizată a datelor Computer-Based Data Analysis	31 060 080 010 SL 2 1 1 1 2 2	DD	14	8	20	14	C	5
3	Psihologia personalității Personality Psychology	31 060 080 010 SL 2 1 1 1 2 3	DD	28	8	20	0	E	5
4	Psihologia educației Educational Psychology	31 060 080 010 SL 2 2 1 1 2 4	DS	28	8	20	0	E	5
5	Practică de specialitate: lucrări practice Specialty Internship: Practical Applications	31 060 080 010 SL 2 2 1 1 2 5	DS	0	0	0	70	C	5
6	Limba străină II (engleză, franceză, germană) (1 din 3) / Foreign Language II (1 out of 3)								
	Limba străină II (engleză) Foreign Language II (English)	31 060 080 010 SL 2 3 1 1 2 6	DC	14	4	10	0	EVP	4
	Limba străină II (franceză) Foreign Language II (French)	31 060 080 010 SL 2 3 1 1 2 6							
	Limba străină II (germană) Foreign Language II (German)	31 060 080 010 SL 2 3 1 1 2 6							
<b>Total</b>				<b>112</b>	<b>36</b>	<b>90</b>	<b>84</b>		<b>30</b>
7	Educația fizică <sup>(1)*</sup> Physical Education	31 060 080 010 SL 2 3 3 1 2 7	DC	0	0	0	14	EVP	1

## Anul de studiu II

### Semestrul 3

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr
				AI	AT	TC	AA		
Discipline obligatorii (Compulsory courses)									
1	Psihologie socială I Social Psychology I	31 060 080 010 SL 2 1 1 2 1 1	DD	28	8	20	0	E	5
2	Psihologie experimentală Experimental Psychology	31 060 080 010 SL 2 1 1 2 1 2	DD	28	8	20	0	E	5
3	Bazele teoretice ale psihodiagnosticului Theoretical Fundamentals of Psychodiagnosis	31 060 080 010 SL 2 1 1 2 1 3	DD	28	8	20	0	E	4
4	Psihologia dezvoltării Theories of Development	31 060 080 010 SL 2 2 1 2 1 4	DS	28	8	20	0	E	4
5	Genetica comportamentului uman Genetics of Human Behavior	31 060 080 010 SL 2 2 1 2 1 5	DS	28	4	10	0	E	4
6	Introducere în consilierea psihologică Introduction to Counseling Psychology	31 060 080 010 SL 2 2 1 2 1 6	DS	28	4	10	0	E	4
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)									
7	Introducere în psihanaliză Introduction to Psychoanalysis	31 060 080 010 SL 2 2 2 2 1 7	DS	28	4	10	0	C	4
	Psihopedagogia creativității și talentelor Psychopedagogy of Creativity and Talents	31 060 080 010 SL 2 2 2 2 1 8							
<b>Total</b>				<b>196</b>	<b>44</b>	<b>110</b>	<b>0</b>		<b>30</b>
8	Cunoașterea și gestionarea emoțiilor Understanding and Managing Emotions	31 060 080 010 SL 2 2 3 2 1 09	DS	28	4	10	0	E	3
9	Educația fizică <sup>(1)*</sup> Physical education	31 060 080 010 SL 2 3 3 2 1 10	DC	0	0	0	14	EVP	1

### Semestrul 4

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr
				AI	AT	TC	AA		
Discipline obligatorii (Compulsory courses)									
1	Psihologie socială II Social Psychology II	31 060 080 010 SL 2 2 1 2 2 1	DS	28	8	20	0	E	5
2	Psihodiagnosticul aptitudinilor Psychodiagnosis of Aptitudes	31 060 080 010 SL 2 2 1 2 2 2	DS	28	8	20	0	E	4
3	Psihologia vârstelor Developmental Psychology	31 060 080 010 SL 2 2 1 2 2 3	DS	28	8	20	0	E	5
4	Practică de specialitate: lucrări practice Specialty Internship: Practical Applications	31 060 080 010 SL 2 2 1 2 2 4	DS	0	0	0	84	C	4
5	Psihologia sănătății Health Psychology	31 060 080 010 SL 2 2 1 2 2 5	DS	28	8	20	0	E	4
Discipline opționale: 2 din 4 (Optional courses: 2 out of 4)									
6-7	Psihologia religiei Religion Psychology	31 060 080 010 SL 2 2 2 2 2 6	DS	56	8	20	0	C	8
	Logopedie Speech Therapy	31 060 080 010 SL 2 2 2 2 2 7							
	Psihologie evoluționistă Evolutionary Psychology	31 060 080 010 SL 2 2 2 2 2 8							
	Psihologia interacțiunii om-animal și intervenții asistate de animale Psychology of human-animal interaction and animal-assisted interventions	31 060 080 010 SL 2 2 2 2 2 9							
<b>Total</b>				<b>168</b>	<b>40</b>	<b>100</b>	<b>84</b>		<b>30</b>
8	Educația fizică <sup>(1)*</sup> Physical Education	31 060 080 010 SL 2 3 3 2 2 10	DC	0	0	0	14	EVP	1

### Anul de studiu III

#### Semestrul 5

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr
				AI	AT	TC	AA		
Discipline obligatorii (Compulsory courses)									
1	Neuroștiințe Neurosciences	31 060 080 010 SL 2 1 1 3 1 1	DD	28	8	20	0	E	4
2	Psihodiagnosticul personalității Personality Assessment	31 060 080 010 SL 2 2 1 3 1 2	DS	28	8	20	0	E	5
3	Psihologia muncii Personnel Psychology	31 060 080 010 SL 2 2 1 3 1 3	DS	28	8	20	0	E	5
4	Consiliere și orientare în carieră Career Guidance and Counseling	31 060 080 010 SL 2 2 1 3 1 4	DS	28	4	10	0	E	4
5	Psihologia cuplului și a familiei Couple and Family Psychology	31 060 080 010 SL 2 2 1 3 1 5	DS	28	4	10	0	E	4
6	Psihologie judiciară Forensic Psychology	31 060 080 010 SL 2 2 1 3 1 6	DS	28	8	20	0	E	4
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)									
7	Psihologia publicității Psychology of Advertising	31 060 080 010 SL 2 2 2 3 1 7	DS	28	4	10	0	C	4
	Psihopatologie Psychopathology	31 060 080 010 SL 2 2 2 3 1 8							
<b>Total</b>				<b>196</b>	<b>44</b>	<b>110</b>	<b>0</b>		<b>30</b>

**Semestrul 6**

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr
				AI	AT	TC	AA		
Discipline obligatorii (Compulsory courses)									
1	Psihologie organizațională Organizational Psychology	31 060 080 010 SL 2 2 1 3 2 1	DS	24	8	16	0	E	5
2	Introducere în psihoterapie Introduction to Psychotherapy	31 060 080 010 SL 2 2 1 3 2 2	DS	24	8	16	0	E	5
3	Psihologia grupurilor sociale Social Group Psychology	31 060 080 010 SL 2 2 1 3 2 3	DS	24	4	8	0	E	4
4	Profile de comportament dezadaptativ Profiles of Abnormal Behavior	31 060 080 010 SL 2 2 1 3 2 4	DS	24	4	8	0	E	4
5	Psihologie cognitivă Cognitive Psychology	31 060 080 010 SL 2 2 1 3 2 5	DS	24	8	16	0	E	4
6	Practică pentru elaborarea lucrării de licență Practicum for the Bachelor Thesis	31 060 080 010 SL 2 2 1 3 2 6	DS	0	0	0	48	C	4
Discipline opționale: 1 din 4 (Optional courses: 1 out of 4)									
7	Profile atipice de dezvoltare Atypical Development	31 060 080 010 SL 2 2 2 3 2 07	DS	24	4	8	0	C	4
	Psihopedagogia comportamentului deviant Psychopedagogy of Deviant Behavior	31 060 080 010 SL 2 2 2 3 2 08							
	Psihologia rezilienței Psychology of Resilience	31 060 080 010 SL 2 2 2 3 2 09							
	Etică și integritate academică Ethics and Academic Integrity	31 060 080 010 SL 2 2 2 3 2 10							
<b>Total</b>				<b>144</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>48</b>		<b>30</b>
8	Neuroștiințe cognitive și clinice Cognitive and Clinical Neurosciences	31 060 080 010 SL 2 2 3 3 2 11	DS	24	4	8	0	C	3
Sustinerea lucrării de finalizare a studiilor				<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		<b>10</b>

(\*) Disciplina Educație fizică are durata de 4 semestre și se finalizează cu Admis / Respins. Evaluarea la această disciplină nu se va lua în considerare la calculul mediilor anuale, dar disciplina va trebui parcursă pentru definitivarea traseului de învățare al oricărui student înmatriculat la studii universitare de licență. (Physical Education has a duration of 4 semesters and a pass/fail criteria is used to grade this discipline. The assessment of this discipline will not be taken into account for computing the annual grades, but the discipline must be completed to finalize the learning path of any student enrolled in the Bachelor university studies.)

**Legendă:**

**DF** - Discipline fundamentale; **DS** - Discipline de specialitate; **DC** - Discipline complementare; **DD** - Discipline de domeniu

**AI** - Activități de autoinstruire; **AT** - Activități de tutorat; **TC** - Teme de control; **AA** - Activități asistate

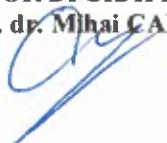
**Fv** - Forma de verificare (**E** - Examen; **C** - Colocviu; **EVP** - Evaluare pe parcurs)

**Cr** - Număr credite ECTS

DECAN,  
Conf. univ. dr. Ștefan BONCU



DIRECTOR DFCIDIFR,  
Prof. univ. dr. Mihai CARP



COORDONATOR PROGRAM DE STUDII,  
Prof. univ. dr. Nicoleta Laura POPA

