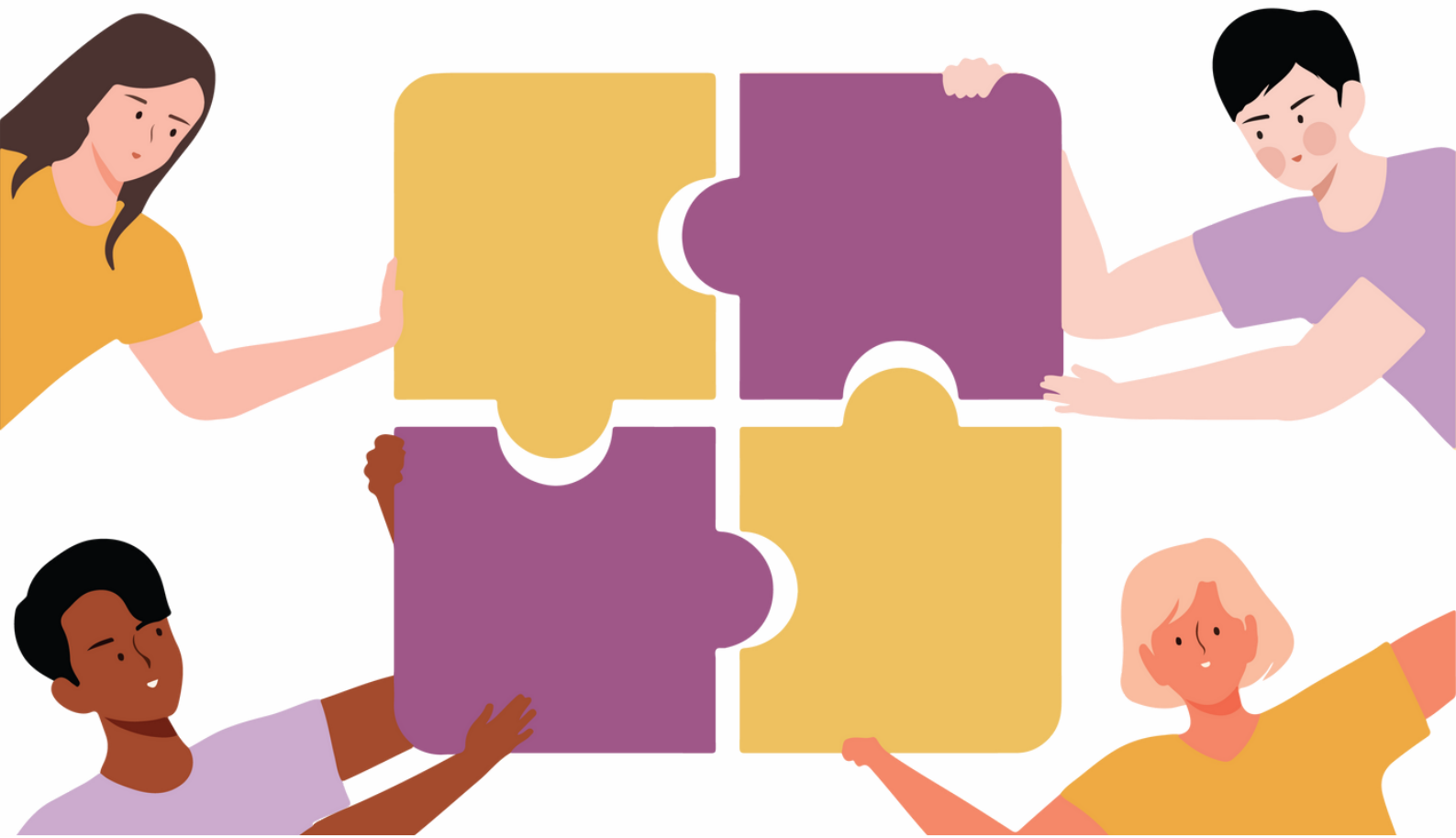


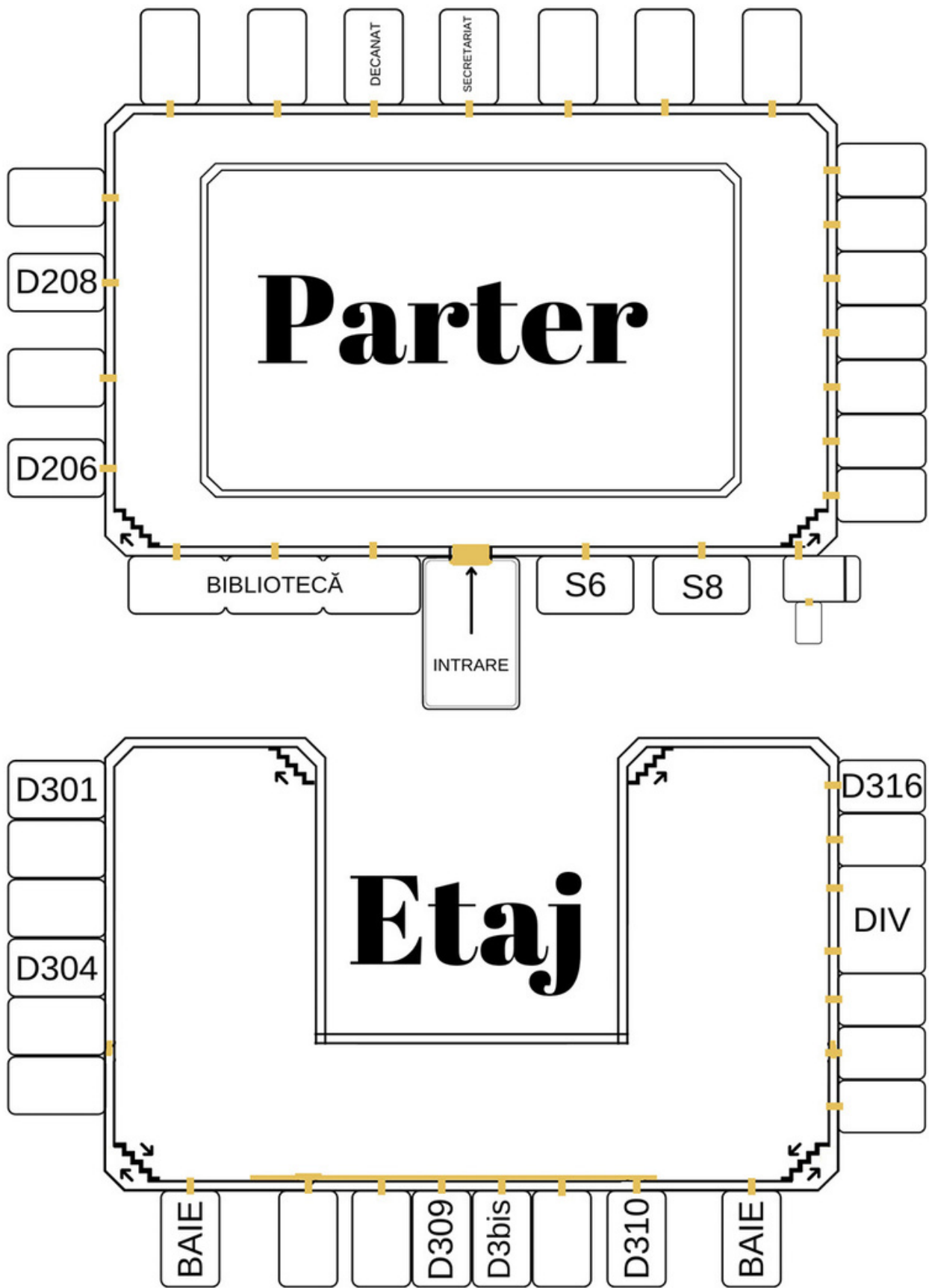
# GHIDUL BOBOCULUI 2023



# Cuprins

1. **Locația sălilor;**
2. **Conducere;**
3. **Secretariat;**
4. **Administrator Șef + rețea;**
5. **Erasmus;**
6. **Reprezentanții Studenților;**
7. **Resurse și facilități de practică + burse;**
8. **Fișe discipline + structură an universitar;**
9. **Reduceri de care beneficiază studenții;**
10. **Creare cont Esims;**
11. **Creare cont institutional;**
12. **Permis BCU;**
13. **Instrucțiuni portal;**
14. **Neclarități legate de cazare;**
15. **Citirea orarului;**
16. **Site-uri utile;**
17. **Repartizare grupe + liste tutori;**
18. **Abonament CTP;**
19. **Ce fac studenții prin Iași?;**
20. **Asociația Studenților Psihologi și Pedagogi;**
21. **Asociația E-Team Psychology.**

# 1. Locația sălilor



**D206** - Sala de curs „Ștefan Bârsănescu” – culoar aripa stângă, prima ușă pe partea stângă;

**D208** - Sala de curs „Andrei Cosmovici” – culoar aripa stângă, a treia ușă pe partea stângă;

**S1-S4** – în stânga intrării principale în facultate;

**S6-S8** – în dreapta intrării principale în facultate;

**D301** - **Sala de curs** - culoar aripa stângă, ultima ușă pe partea stângă;

**D304** - **Laborator informatică** – culoar aripa stângă, a treia ușă pe partea stângă;

**D309** - **Sala de seminar Learn&Connect** - mijlocul culoarului central, lângă sala D3bis;

**D3bis** - **Sala de seminar** - mijlocul culoarului central, lângă sala de seminar D309;

**D310** - **Sala de seminar** - culoar central, lângă scările din partea dreaptă;

**D316** - **Sala de curs „George Văideanu”** – capătul culoarului din aripa dreaptă, ultima ușă pe partea dreaptă;

**D4 / DIV** - **Amfiteatrul „Vasile Pavelcu”** – mijlocul culoarului din aripa dreaptă, a treia ușă pe partea dreaptă;

**DME4** - **Laborator de Psihologie Clinică și Psihoterapie** – aripa stângă, mansardă est, deasupra scărilor din partea stângă;

**DMV3** - **Sala de seminar** – aripa dreaptă, mansardă vest, deasupra scărilor din partea dreaptă.

**Căminul Gaudeamus** – Sala de curs 430, etaj 4, vis-a-vis de lift;

**Colegiul Național „Costache Negruzzi” Iași** – Str. Toma Cozma, Nr. 4

## 2. Conducerea facultății

### DECANAT

Decanul facultății: **Conf. univ. dr. Ștefan Boncu**

- sala D211(Decanat, parter, aripa stângă)
- nr. telefon: 0232 20 10 29
- e-mail: [boncu@uaic.ro](mailto:boncu@uaic.ro)

Prodecan pentru programe de cercetare științifică și relații internaționale: **Prof. univ. dr. Nicoleta Laura Popa**

- sala D211(Decanat, parter, aripa stângă)
- nr. telefon: 0232 20 11 02
- e-mail: [nicoleta.laura.popa@uaic.ro](mailto:nicoleta.laura.popa@uaic.ro)

Prodecan pentru programe de licență și activități studentești: **Conf. univ. dr. Simona Butnaru**

- sala D216(catedra de pedagogie, parter, aripa dreaptă)
- nr. telefon: 0232 20 12 99
- e-mail: [simona.butnaru@uaic.ro](mailto:simona.butnaru@uaic.ro)

Prodecan pentru programe de masterat și parteneriate cu mediul socio-economic: **Conf. univ. dr. Camelia Soponaru**

- sala D313(catedra PPS, etaj 1, aripa dreaptă)
- nr. telefon: 0232 20 12 97
- e-mail: [camelia.soponaru@uaic.ro](mailto:camelia.soponaru@uaic.ro)

### 3. Secretariat



Program de lucru cu publicul:

- **LUNI-MIERCURI, VINERI: 10:00 – 12:00**
- **JOI: 13:30 – 15:30**
- **PAUZA DE MASĂ: 12:30 – 13:00**
- **EMAIL: [secretariat.fpse@uaic.ro](mailto:secretariat.fpse@uaic.ro)**

### Componentă:

#### **Georgiana Ionela Siminiceanu - Secretar-șef**

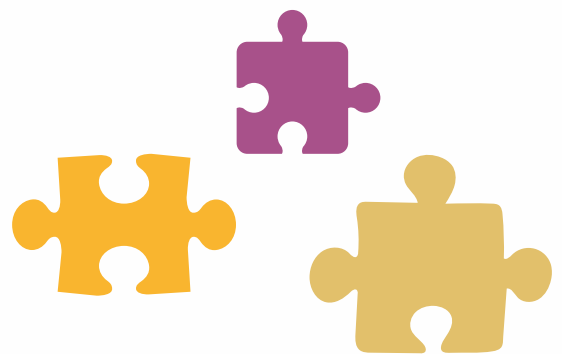
- doctorat
- coordonator al activității secretariatului
- e-mail: [georgiana.siminiceanu@uaic.ro](mailto:georgiana.siminiceanu@uaic.ro)

#### **Liliana Jianu**

- studenții la Psihologie IF (zi)
- e-mail: [jilly@uaic.ro](mailto:jilly@uaic.ro)

#### **Cristina Ioana Hura**

- master
- tehnoredactare manuale, broșuri, reviste
- e-mail: [cristina.hura@uaic.ro](mailto:cristina.hura@uaic.ro)



## **Otilia Dulgheru**

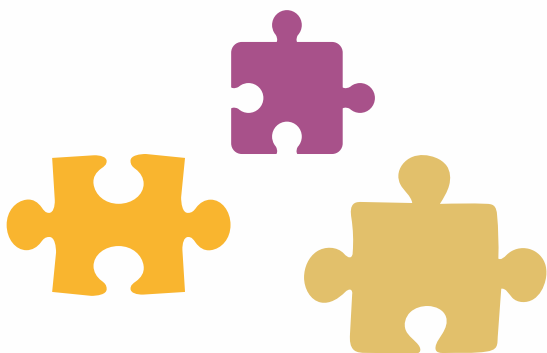
- studenții la Pedagogia învățământului primar și preșcolar ID (la distanță) și psihologie ID (la distanță)
- evidențe taxe
- e-mail: [otilia.dulgheru@uaic.ro](mailto:otilia.dulgheru@uaic.ro)

## **Laura Nicoleta Borhan**

- studenții la Pedagogia învățământului primar și preșcolar (IF) și Psihopedagogie specială
- situații școlare
- programe analitice
- e-mail: [laura.borhan@uaic.ro](mailto:laura.borhan@uaic.ro)

## **Diana Lavinia Bumbaru**

- studenții la pedagogie
- adeverințe
- e-mail: [diana.bumbaru@uaic.ro](mailto:diana.bumbaru@uaic.ro)



## **4. Administrator șef + rețea**

### **Administratorul șef al facultății**

#### **Liliana-Grațîela Tienhoven**

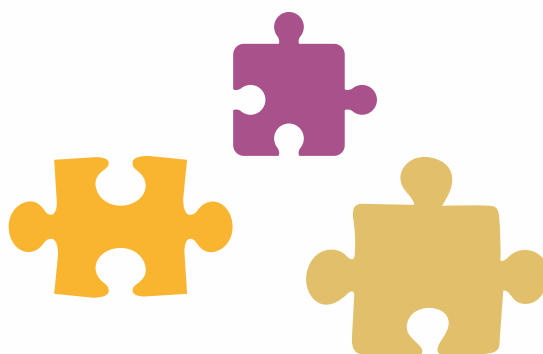
- telefon: 0232-201300;
- e-mail: [gratiela@uaic.ro](mailto:gratiela@uaic.ro);
- e-mail: [asf.psihologie@uaic.ro](mailto:asf.psihologie@uaic.ro);
- sala: D217b

#### **Administrator de rețea**

(pentru probleme/nelămuriri tehnice, de exemplu accesarea platformei Moodle)

#### **Adrian Istrimschi**

- e-mail: [adrian.istrimschi@uaic.ro](mailto:adrian.istrimschi@uaic.ro)





## 5. Erasmus

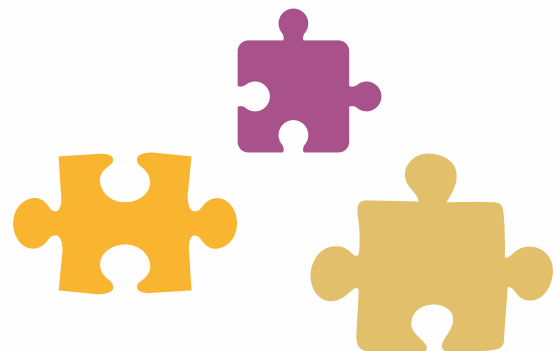
### Responsabili Erasmus:

#### **Lect. Univ. Dr. Nicoleta Rogoz (practică)**

- Telefon: 0232-20 1294
- E-mail: [nicoleta.rogoz@uaic.ro](mailto:nicoleta.rogoz@uaic.ro)
- Sala de Politici Educaționale – D213

#### **Asist. Univ. Dr. Emilia Pascal (studiu)**

- Telefon: 0232-20 1301
- E-mail: [emilia.pascal@uaic.ro](mailto:emilia.pascal@uaic.ro)
- Sala D314



## **6. Reprezentanții studenților**

### **Bianca Artene**

**Student Reprezentant în Senatul Universității**

**E-mail:** [biancaartene.aspp@gmail.com](mailto:biancaartene.aspp@gmail.com)

**Facebook:** <https://www.facebook.com/bianca.artene>

### **Secrieru Theea Valentina**

**Student Reprezentant în Consiliul Facultății (Licență Psihologie)**

**E-mail:** [theeavalentina07@gmail.com](mailto:theeavalentina07@gmail.com)

**Facebook:**

<https://www.facebook.com/secrieru.theeavalentina>

### **Tudor-Daniel Huțul**

**Student Reprezentant în consiliul Facultății (Doctorat)**

**E-mail:** [tudordanielhutulpsih@gmail.com](mailto:tudordanielhutulpsih@gmail.com)

**Facebook:** <https://www.facebook.com/tudordaniel.hutul>

## 7. Resurse și facilități de practică

În cadrul facultății, studenții pot beneficia de o gamă vastă de mobilități de studiu și practică. Acestea se pot desfășura atât la nivel național, cât și internațional, fiind realizate parteneriate cu alte universități din spațiul european, facilitând astfel participarea. De asemenea, există și posibilitatea de a participa la proiecte naționale sau internaționale, desfășurate în scopul cercetării în domeniul psihologiei sau al științelor educației, derulate în cadrul centrelor de cercetare și în laboratoarele facultății, existând oportunitatea în unele situații de a se realiza acest lucru și în mediul online.

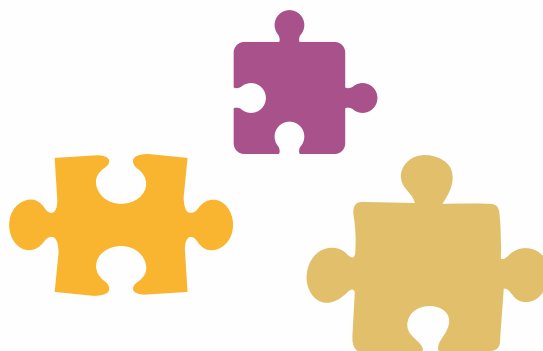
De asemenea, în funcție de specializarea pe care o urmează, studenții pot efectua orele de practică și stagiile clinice în diverse instituții, după cum urmează: unități medicale, centre și servicii ale Direcției Generale de Asistență Generală și Protecția Copilului, școli și grădinițe de masă sau centre și școli speciale, cabinete individuale de psihologie, cabinete logopedice interșcolare. În plus, facultatea oferă prin diverse parteneriate realizate, proiecte și programe de voluntariat în cadrul cărora studenții se pot înscrie cu ușurință.

## 7. Burse

Facultatea oferă an de an diferite burse studenților, motivându-i și susținându-le astfel activitatea academică.

Astfel, studenții pot beneficia de burse de studiu și de performanță (burse de merit, burse de studiu integrală sau parțială, bursă de performanță, bursa „Cum Laude”, bursa „Laudamus”, bursa „Meritul Olimpic”, bursa de performanță pentru studenții cu domiciliul în mediul rural, bursa „Sfântul Dumitru”, burse de sprijin social (bursa de ajutor social, bursa de ajutor social ocazional), burse pentru proiecte studențești (bursa pentru activități cultural-artistice, bursa pentru activități sociale în campusurile studențești).

**!Pentru mai multe detalii puteți accesa următorul link: <https://www.uaic.ro/studenti/burse/>**



## 8. Fișe discipline + structura anului universitar

### Fișe disciplină -

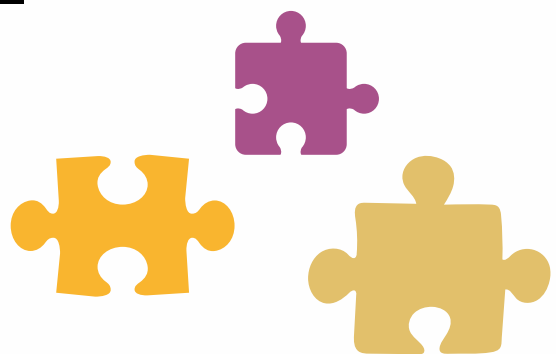
Pentru a găsi fișele disciplinelor, sunt necesari următorii pași:

- 1.intrați pe site-ul facultății <https://www.psih.uaic.ro/> ,
- 2.iar la secțiunea *Studenti/* *PROGRAME DE STUDII* accesați *Fișe discipline*.

### Structură an universitar -

Pentru a găsi structura anului universitar, sunt necesari următorii pași:

- 1.intrați pe site-ul facultății <https://www.psih.uaic.ro/>
- 2.la secțiunea *Studenti/* *PROGRAME DE STUDII* accesați *Structura an universitar* [https://www.psih.uaic.ro/programe\\_studii/structura-an-universitar/](https://www.psih.uaic.ro/programe_studii/structura-an-universitar/).



# 9. Reduceri de care beneficiază studenții

## 1. Gratuități:

- studiile universitare de licență, master și doctorat (câte unul din fiecare), în limita locurilor bugetate;
- eliberarea actelor de studii și a celor care atestă statutul de student (diplome, adeverințe, carnet, legitimații etc.);
- permisul la Biblioteca Central Universitară (pe baza carnetului vizat sau a unei adeverințe care atestă statutul de student);
- accesul în Grădina Botanică (pe baza prezentării carnetului vizat).

## 2. Reduceri:

- cel puțin 50% pentru transportul local în comun;
- 75% pentru accesul la muzee, concerte, spectacole de teatru, operă, film, manifestări culturale și sportive organizate de instituții publice;
- 90% pentru transportul feroviar intern, clasa a II-a.

## 3. Drepturi sociale:

- asistență medicală gratuită (asigurare medicală fără plata contribuției de asigurări de sănătate);
- cazare, în limita locurilor disponibile;
- subvenții pentru cazare în cazul în care optează pentru o alternativă la căminele puse la dispoziție;
- acces în spațiile universitare pentru a dezvolta proiecte destinate studenților sau pentru activități interne;
- burse (pentru stimularea performanței, sociale, speciale, medicale) care se cumulează;
- accesul la împrumuturi prin Agenția de Credite și Burse pentru Studenți.

## 10. Creare Cont eSIMS

### Creare Cont eSIMS

eSIMS este denumirea aplicației în care studenții își pot vizualiza informațiile personale și despre școlaritate. Platforma se poate accesa dacă apăsați următorul link: <http://simsweb.uaic.ro>

Studenții își creează singuri contul de utilizator folosind numărul matricol, alegând Login (dreapta sus) și apoi Creare cont nou (jos, sub butonul Conectare)!

### Precizări:

- Înregistrarea se poate face doar cu NUMĂRUL MATRICOL, având structura standard: cel puțin 16 caractere alfanumerice!
- Parola trebuie să conțină cel puțin 7 caractere, dintre care cel puțin unul non-alfanumeric (de exemplu #, \$, % etc., deci cel puțin un caracter trebuie să nu fie literă sau cifră). De asemenea, fiți atenți să nu o uitați!
- Utilizați adrese de e-mail active unde să primiți mesajul cu coordonatele de conectare;
- Indiferent dacă primiți sau nu mesajul, mergeți la login și conectați-vă;
- Creați-vă personal contul și nu prin colegi, alte persoane, etc. ;
- Nu se pot crea mai multe conturi folosind aceeași adresă de email.

## **Pașii ce trebuie urmați pentru a vă crea contul:**

1. Studenții își creează, activează, blochează contul, recuperează parola etc.
2. Conectarea se face cu numărul matricol și parola aleasă la crearea contului, se merge apoi la pagina Studenți, apoi în stânga la meniul Note, taxe, click pe butonul Remove, apoi pe butonul Create and connect.
3. După 6 luni de neutilizare a contului, acesta va fi șters.
4. După mai multe tentative de conectare eșuate, contul este blocat și apoi șters.

## **11. Pașii pentru crearea unui cont instituțional**

1. Trebuie să fii înregistrat în sistemul eSims;
2. Accesezi site-ul apăsând următorul link: <https://register.uaic.ro/studs/> ;
3. Apeși butonul Completează de sub caseta Formular înregistrare studenți;
4. Completezi formularul de înregistrare;
5. Memorezi parola creată.



## 12. Eliberarea permisului de bibliotecă

Permisele de bibliotecă se eliberează în sediul central al bibliotecii (Biroul Permise, etajul 1) și la Biblioteca de Fizică și Chimie (UAIC, corp A, parter). Permisele eliberate sunt valabile atât în sediul central cât și în bibliotecile filiale.

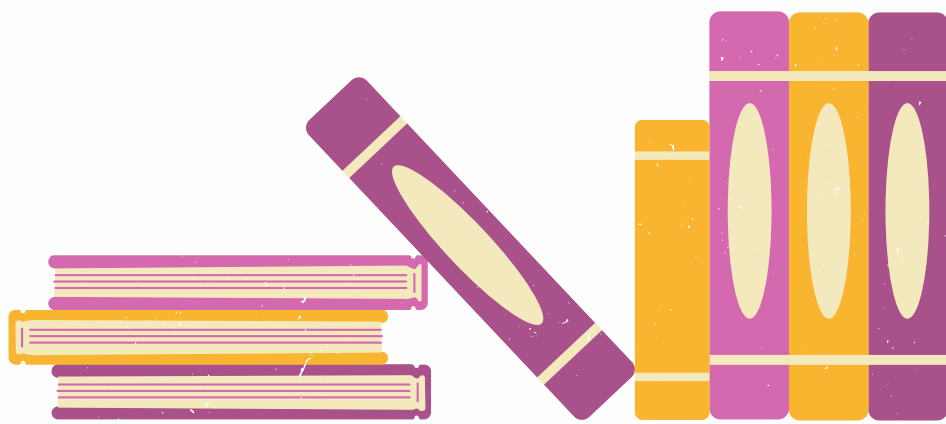
### Înregistrare online

Pentru obținerea permisului completați formularul de înregistrare:

**Pasul 1:** apăsați pe butonul Înregistrare

**Pasul 2:** completați formularul

**Pasul 3:** permisul de bibliotecă poate fi ridicat de la biroul permise, din sediul central al BCU sau de la Biblioteca de Fizică și Chimie (pentru serviciile extinse/suplimentare și Premium, după plata taxei de înscriere)



# Acte necesare pentru eliberarea permisului

## 1. Permis nou pentru împrumut la domiciliu:

Studenti, masteranzi, doctoranzi: carnet de student vizat/adeverință de student, carte de identitate/pașaport (pentru cetățenii altor state), fotografie tip carte de identitate; permisul gratuit este valabil pe întreaga durată a studiilor universitare; permisul contra cost este valabil din momentul achitării pentru o perioadă de 6 luni/12 luni

## 2. Permis nou pentru sala de lectură:

Absolvenți de instituții de învățământ superior fără domiciliul în Iași: carte de identitate/pașaport (pentru cetățenii altor state), fotografie tip carte de identitate, dovada privind absolvirea studiilor; permisul este valabil pentru o perioadă de 5 zile/6 luni/12 luni din momentul achitării.



## 13. INSTRUCȚIUNI PORTAL:

**Link către site/portal:**

**<https://www.psih.uaic.ro/portal/>**



### **SCOP:**

Aplicația este creată cu scopul gestionării informațiilor utile studenților, cadrelor didactice și personalului administrativ al Facultății de Psihologie și Științe ale Educației, din cadrul Universității "Alexandru Ioan Cuza" din Iași. Conținutul său are, în principiu, formulare sau alte materiale care se supun aspectelor GDPR (detalii personale), cum ar fi: cereri restanțe, cereri pentru loc în taberele studentești, solicitare cazare, discipline opționale etc.

### **CERINȚE/RECOMANDĂRI:**

Acest (mini) portal este în continuă dezvoltare, pe baza necesităților de lucru online, astfel că are anumite limitări. O primă recomandare ar fi să folosiți:

laptop/PC – se poate vizualiza, totuși, pe telefon, dar modul de operare nu este unul tocmai eficient;

browser: Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge, Safari.

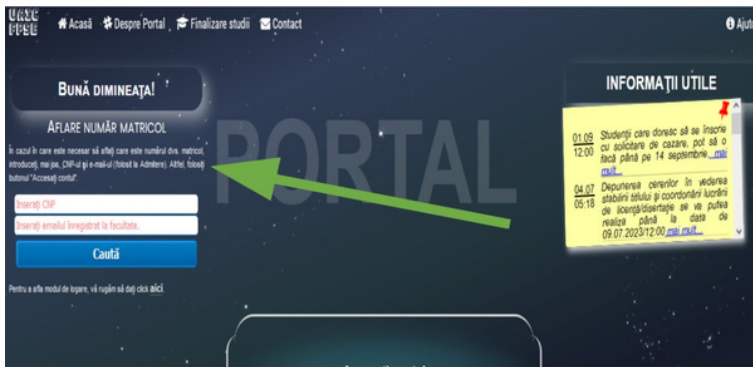
## **Pentru a accesa portalul este util să știți:**

- numele de utilizator: acesta este numărul matricol (pentru studenți, masteranzi, doctoranzi).
- parola: alcătuită din:
  - prima literă a numelui de familie (din certificatul de naștere), cu majuscule;
  - ultima literă a numelui de familie (din certificatul de naștere), cu litere mici;
  - ultimele două cifre ale CNP-ului;
  - simbolul asterisc \*;
  - primele două cifre ale CNP-ului.

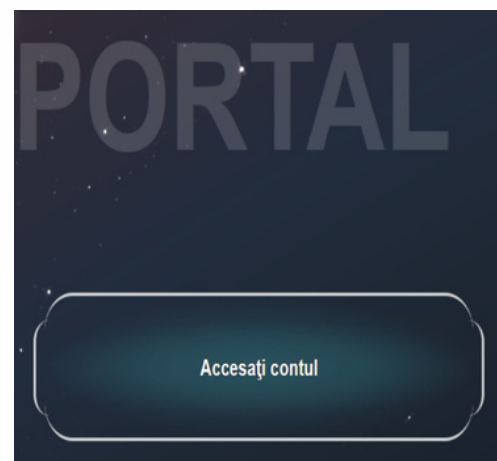
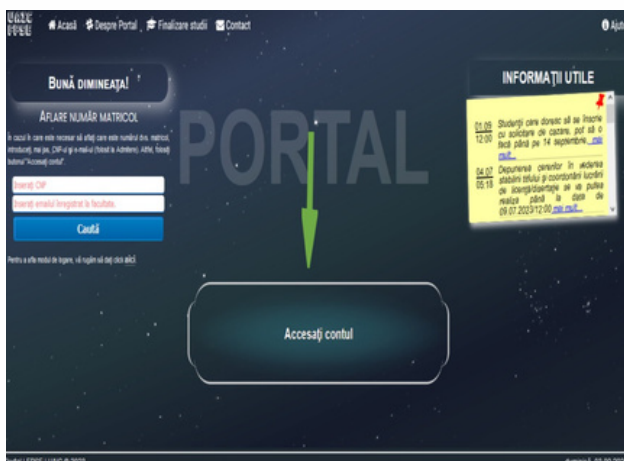
Exemplu: Nume: DONDE, CNP: 1600203115542 => parola: De42\*16.

\*În cazul numelor care încep/termină cu diacritice (Ș, Ț etc.), parola va conține echivalentul latin (S, T etc.). Dacă numele de familie este compus (de ex.: «DONDE IONESCU» sau «DONDE-IONESCU») pentru parolă se va folosi doar primul nume (adică DONDE), deci parola va fi De42\*16.

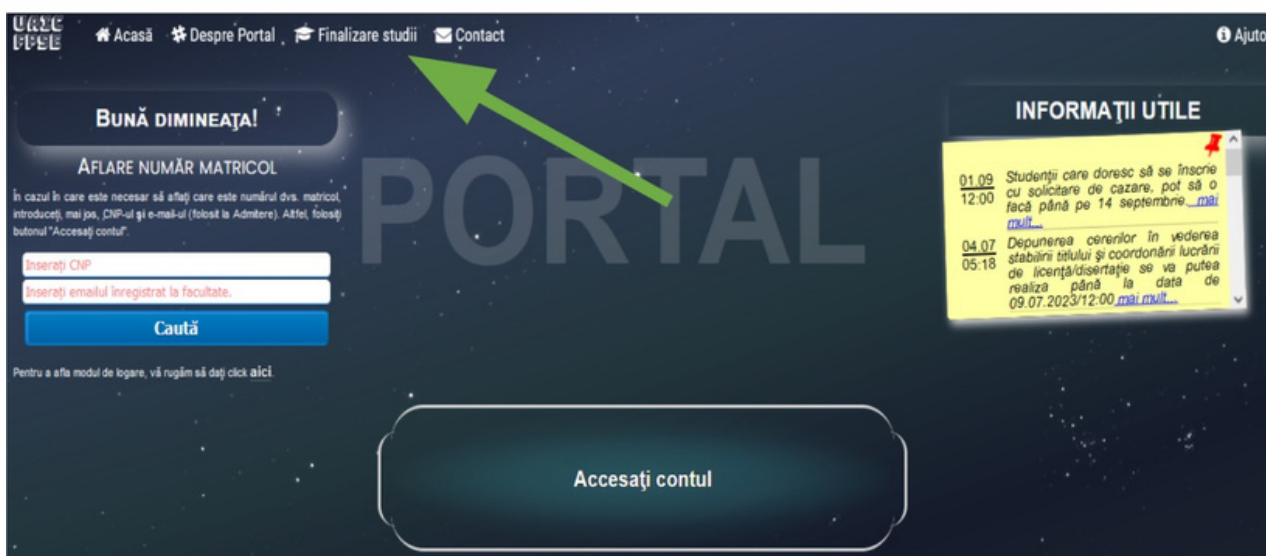
\*\*În cazul în care nu vă știți nr. matricol și doriți să-l aflați, accesați linkul către portal, iar pe pagina de start veți avea o secțiune, în stânga sus, unde veți introduce CNP-ul și adresa de email furnizată la admitere vezi imaginile de mai jos).



Odată ce vă știți nr. matricol (implicit și parola), trebuie doar să mergeți la secțiunea „Accesați contul” și să vă introduceți datele. După ce ați făcut acești pași, căutați pe portal secțiunile care vă interesează și urmați pașii de acolo (vezi imaginile de mai jos).

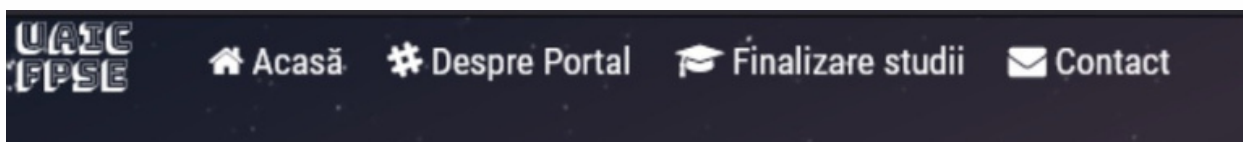


Pentru mai multe detalii despre portal, dar și datele de contact pentru problemele tehnice – suport tehnic, cât și alte nelămuriri, cum ar fi documente ce trebuiesc încărcate – secretariat, veți găsi informații în bara de sus a paginii de start (vezi imaginile de mai jos).



\*„Acasă” reprezintă pagina de start.

\*„Finalizare studii” vă va fi de folos abia în anul III.  
Bucurați-vă de studenție până atunci!



## 14. Neclarități legate de cazare

### **Când poți plăti cazarea?**

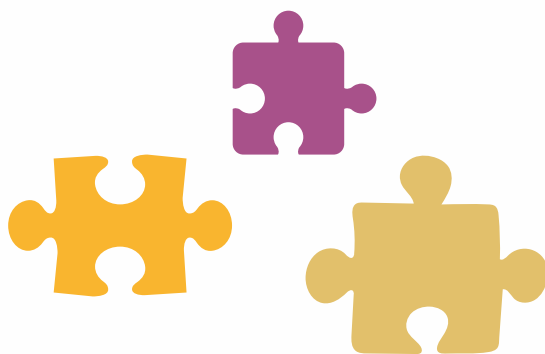
În momentul în care te cazezi, plătești atât pentru ultimele zile de septembrie, cât și pentru octombrie. Apoi, plata se va face la finalul fiecărei luni. De exemplu, la finalul lunii octombrie, plătești pe noiembrie.

### **Cum poți plăti?**

Căminul se plătește cu ajutorul dispoziției de cazare la casieria căminului, la BRD sau online (pe site-ul pe care s-a plătit și taxa de înscriere la facultate).

### **Dacă nu îți confirmi locul în primul tur, mai ai dreptul la loc în al doilea tur?**

Cel de-al doilea tur are loc la aproximativ o săptămână după primul tur. În el intră automat cei care nu au prins loc în primul tur, dar și cei care au depus cerere de cazare după data limită pentru turul 1. Singura modalitate în care ai putea avea acces la turul 2, în condițiile în care ai prins loc în turul 1 și nu l-ai validat, ar fi să mai faci o cerere pentru turul respectiv.



## **Cum se repartizează locurile rămase?**

Locurile rămase se repartizează în funcție de medie, în ordine descrescătoare.

## **Unde poți găsi detalii cu privire la cazare și actele necesare?**

În cazul în care ai nelămuriri, poți verifica acest site: Cazare - Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași (uaic.ro), Cazare Psihologie. Aici ai menționate toate documentele necesare înscrierii.

## **Poți solicita cazare pe parcursul anului universitar?**

În funcție de locurile libere rămase, poți solicita astfel de cazare. Însă, nu vei mai avea posibilitatea să alegi căminul după preferințe.

## **Cum poți obține cazare pe perioada vacanțelor?**

Trebuie să fii atent la anunțurile ce apar pe portal. Acolo se vor afla cererile de cazare pentru perioada vacanțelor.







## 15. CITIREA ORARULUI

*Pe cât de complicat pare, pe atât de ușor e! Haide să-ți arăt!*

Orarul se schimbă în fiecare semestru, al fiecărui an. Ceea ce înseamnă că o să ai 6 orare pentru 6 semestre. Uneori este posibil ca anumiți profesori dintr-un semestru/an anterior să îi reîntâlnești. Ia-l ca pe un „plus”, întotdeauna!

Excelul/Documentul pe care îl primești începe cu un titlu – semestrul, anul universitar și specializarea (exemplu: Semestrul II, 2022-2023, Psihologie – ZI). Pe orar prima dată e trecut anul (spre ex.: Anul II), apoi sunt trecute grupele din care fac parte studenții (sub an), în stânga sunt trecute zilele, orele și săptămânile (pare sau impare). Sub grupe sunt trecute materiile, locațiile (sălile sau dacă se desfășoară online), numele profesorului și dacă este curs/seminar/laborator.

Fiecare grupă este delimitată de o coloană. Dacă acea linie nu apare, înseamnă că la acel curs/seminar vor participa mai multe grupe. În general, la cursuri sunt încadrate toate grupele într-un singur interval sau se împart acestea (grupele) în două serii. La seminar, de obicei participă o singură grupă, dar, sunt cazuri unde participă să câte 2-3 grupe.

În ceea ce privește opționalele, acolo studenții sunt amestecați, deoarece acestea se aleg în funcție de preferințe, iar, de cele mai multe ori, o singură grupă nu alege în unanimitate acel opțional. Așadar, la opționale veți fi din mai multe grupe sau poate doar două, în funcție de numărul studenților.

**Mai jos avem o imagine din care să învățăm să citim orarul:**

## ORAR - SEMESTRUL II, 2022-2023

### PSIHLOGIE - ZI

| Ziua | Orele         | săp          | ANUL II   |   |   |   |  |   |  |
|------|---------------|--------------|---|---|---|---|--|---|--|
|      |               |              | Grupa I   | Grupa II  | Grupa III   | Grupa IV  | Grupa V  | Grupa VI  | Grupa VII  |
| LUNI | 08:00 - 10:00 | s.i.<br>s.p. | Psihologie evoluționistă, C opțional, lect. dr. I Crumpei-Tanasă, online S1-S7, sala S8, S8-S14 |   |   |   |  |   |  |
|      | 10:00 - 12:00 | s.i.<br>s.p. | Psihologia vârstelor, asist.dr. E. Pascal, D309   |   |   |   |  |   |  |
|      | 12:00 - 14:00 | s.i.<br>s.p. | Psihologie evoluționistă, S, drd. B. Melinte, D309  |   |   |   |  | Psihologia sănătății, C, conf.dr. D. Muntele, online S1-S7, D301 S8-S14 |  |
|      | 14:00 - 16:00 | s.i.<br>s.p. | Psihologie socială I, S, lect. dr. O.Candel, DME  |   |   | Psihodiagnosticul aptitudinilor, S, lect.dr. S. Popușoi, D301 |  |   |  |
|      | 16:00 - 18:00 | s.i.<br>s.p. | Psihodiagnosticul aptitudinilor, S, lect.dr. S. Popușoi, D301                                   | Psihologie socială II, S, lect. dr. O.Candel, DME | Psihologia vârstelor, S, asist.dr. E. Pascal, D3bis | Educație fizică, A. Niță                                      | Psihodiagnosticul aptitudinilor, S, drd. B. Melinte, Col. Naț. C. Negruzzi, II |   | Educație fizică, A. Niță   |
|      | 18:00 - 20:00 | s.i.<br>s.p. | Educație fizică, A. Niță  |   | Psihologie socială I, S, drd. A. Urzică, D208       | Psihologia vârstelor, S, asist.dr. E. Pascal, D3bis           | Psihologia sănătății, S, drd. R. Leonti, Col. Naț. C. Negruzzi, II             |   | Psihodiagnosticul aptitudinilor, S, drd. B. Melinte, Col. Naț. C. Negruzzi, II |
|      |               |              |   |   |   |   |  |   |  |

După cum am spus, avem la început acel titlu. Să presupunem că te afli în grupa I. În stânga ai ziua – Luni. Apoi ai ora (interval orar – cursurile/seminariile sunt fiecare de câte 2h/săptămână) – 08:00-10:00 și săptămâna (pară sau impară). Pentru intervalul de la ora 08:00 vedem că nu avem delimitarea la fiecare coloană, ceea ce înseamnă că la materia din acea căsuță vor fi prezente toate grupele – Psihologie evoluționistă, curs, opțional, profesorul, online primele 7 săptămâni, fizic, în sală, ultimile 7.

Unde apare „s.i.” și „s.p.”, dacă nu avem o linie care să delimiteze cele două căsuțe, înseamnă că materia respectivă se desfășoară în fiecare săptămână. Dacă exista acea linie, reprezenta că materia respectivă se va realiza doar în săptămânile pare sau doar în cele impare.

*\*Fiind opțional, chiar dacă apar toate grupele, merg doar cei care s-au înscris la acel opțional, din acele grupe. Dacă este o materie obligatorie (adică nu scrie opțional), atunci merg toți studenții.*



Mai departe, tot pentru grupa 1, avem de la ora 10:00, Psihologie evoluționistă, seminar, profesorul, sala, în fiecare săptămână. De la 12:00, avem psihologie evoluționistă, seminar, profesorul, sala, împreună cu grupa 2 – fiindcă nu apare delimitarea coloanelor și doar în săptămânile impare – fiindcă avem delimitarea între cele două rânduri.

Unde nu avem nimic scris, înseamnă că avem „o fereastră”, adică nu avem ore atunci. Spre exemplu, la grupele II și III, în intervalul 14:00-16:00 nu apare nimic, adică cele două grupe nu au ore în acel moment al zilei.



La fel ca până acum vom proceda pentru toate zilele și grupele. Identificăm coloana cu grupa din care facem parte și urmărim intervalul orar pentru fiecare zi, pentru grupa de care aparținem.

*\*Este util ca după ce îl citiți și vedeți ce orar aveți, să vă faceți voi unul simplificat, pe care să îl înțelegeți voi.*

### **Legendă:**

La finalul documentului vi se explică ce înseamnă „s.i.” și „s.p.”.

**\*!Aveți grijă să alegeți foaia cu anul în care vă aflați.**

s.i. = săptămâna impară (prima săptămână din semestru)

s.p. = săptămâna pară

PSIH 1

**PSIH 2**

PSIH 3

**s.i.**= săptămână impară (începând cu prima săptămână din semestru);

**s.p.**= săptămână pară (începând cu a doua săptămână din semestru);

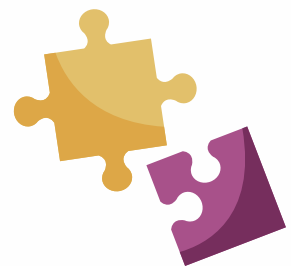
**C**= curs;

**S**= seminar;

**L**= laborator;

**S1**= săptămâna 1 (la fel și pentru S2, S3 etc.);

**PSH1**= specializarea și anul – Psihologie, anul I.



## 16. Site-uri utile



- Site-uri utile pentru studenți

<https://www.uaic.ro/>

<https://www.psih.uaic.ro/>

<https://simsweb.uaic.ro/eSIMS/>

<https://www.bcu-iasi.ro/>

<https://www.psih.uaic.ro/portal/>

<https://da.psih.uaic.ro/>

Cazare - Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași  
([uaic.ro](https://www.uaic.ro/))

Cazare Psihologie

[https://profs.info.uaic.ro/~val/statistica/StatGloss.htm#\\_Toc265836](https://profs.info.uaic.ro/~val/statistica/StatGloss.htm#_Toc265836)

- Site-uri utile privind articole sau cărți de specialitate

<https://scholar.google.com/>

Library Genesis (libgen.is)

<https://www.sciencedirect.com/>

<https://journals.sagepub.com/>

<https://www.psih.uaic.ro/anale-psihi/journal->

[infromation/](https://www.psih.uaic.ro/information/) <https://revistadepsihiologie.ipsihologie.ro/>

<https://sci-hub.se/>

<https://www.simplypsychology.org/>

<https://www.jstor.org/>

<https://www.free-powerpoint-templates->

[design.com/free-powerpoint-templates-design/](https://www.free-powerpoint-templates-design.com/free-powerpoint-templates-design/)

[fbclid=IwAR37mJOXuMokRXtCgiAmXD5MRbFhYfneRZjOy6a60f4UNSrPhM6w3stxhFo#google\\_vignette](https://www.free-powerpoint-templates-design.com/free-powerpoint-templates-design/?fbclid=IwAR37mJOXuMokRXtCgiAmXD5MRbFhYfneRZjOy6a60f4UNSrPhM6w3stxhFo#google_vignette)

## 17. Pentru a afla în ce grupă ai fost repartizat, dar și cine îți este tutore în acest an universitar, trebuie să urmezi următorii pași:

1. Intri pe site-ul facultății: <https://www.psih.uaic.ro/>
2. Selectezi opțiunea „**STUDENTI**” și ți se va deschide o pagină cu opțiuni.
3. Pentru a afla în ce grupă ești repartizat, vei accesa „**Repartizarea în grupe**”.
4. Pentru a afla cine îți este tutore, vei accesa „**Lista tutorilor**”.



## 18. ABONAMENT CTP

Ca student, beneficiazi de bilet de transport redus – 1,5 lei în loc de 3 lei, dar și de abonament redus – 16 lei (pentru cei la buget) și în jur de 55 de lei (pentru cei de la taxă) în loc de 110 lei. Acestea se pot cumpăra fie fizic, fie online.

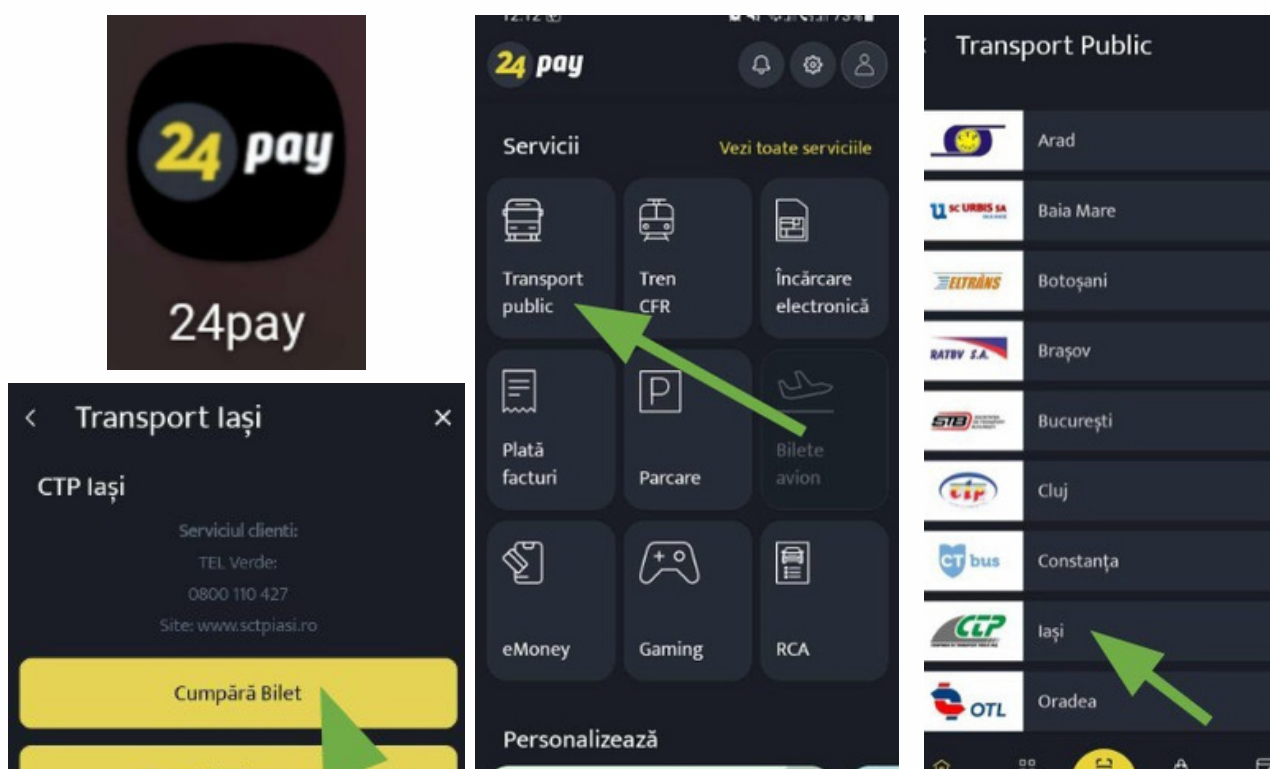
Pentru **biletele fizice**, acestea se pot procura de la orice tonomat/ghișeu de bilete, se compostează atunci când urcați în mijloacele de transport (autobuz/tramvai) și este valabil 120 de minute. Pentru ca reducerea să fie valabilă, trebuie să aveți asupra voastră legitimația/carnetul de student vizat (în caz de apar controale și trebuie să justificați statutul de student). Acest lucru se face de fiecare dată când luați bilete/vă expiră biletul.

Pentru a procura **abonamente fizice**, trebuie să cereți o adeverință de student de la secretariat, în care este precizat numele, anul și specializarea, dar și dacă sunteți înmatriculat în regim de buget sau de taxă. Ulterior, mergeți cu acea adeverință, buletinul și banii aferenți abonamentului la orice ghișeu de bilete și solicitați un abonament. Aceași procedură se aplică în fiecare lună.

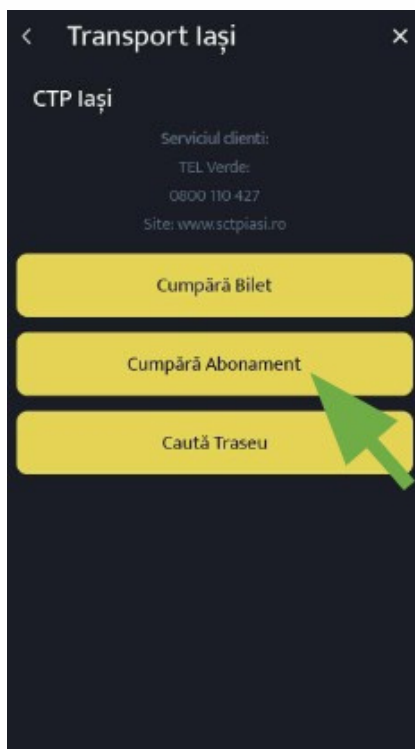
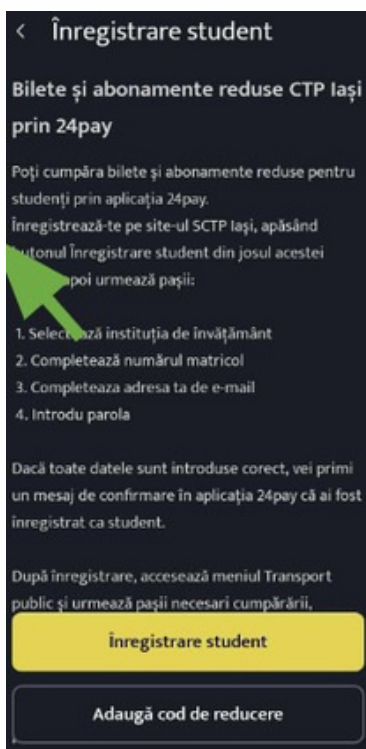
Pentru a cumpăra atât **bilete reduse**, cât și **abonamente reduse**, dar **online**, trebuie să aveți instalată pe telefon sau orice device folosiți **aplicația „24pay”**.

După ce instalați aplicația, din pagina de start alegeți secțiunea „Transport public” și derulați până găsiți orașul Iași. Pentru început veți alege secțiunea „Cumpără Bilet”, alegeți din nou Iași, apoi bifați secțiunea „Administrare cont „STUDENT””. De acolo urmați pașii pentru înregistrare.

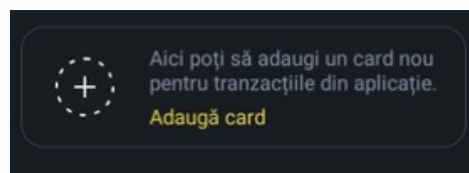
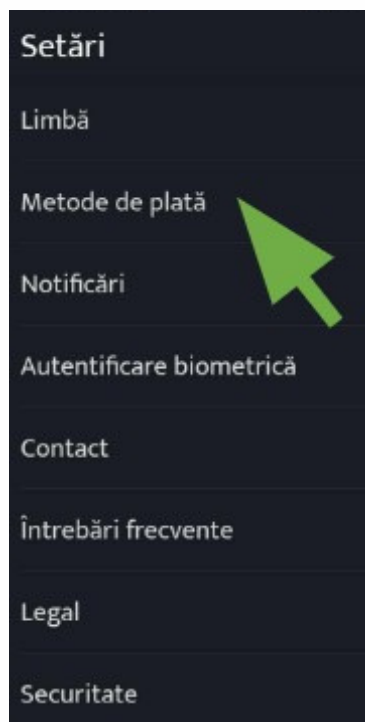
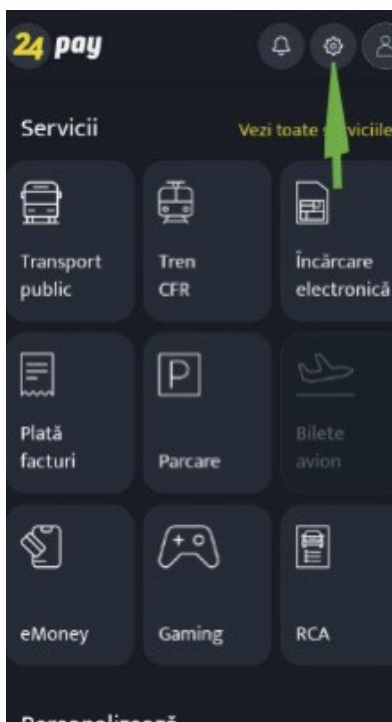
După înregistrare, alegeți, din nou, din pagina de start secțiunea „Transport public” și derulați până găsiți orașul Iași. Acum veți alege secțiunea „Cumpără Abonament”, alegeți din nou Iași, apoi bifați secțiunea „Cumpără Abonament „STUDENT””. Veți alege abonamentul și după puteți circula liniștiți! După înregistrare, dacă vreți să luați un bilet redus din aplicație, veți proceda la fel, doar că veți alege secțiunea „Cumpără Bilet” – Iași, „Cumpără Bilet „STUDENT””, și ulterior biletul pe care vi-l doriți.







Plata în aplicație se realizează cu cardul, așadar, din pagina de start – setări – metode de plată – adăugare card nou.



## 19. Ce fac studenții prin Iași?

Dragă student, noi îți recomandăm mai jos o serie de locații din oraș unde îți poți petrece timpul liber, să înveți, să scrii un proiect, să ieși împreună cu prietenii.

- Acaju;
- BCU;
- Cafeneaua Erasmus;
- Muzeul universității Alexandru Ioan Cuza;
- Caferamica;
- Casa memorială Mihail Sadoveanu;
- Ceainăria din Grădina Botanică;
- College;
- Grădina Botanică;
- Harmony;
- Iulius Mall;
- Lacul Ciric;
- Muzeul literaturii;
- Muzeul Unirii;
- Palas Mall;
- Palatul Culturii;
- Parcul Copou;
- Parcul Expoziției;
- Piața Unirii;
- Retro.



## 20. Despre Asociația Studenților Psihologi și Pedagogi

Asociația Studenților Psihologi și Pedagogi (ASPP) este o organizație formată în 2004 de către studenți pentru studenți și se prezintă ca o asociație a studenților și absolvenților la Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, al cărei scop este sprijinirea dezvoltării psihologiei românești prin susținerea activității și formării profesionale a membrilor ei și dorește să le ofere acestora posibilitatea de a-și descoperi, dezvolta și valorifica la maxim atât potențialul intelectual, cât și abilitățile, competențele profesionale, într-un cadru stimulativ și amical.

Activitățile ASPP au în vedere facilitarea comunicării între studenții și specialiștii în domeniu, schimbul de experiență și de cultură între studenții din cele șase centre universitare membre Cognosis, dezvoltarea personală și profesională a tinerilor, precum și încurajarea implicării sociale în comunitatea ieșeană.

### **Principiile acestei asociații sunt:**

- Non-partizanatul politic
- Voluntariatul
- Transparența
- Lipsa discriminării
- Democrație
- Încredere, respect reciproc și cooperare între membri.

## **Această asociație se împarte în 5 departamente:**

- Cercetare
- Educațional (EDU)
- Fundraising (FR)
- Relații Publice (PR)
- Resurse Umane (HR)



### **Departamentul de CERCETARE:**

- realizarea materialelor informative despre anumite procese psihologice
- Psychological Pill (postări pe pagina Asociației)
- în viitorul apropiat, își propun efectuarea cercetărilor proprii
- formarea grupurilor de studiu pentru aprofundarea informațiilor dobândite la facultate
- găsirea oportunităților de practică

### **Departamentul EDUCAȚIONAL (EDU):**

- se asigură că studenții își cunosc drepturile și îndatoririle prin diferite campanii de informare: ASPP te informează
- efectuează analize de nevoi la nivelul facultății
- realizează chestionare de feedback post sesiune
- redactează materiale informative precum Ghidul Bobocului sau Revista ASPP

## **Departamentul FUNDRAISING:**

- căutarea/menținerea bunelor relații cu potențialii sponsori
- Obținerea de sponsorizări pentru diverse evenimente și proiecte ale Asociației
- Realizarea și actualizarea mapelor de proiect

## **Departamentul de RELAȚII PUBLICE:**

- este împărțit în 3 mini-departamente: grafica, foto-video și content writing, fiecare putând să își valorifice skill urile specifice
- crează materiale grafice pentru activitățile Asociației
- redactează texte diverse pentru descrierile postărilor
- lucrează în programe specifice de editare video

## **Departamentul de RESURSE UMANE:**

- se ocupă de tot ce tine de recrutări (ales tema, strategia, ținut interviurile etc)
- derulează activități ce au ca scop motivarea și încurajarea voluntarilor
- organizează Teambuildinguri și seri sociale pentru bonding

## **Psihologia sub lupă**

„Psihologia sub lupă” este un proiect anual ASPP, dedicat atât publicului larg, cât și celor specializați sau doar pasionați de domeniul psihologiei, ce constă în organizarea unei conferințe și a unui workshop prin prisma cărora sunt abordate diverse teme ce țin de domeniul psihologiei, cum ar fi: Tehnici de manipulare în mass-media, Miturile Hipnozei, Dependența emoțională etc.

## **Pedagogia sub lupă**

„Pedagogia sub lupă”, proiect asemănător cu cel anterior, însă mai recent implementat, surprinde teme din sfera pedagogiei dedicate atât studenților, cât și celor specializați în domeniu. Scopul este același, adică cunoașterea limbajului pedagogic, fiind abordate diverse teme precum: Educația: adaptare și integrare, Exprimarea emoțiilor prin artă și joc la clasă.

## **Braining Days**

„Braining Days”, un alt proiect din cadrul Asociației, este realizat ca o serie de workshop-uri, pe o perioadă de 3 zile consecutive, ce este dedicat atât studenților, cât și celor pasionați de dezvoltarea personală și nu numai. Scopul proiectului este de a-i scoate pe tineri din zona lor de confort prin gradul mare de aplicabilitate și profesionalismul formatorilor. În cadrul acestuia, accentul este pus pe dezvoltarea personală, interactivitate, profesionalism și, mai ales, oferirea informațiilor de calitate.

## **Seara filmului psihologic**

Pentru cei pasionați de filme, proiectul „Seara filmului psihologic” este ocazia perfectă pentru a îmbina utilul cu plăcutul. În cadrul proiectului, este ales un film din sfera psihologiei, organizat într-un cadru prielnic în urma căruia este realizată o dezbatere pe baza acestuia, fiindu-i abordată latura psihologică. Dezbateră este susținută de un speaker specialist în domeniu, de obicei un cadru didactic sau un psiholog. Evenimentul are două ediții pe an și strânge un număr impresionant de participanți, atât studenți UAIC, cât și de la alte universități.

## **Seara filmului pedagogic**

La fel ca și „Seara filmului psihologic”, proiectul „Seara filmului pedagogic” este asemănător, însă filmul ales și dezbateră care va avea loc în urma vizionării acestuia este din sfera domeniului de pedagogie. Evenimentul strânge un număr la fel de impresionant de participanți ca și în cadrul seriei filmului psihologic, atât din cadrul UAIC și nu numai.

## **SummerIS**

Este un proiect marca ANOSR al cărui scop este reducerea riscului de abandon universitar prin informarea corespunzătoare a elevilor cu privire la opțiunile lor. Timp de 10 zile elevii stau în campusul universitar și participă atât la activități academice cât și la activități sociale, gustând puțin din studenția care îi așteaptă.

## **Licența bate la ușă**

ASPP organizează o conferință anuală cu rolul de a-i informa pe studenți despre metodologia de realizare a lucrării de licență. Este un proiect structurat pe trei serii de informare și instruire, facilitatorii fiind profesori ai Facultății de Psihologie și Științe ale Educației Iași care, într-un mod interactiv, reușesc să ofere ceea ce studenții așteaptă. Beneficiarii sunt toate persoanele interesate în a afla: „care sunt pașii pentru o licență de succes?”

## **MIND**

MIND este cel mai mare proiect al ASPP, aducând toată esența ASPP-ului într-un singur loc, în 5 zile. De-a lungul acestor zile se organizează conferințe, ateliere, workshop-uri, seri de film, dar și seri sociale sau jocuri de cunoaștere. E un proiect dificil, plin de experiențe cu care nu ne-am întâlni altfel și este ceea ce ne place să numim "un drum cu scop de inițiere" pentru organizatori.

## **Gala ASPP**

Acesta presupune premiera tuturor membrilor care au muncit de-a lungul anului și petrecerea împreună a sfârșitului unui an prosper. De asemenea, la Gală sunt invitate și alte organizații care au contribuit la buna desfășurare a activității noastre.



## Seara de colinde

Acest proiect se bazează pe strângerea de donații pentru un caz caritabil ales de către echipa de organizare. Bani adunați au scopul de a aduce o mică speranță de Crăciun în sufletul familiei respective. Proiectul este structurat pe baza unui spectacol de colinde și urări specifice ce sunt transmise de către un cor format din studenții facultății. Evenimentul este destinat cadrelor didactice și studenților Facultății de Psihologie și Științe ale Educației precum și celor care doresc să ia parte la o festivitate dinaintea sărbătorilor de Crăciun.

### PROIECTE EXTERNE:

- ~Gaudeamus;
- ~Exchange/Mobilități;



**ANOSR**- Alianța Națională a Organizațiilor Studențești din România, este federația națională studențească neguvernamentală și non-partizană, care reunește de peste 23 de ani, 19 centre universitare, 30 de universități și 117 organizații studențești din România, având ca scop principal reprezentarea intereselor comune ale studenților din țară, apărarea, promovarea drepturilor și obligațiilor acestora, dar și stimularea participării lor la actul educațional și la viața socială, economică și culturală.

ANOSR reprezintă astfel peste 500.000 de studenți la nivel național și internațional.

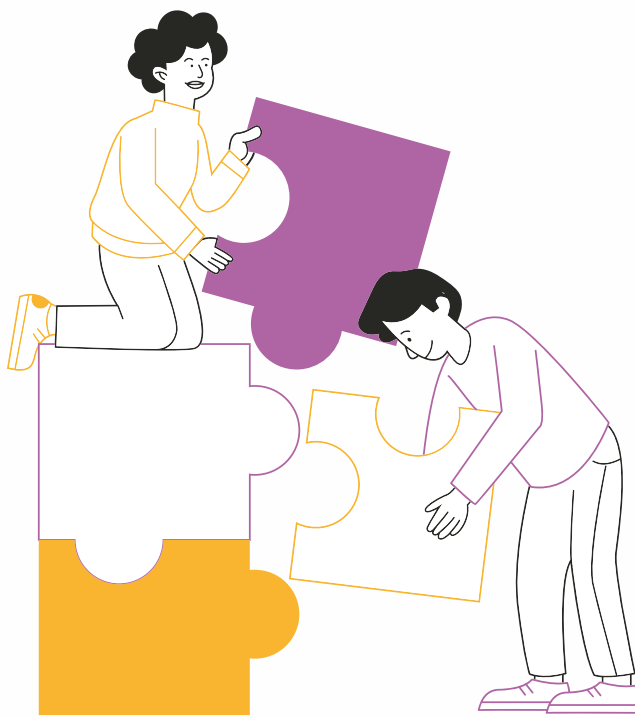
ANOSR deține un număr important de realizări, precum: contractele de studii care se pot modifica în timpul anului, creșterea alocației pentru bursele studențești și acordarea acestora și pe perioada vacanțelor, evaluarea cadrelor didactice de studenți obligatorie prin lege, cât și adoptarea Codului drepturilor și obligațiilor studentului (Statutul Studentului)-prima inițiativă legislativă aparținând 100% studenților.

Aceasta are drept obiectiv punerea accentului pe principiile transparenței și non-partizanatului, facilitând astfel accesul oricărei structuri studențești non-partizane și reprezentative, la inițiativele federației. ANOSR sprijină foarte mult implicarea acestora în procesul decizional la toate nivelele.

**Cognosis**- Federația Asociațiilor Studenților la Psihologie și Științele Educației din România, este o organizație neguvernamentală formată din șase asociații locale, printre care se enumeră și ASPP (Asociația Studenților Psihologi și Pedagogi) care își propun reprezentarea nevoilor și intereselor studenților din sfera psihologiei și a științelor educației. Misiunea Cognosis este de a crea cadrul necesar pentru o dezvoltare completă, multilaterală, dar și calitativă.

Federația este membră **EFPSA** (European Federation of Psychology Students Association), ANOSR (Alianța Națională a Organizațiilor Studențești din România), precum și colaborator al Colegiului Psihologilor din România și al Asociației Psihologilor din România.

Federația Cognosis îndeplinește două roluri: cel de platformă pentru asociațiile membre, unde sunt promovate inițiativele acestora, este facilitată comunicarea, schimbul de experiență și cultură dintre asociații; și rolul de a oferi studenților de profil, proiecte care să reprezinte adevărate experiențe de învățare și dezvoltare.



## 21. Asociația E-Team Psychology

A fost înființată în anul 2005 sub formă de grup de cercetare, cu îndrumarea prof. dr. Ticu Constantin. În prezent, asociația E-Team a creat o echipă prietenoasă și pasionată de psihologie, alături de care avem prilejul de a învăța și de a înțelege cu adevărat ce semnifică psihologia și voluntariatul.

Având la bază motto-ul „**Psychology is Our Matter!**”, viziunea noastră cuprinde dorința de a acoperi nevoile de dezvoltare personală și profesională aparținând tuturor studenților. Asociația noastră are misiunea de a aduce împreună pasionați din domeniul psihologiei față în față cu modele și profesioniști care activează în diferite ramuri ale acesteia.

Activitățile noastre vizează: **construirea și validarea de probe psihologice care să evalueze individual sau colectiv, ocazia exersării tehnicilor de bază ale consilierii psihologice în cadrul mai multor proiecte în parteneriat, susținerea de traininguri educaționale, dar și scrierea articolelor științifice în cadrul revistei.**

## **Principiile după care ne ghidăm:**

- **Încurajarea cercetării și creativității**
- **Leadership**
- **Diversitate**
- **Educație continuă**
- **Lucrul în echipă, încredere și responsabilitate**

## **Asociația se împarte în 3 departamente:**

- **Relații Publice (PR)**
- **Profesional**
- **Resurse Umane (HR)**

### ***Relații Publice***

- se ocupă de imaginea asociației și promovează activitățile din cadrul acesteia (postări online, stickere, semne de carte, flyere și strategii de promovare)
- crearea textelor și anunțurilor pe Facebook, Instagram și TikTok
- lucrează în programe specifice editării foto-video

### ***Resurse Umane***

- se ocupă de recrutări, programarea interviurilor și menținerea unui climat stabil și deschis în cadrul organizației

- manageriază posibilele conflicte
- derulează activități ce au ca scop cunoașterea voluntarilor

## **Profesional**

- se ocupă de contactarea specialiștilor în domeniu în cadrul activităților noastre și facilitarea comunicării cu aceștia
- moderează evenimentele și ajută la o înțelegere aprofundată a tematicii abordate

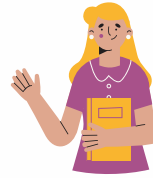
## **Proiectele noastre**

- *Revista E-Team Psychology*



Se adresează studenților pasionați de cercetare. Scopul proiectului este de a-i ajuta pe aceștia în exersarea formatării articolelor științifice, ce are ca avantaj scrierea cu ușurință a lucrării de licență. Revista cuprinde articole cu tematici practice din domeniul psihologiei, interviuri cu reprezentanți din acest domeniu și articole adresate elevilor care susțin Examenul de Bacalaureat la Psihologie.

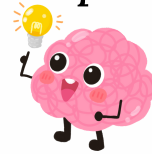
- *Improve Others Through Yourself*




Oferă studenților ocazia de a prezenta teme de interes pentru elevii din ciclul gimnazial, referitoare la consiliere și orientare în carieră.

Studenții deprind abilități importante din domeniul public speakingului, mentorării și domeniul pedagogiei. De asemenea, prin programul „Împuternicire prin educație”, studenții vin în sprijinul elevilor de etnie romă, ajutându-i să se integreze și să-și dezvolte abilitățile.

- *Seara Profesorului Cercetător, Explorând Psihologia și workshop-uri practice*



Evenimentele îi invită pe studenții din cadrul Facultății de Psihologie și Științe ale Educației și nu numai, să-și cunoască atât profesorii și poveștile din spatele experiențelor lor, cât și viitorii mentori din domeniul psihologiei. Astfel, întâlnirile dintre profesori/psihologi - studenți, au scopul de a încuraja dezvoltarea și interesul față de psihologie, dar și răspunderea la întrebări legate de formarea într-o anumită ramură.

- *Licența de nota 10* 

Acest eveniment anual are rolul de a facilita comunicarea dintre studenți și profesori, aceștia putând adresa întrebări sau afla informații ce pot ușura drumul spre o licență de notă mare. Totodată, motivează studenții să găsească soluții creative și să dezvolte abilități analitice și critice mai puternice.

## **Parteneriate E-Team Psychology**

- ***Centrul de zi de recuperare pentru copii cu nevoi speciale***



Misiunea centrului este de a îmbunătăți calitatea vieții beneficiarilor prin **recuperare, integrare socială prin înscrierea și frecventarea învățământului de masă, educarea și consilierea părinților și profesorilor.**

Valorile pe care se bazează activitatea C.E.T.I. sunt profesionalismul și seriozitatea în planificarea și desfășurarea activităților terapeutice, dedicate în îmbunătățirea dezvoltării principalelor arii de dezvoltare (cognitiv, limbaj, motricitate, socializare și autonomie), creativitate și perfecționare.



- **Asociația Națională pentru Copii și Adulți cu Autism din România - A.N.C.A.A.R.**



Este un ONG ce acționează în domeniul protecției copilului și persoanelor cu autism, înființată în anul 2003. Scopul activităților desfășurate este de **a menține nivelul abilităților cognitiv-comportamentale și de a asigura învățarea de noi abilități, de a-i sprijini pe tinerii cu autism.**

Astfel, voluntarii pot merge pentru a învăța tehnici folosite în programul terapeutic adresat copiilor cu autism și să exerseze, într-un mod practic, lucrurile învățate.

- **USR - Federația „Uniunea Studenților din România”**

Din 2011, Asociația E-Team Psychology este membră USR - „Uniunea Studenților din România”.



Scopul Uniunii este de a reprezenta, promova și apăra drepturile studenților, în raport cu actorii relevanți la nivel național, în special cu Ministerul Educației, Ministerul Sportului și Ministerul Familiei, Tineretului și Egalității de Șansă, Parlamentul, Guvernul, Președinția României, precum și Municipality și Universității.

Din proiectele USR menționăm: **Congresul Studenților din România** (un proiect ce reunește studenții din România implicați în rezolvarea problemelor ce persistă în cadrul sistemului socio-cultural actual), **Summer Camp USR** (proiect național ce reunește anual, timp de 45 de zile, mii de studenți la Costinești, unde se desfășoară zilnic numeroase activități educaționale și sportive), **Academia de training pentru elevi** (ATE se adresează elevilor de liceu, prin reprezentarea unui program de pregătire ce asigură dezvoltarea personală, orientarea în carieră și contribuie, astfel, la formarea unui parcurs profesional ascendent), **UniFEST** (cel mai mare festival studentesc, cu o tradiție de 22 de ani) și **InTRAIN** (reunește studenții traineri din toate colțurile țării cu scopul de a-și împărtăși experiențele și cunoștințele acumulate în vederea îmbunătățirii calității informațiilor livrate și metodelor de predare din cadrul acestora).





**Îți mulțumim că ai parcurs tot  
ghidul!**

**Sperăm ca informațiile  
prezentate aici să-ți fie de folos  
în noua etapă a vieții tale!**

**Mult succes!**

