

CF

INFORMAȚII PERSONALE

Cocia (căs. Podina) Ioana Roxana



**Afilier:** Universitatea din București

**Adresa:** Ghidigeni nr. 35, București, sect. 5

**Telefon:** 0746367186

**✉** [ioana.r.podina@gmail.com](mailto:ioana.r.podina@gmail.com); [ioana.podina@fpse.unibuc.ro](mailto:ioana.podina@fpse.unibuc.ro)

**Naționalitate:** Română

**Data nașterii:** 24.04.1986

**Sex:** F

LOCUL DE MUNCĂ VIZAT  
/ DOMENIUL OCUPAȚIONAL

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ  
ȘI DE CERCETARE

- |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2021 - prezent | <p><b>Director proiect de cercetare PN -III-P1-1.1-TE2019-2140 „aiCARE un Agent Terapeutic Virtual Bazat pe Inteligență Artificială pentru Adresarea Anxietății și Depresiei la Tinerii Adulți Supraviețuitori De Cancer”</b><br/>                 Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea din București (UB), România</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Coordonarea și managementul activităților de cercetare</li> </ul> <p><b>Tipul sau sectorul de activitate</b> Cercetare &amp; Management</p> |
| 2021- prezent  | <p><b>Membru al Colegiului Consultativ pentru Cercetare-Dezvoltare și Inovare - CCCDI</b><br/>                 Membrul in Comisia de Stiinte Sociale</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pregătire pachete informatii, validare competitii, etc.</li> </ul> <p><b>Tipul sau sectorul de activitate</b> Cercetare</p>                                                                                                                                                                                                            |
| 2021- prezent  | <p><b>Membru al consiliul directorial al Asociației Ad Astra a cercetătorilor români</b><br/> <a href="https://ad-astra.ro/whos-who/?member=1">https://ad-astra.ro/whos-who/?member=1</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pregătire comunicate, reprezentarea asociației in relație cu terți, etc.</li> </ul> <p><b>Tipul sau sectorul de activitate</b> Cercetare &amp; Management</p>                                                                                                                                     |
| 2019 - prezent | <p><b>Expert evaluator CNCS - UEFISCDI cu aviz instituțional din partea UB</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Evaluare proiecte</li> </ul> <p><b>Tipul sau sectorul de activitate</b> Cercetare</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 2019 - prezent | <p><b>Conf. Univ. Dr.</b><br/>                 Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, UB, România</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pregătire și livrare materiale educaționale pentru discipline la nivel licență, master, doctorat</li> </ul> <p><b>Tipul sau sectorul de activitate</b> Academic</p>                                                                                                                                                                                                           |
| 2020           | <p><b>Evaluator ERC Starting grants (remote referee)</b><br/>                 ERC (European Research Comission)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Evaluare proiecte</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

- Tipul sau sectorul de activitate Cercetare
- 2018 - prezent **Membru in boardul editorial al Journal of Clinical Psychology (FI: 2.88) & al Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy (FI:1.70), Psychotherapy Research (FI: 3.76)**  
<https://www.springer.com/journal/10942/editors>  
<https://onlinelibrary.wiley.com/page/journal/10974679/homepage/editorialboard.html>  
▪ Evaluare și recenzie manuscrise  
Tipul sau sectorul de activitate Cercetare
- 2018 - prezent **Membru in comitetul executiv al Centrului de Psihologie Aplicată**  
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, UB, România  
<https://appliedpsychology.ro/staff.html>  
▪ Coordonarea activităților/grupurilor de cercetare  
Tipul sau sectorul de activitate Cercetare & Administrativ
- 2018 - prezent **Atestat abilitare – calitatea de conducător de doctorat domeniul Psihologie (atestat abilitare prin ordin de ministru atribuit in martie 2018)**  
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, UB, România  
▪ Coordonare teze doctorat  
Tipul sau sectorul de activitate Academic
- 2017 **Expert evaluator internațional - "Supporting Talents in ReSearch, University of Padova" (STARS Grants)**  
▪ Evaluare proiecte de cercetare  
Tipul sau sectorul de activitate Cercetare
- 2017 - prezent **Coordonatorul Laboratorului de Științe Cognitive Clinice**  
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, UB, România  
<https://laboratorstiintecognitiveclinice.ro/publicatii>  
▪ Coordonarea activităților/grupurilor de cercetare  
Tipul sau sectorul de activitate Cercetare
- 2016 - 2019 **Lector Universitar Doctor**  
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, UB, România  
▪ Pregătire și livrare materiale educaționale pentru discipline la nivel licență, master, doctorat  
Tipul sau sectorul de activitate Academic
- 2015 – 2017 **Director grant de cercetare PN II-RU-TE-2014-4-2481, "SIGMA: O aplicatie mobilă, integrativă, cu elemente de joc terapeutic pentru managementul greutateii la adulții tineri"**  
Departamentul de Psihologie si Psihoterapie, UBB, România  
▪ Activități de management și cercetare  
Tipul sau sectorul de activitate Cercetare și Management
- 2015 – 2016 **Asistent Universitar Doctor (per. nedeterminata)**  
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, UB, România  
▪ Pregătire și livrare materiale educaționale pentru discipline la nivel licență  
Tipul sau sectorul de activitate Academic
- 2014 - 2015 **Lector Universitar Asociat**  
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, UB, România

- Pregătire și livrare materiale educaționale pentru discipline la nivel licență și master  
[Tipul sau sectorul de activitate](#) Academic
  
- 2014 - 2015 **Asistent cercetare științifică**  
PN-II-PT-PCCA-2013-4-1797: Promovarea îmbătrânirii active - o platformă computerizată de training și reabilitare cognitivă (ActiveCORE), Babeș-Bolyai (UBB), România
  - Documentare, analiza date, redactare manuscrise  
[Tipul sau sectorul de activitate](#) Cercetare
  
- 2014 **Asistent predare în Consiliere Genetică**  
Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie, UBB, România
  - Pregătire materiale educaționale, predare, evaluare lucrări  
[Tipul sau sectorul de activitate](#) Educație
  
- 2013 - 2015 **Cercetător afiliat**  
Platforma de imagistică avansată – RMN/EEG – Științe Cognitive Clinice (Platforma SkyRa), UBB, România
  - Colectare & analiză date, scanări RMN  
[Tipul sau sectorul de activitate](#) Cercetare
  
- 2012 - 2021 **Reviewer ad-hoc**  
Biological Psychology Journal (impact factor: 3.39), Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry (impact factor : 2.23), Journal of Cognition & Emotion (impact factor for 2013: 2.37), Journal of Psychophysiology (impact factor: 1.16), Journal of Personality and Individual Differences
  - Revizuirea articolelor trimise spre publicare  
[Tipul sau sectorul de activitate](#) Cercetare
  
- 2012 - 2014 **Asistent cercetare științifică**  
PN-II-PT-PCCA-2011-3.1-1500 Grant: „Eficiența unei platforme web în tratamentul anxietății la copii (iDARE)”, UBB, România  
Documentare, analiza data, redactare manuscrise  
[Tipul sau sectorul de activitate](#) Cercetare
  
- 2010 - 2013 **Asistent cercetare**  
Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie, UBB, România
  - Predare seminarii  
[Tipul sau sectorul de activitate](#) Academic
  
- 2009 - prezent **Psiholog Clinician și Psihoterapeut atestat de CPR (Colegiul Psihologilor din Romania), respectiv cu atestare internațională din partea Albert Ellis Institute (New York, USA)**
  - Consiliere și activități psihoterapeutice  
[Tipul sau sectorul de activitate](#) Psihologie Clinică si Psihoterapie
  
- 2009 - 2011 **Asistent cercetare**  
Neuroscience of Emotion and Cognition Laboratory (www.emcoglab.org), UBB, România
  - Colectarea datelor prin metode psihofiziologice, Concepere de experimente, Analizarea datelor,  
[Tipul sau sectorul de activitate](#) Cercetare

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2014 - 2015 **Postdoctorat în Psihologie**  
“ O abordare programatică a cognițiilor iraționale: De la corelate neurobiologice la intervenții inovative de modificare a acestora” finanțat prin Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane; mentor: Profesor Univ. Dr. Daniel David, UBB, România
- 2010 - 2013 **Doctorat în Psihologie (diplomă doctor prin ordin de ministru atribuită în aprilie 2014)**  
Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie, Școala doctorală “Psihodiagnostic și Intervenții Psihologice Validat Științific”, supervisor științific: Profesor Univ. Dr. Daniel David, UBB, România
- Psihologie clinică
  - Psihopatologie
  - Psihoterapie cognitiv-comportamentală
  - Metode de cercetare în psihologia clinică
- 2009 - 2011 **Masterat în Consiliere Genetică**  
Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie, UBB, România
- Consiliere genetică
  - Psihodiagnostic
  - Metode de cercetare avansate
  - Genetică
  - Etică
- 2008 - 2010 **Masterat în Psihologie Clinică**  
Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie, UBB, România
- Psihologie clinică
  - Psihodiagnostic
  - Metode de cercetare avansate
  - Intervenții cognitive comportamentale
  - Psihologie pozitivă
- 2005 - 2008 **Licență în Psihologie**  
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, UBB, România
- Psihologie introductivă
  - Statistică, Metode de cercetare
  - Psihologie experimentală
  - Psihologie socială
  - Introducere în genetică
  - Neurobiologie
  - Psihologie organizațională
  - Psihologie clinică
- 2004 - 2008 **Diplomă de Bacalaureat**  
Colegiul Național „Mihai Eminescu”, Baia – Mare, România
- Literatură
  - Limbi străine
  - Istorie
  - Comunicare

## COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	C2	C1	C1
Franceză	B2	B2	B2	B1	B1
Spaniolă	B2	B2	B2	B1	B1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat  
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

Abilități de comunicare versatile

Competențe organizaționale/manageriale

Aptitudini organizatorice și manageriale în cercetare dovedite prin granturile de cercetare coordonate, societatea comercială înființată, laboratorul de cercetare fondat, etc.

Competențe informatice

Utilizator experimentat al (a) pachetului Microsoft Office (de exemplu, Word, PowerPoint, Excel, Outlook); (b) al programelor statistice computerizate (SPSS, StatView); (c) al serviciilor Google de (e) analiză a datelor fiziologice (Acqnowledge, Kubios HRV, Nevrokard).

Competențe dobândite la locul de muncă

Gândire critică și analitică, flexibilitate în idei, capacitate de a implementa subiecte variate și interdisciplinare (vizibil în lista publicațiilor). Competențe academice de scriere în limbi de circulație internațională. Disciplină și etica muncii în echipă.

Alte competențe și aptitudini

Competențe în Cercetare și Managementul Proiectelor, Psihologie Clinică, Psihoterapie Cognitiv - Comportamentală, Consiliere Genetică și Coaching Cognitiv-Comportamental

Permis de conducere

Categoria B

## INFORMATII SUPLIMENTARE

## Publicații

## CAPITOLE ÎN CĂRȚI

- **Podina, I.R. & Caculidis, D.** (in press). Increasing Well-Being and Mental Health through Cutting Edge Technology and Artificial Intelligence. *Integrated Science: Thinking*. Springer.
- **Podina, I.R.** (2022). Autocompasiunea la parinti: Un atribut al sanatatii mintale. In G. Panisoara (Ed.). *Parenting de la A la Z*. Iasi: Polirom. ISBN 978-973-46-8782-4
- **Podina, I.R., & Luca, A.** (2022). Anxietatea la copii si adolescenti In G. Panisoara (Ed.). *Parenting de la A la Z*. Iasi: Polirom. ISBN 978-973-46-8782-4
- **Podina, I.R.**(2022). Perfectionismul: Recomandari pentru parinti. In G. Panisoara (Ed.). *Parenting de la A la Z*. Iasi: Polirom. ISBN 978-973-46-8782-4
- **Podina, I.R. & Pană, A.** (2021). Probleme clinice si domeniile afectate la copiii expusi traumelor complexe. In V. Enea (Ed.), *Părinte de împrumut? Abordarea psihologică a adopției și asistenței maternale*. Iași: Polirom. 978-973-46-8441-0
- **Podina, I.R.** (2019). Consilierea elevilor dependenți de tehnologie. In V. Enea (Ed.), *Intervenții Psihologice în Școală: Manualul Consilierului Școlar*. Iași: Polirom. 978-973-46-6358-3
- David, D. O., Matu, S. A., **Podina, I. R.**, & Predatu, R. M. (2019). *Future Research Directions for REBT*. In *Advances in REBT* (pp. 121-146). Springer. 978-3319931173
- **Podina, I.R.**, Mogoase, C. & David, D. (2017). Acceptance and Commitment Therapy. In A. Vernon & K. Doyle (Eds.), *Cognitive Behavior Therapies: A Guidebook for Practitioners*. Wiley. ISBN 978-1-55620-367-1.
- **Podina, I.R. & Fodor, L.** (2017). Terapia Metacognitivă. In C. Popa, F. Sava, & D. David, (Eds.), *Psihoterapiile cognitive și comportamentale în tulburările de personalitate. Aplicații practice și noi direcții*. București: Editura Trei. ISBN: 978-606-40-0176-4
- **Podina, I.R.** (2017). Atașamentul. In A. Szentagotai & D. David (Eds.), *Tratat de psihologie pozitiva*. Iași: Polirom. ISBN 978-973-46-6234-0. Title translation: Attachment
- **Podina, I.R.** (2017). Compasiunea. In A. Szentagotai & D. David (Eds.), *Tratat de psihologie pozitiva*. Iași: Polirom. ISBN 978-973-46-6234-0. Title translation: Compassion
- **Cocia, I. R. & Rusu, A. S.** (2012). Factori umani implicați în decizia de sterilizare a animalelor de companie. In A. S., Rusu (Ed.), *Interacțiunea om – animal. Elemente de etologie aplicată și terapie asistată de animale* (ediția 2, pp. 122 – 149), Cluj – Napoca: Bybliotek. ISBN 9786069319819
- **Cocia, I. R.** (2011). Strategii de mentinere a relatiilor. O sinteza a studiilor experimentale. In A. S., Rusu & S.E. Bartoș (Eds), *Psihobiologia sexualității: idei de cercetare* , (pp. 81 - 101). Cluj – Napoca: *Sinapsis*. ISBN 978-606-531-078-0
- **Cocia, I. R. & Rusu, A. S.** (2008). Factori umani implicați în decizia de sterilizare a animalelor de companie. In A. S. Rusu (Ed.), *Interacțiunea om – animal. Elemente de etologie aplicată și terapie asistată de animale* (pp. 95 – 115.). Cluj-Napoca: Presa Universitară Clujeană. ISBN 9789736108389

## VOLUME COORDONATE

- **Podina, I.R.** (2017). *Autocontrolul comportamentului alimentar*. București: Editura Universitară. ISBN 978-606-28-0596-8
- **Podina, I.R.** (2017). *Știința rezilienței psihologice la stresori*. București: Editura Universitară. ISBN 978-606-28-0597-5

## ARTICOLE (indexate WoS)

- **Podina, I.R.**, Bucur, A., Todea D., Fodor, L., Luca, A., Dinu, L., & Boian, R. (under review). Mental health at different stages of cancer survival. A natural language processing study of Reddit posts. *Scientific Reports*.
- Fodor, L. A., Todea, D., & **Podina, I. R.** (2022). Core Fear of Cancer recurrence symptoms in Cancer Survivors: a network approach. *Current Psychology*, 1-16. (coresponding author)(**FI: 2.38**)
- **Podina, I. R.**, Hilpert, P., & Rusu, P. P. (2022). Depressive traits predict stress and emotional reactivity trajectory in college students: An intensive longitudinal ecological stress induction study. *International Journal of Stress Management*, 29(2), 154. (**FI: 4.36**)
- Van Hoy, A., Rzeszutek, M., Pięta, M. et al. (2022). Burnout among psychotherapists: a cross-cultural value survey among 12 European countries during the coronavirus disease pandemic. *Sci Rep* 12, 13527.
- Van Hoy, A., Rzeszutek, M., Pięta, M., Rodríguez-Mora, J. M. Á. M., Midgley, N., Omylinska-Thurston, J., ... & Gruszczyńska, E. (2022). Subjective well-being among psychotherapists during the coronavirus disease pandemic: A cross-cultural survey from 12 european countries. *Journal of psychiatric research*.
- Gentili, C., Di Rosa, E., **Podina, I.**, Popita, R., Voinescu, B., & David, D. (2022). Resting state predicts neural activity during reward-guided decision making: An fMRI study on Balloon Analogue Risk Task. *Behavioural brain research*, 417, 113616. (**FI: 3.33**)
- Tomescu, M. I., Papasteri, C. C., Sofonea, A., Boldasu, R., Kebets, V., Pistol, C. A., ... & Carcea, I. (2022). Spontaneous thought and microstate activity modulation by social imitation. *NeuroImage*, 118878. (**FI: 6.55**)
- Rosu, M. M., Cosmoiu, A., Ianole-Călin, R., & **Podina, I. R.** (2021). When is reliable data effective? The role of media engagement in reducing the impact of fake news on worry regarding terrorism. *Current Psychology*, 1-15. (**FI: 4.29**)
- Pereira, A. I., Muris, P., Roberto, M. S., Stallard, P., Garcia-Lopez, L. J., Tulbure, B. T., ... & Barros, L. (2021). Cumulative Risk Exposure and Social Isolation as Correlates of Carer and Child Mental Health During the COVID-19 Pandemic: An Online Study with Families from Various Europeans Countries. *Child Psychiatry & Human Development*, 1-13. (**FI: 2.35**)
- Caculidis-Tudor, D., Bică, A., Ianole-Călin, R., & **Podina, I. R.** (2021). The less I get, the more I punish: A moderated-mediation model of rejection sensitivity and guilt in depression. *Current Psychology*, 1-13. (**FI: 4.29**)
- Bică, A., Crețu, R.Z. & **Podina, I.R.** (2021). Money Versus Social Rank: An Empirical Investigation of Unfairness in Social Anxiety. *Cogn Ther Res* (coresponding author)(**FI: 2.50**)
- Luca, A. I., **Podina, I. R.**, & Boian, R. (2021). Contamination fear in the time of the COVID-19 pandemic: A moderated mediation quasi-experimental model of the effect of disgust on outgroup bias towards diaspora. *Current Psychology*, 1-14. (**FI: 4.29**)
- **Podina, I. R.** (2020). Concluding commentary: Treating perfectionism transdiagnostically with an eye on the future. *Journal of Clinical Psychology*, 76(11), 2109-2115. (**FI: 2.88**)
- Iacob, C.I., Avram, E., Cojocaru, D. & **Podina, I.** (2020) Resilience in Familial Caregivers of Children with Developmental Disabilities: A Meta-analysis. *J Autism Dev Disord*. (**FI: 4.29**)
- **Podina, I. R.**, Cosmoiu, A., Rusu, P & Chivu, A. (2020). Positive Thinking is Not Adaptive Thinking: A Cognitive-Behavioral Take on Interpretation Bias Modification for Social Anxiety. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, (**FI: 1.70**)



- Gentili, C., Vanello, N., **Podina, I.**, Popita, R., Voinescu, B., Pietrini, P., & David, D. (2020). You do not have to act to be impulsive: Brain resting-state activity predicts performance and impulsivity on the Balloon Analogue Risk Task. *Behavioural Brain Research*, 379, 112395. (FI: 3.33)
- **Podina, I. R.**, Vişlă, A., Fodor, L.A., Flückiger, C. (2019). Is there a sleeper effect of exposure-based vs. cognitive-only intervention for anxiety disorders? A longitudinal multilevel meta-analysis. *Clinical Psychology Review*. 73 doi: 10.1016/j.cpr.2019.101774 (FI: 12.79)
- **Podina, I.R.** & Fodor, L. (2018). Comparative effectiveness of multicomponent behavioral eHealth interventions for weight-loss in overweight and obese adults: A critical review and meta-analysis. *Health Psychology*, 37(6):501-515 (FI: 4.26)
- **Podina, I. R.**, Faur, A. L., Fodor, L. A., & Boian, R. (2018). Usability And User Experience Testing Of The Cognitive-Behavioral Sigma Smartphone App For Weight Management. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*, 18(1). (FI: .41)
- Everaert, J., **Podina, I. R.**, & Koster, E. H. (2017). A comprehensive meta-analysis of interpretation biases in depression. *Clinical Psychology Review*, 58:33-48 (FI: 12.79)
- **Podina, I.R.**, Fodor, L., Cosmoiu, A., & Boian, R. (2017). An evidence-based gamified mHealth intervention for weight management in young adults with disordered eating: A placebo-controlled randomized trial protocol. *Trials*. 18(1):592 (FI: 2.27)
- Fodor, L., Cosmoiu, A., & **Podina, I.R.** (2017). Cognitive bias modification interventions for attention to and approach of appetitive food stimuli: A meta-analysis. *Journal of Evidence Based Psychotherapies*. 17(2), pp.85-104
- Pasarelu, C.R., Dobrean, A., Balazsi, R., **Podina, I.R.**, Mogoşă, C. (2017). Interpretation biases in the intergenerational transmission of worry: A path analysis. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*, 17 (1).
- David, D., Gherman, A., **Podina, I.**, Mogoşă, C., Sucală, M., & Voinescu, B. (2016). The Added Value of CBT in the Genetic Counseling Process: Concept Development, State of the Art and New Directions. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 1-22. (FI: 1.70)
- Avram, E., **Podina, I.**, Giosan, C. (2016). A cognitive-behavioral standpoint on the perceived consequences of a major seismic event in relation to optimism and pre-hazard emotional distress. *Journal of Rational-Emotive and Cognitive-Behavior Therapy*, 34-114. (FI: 1.70)
- **Podina, I. R.**, Mogoşă, C., David, D., Szentagotai, A., & Dobrean, A.(2015). A Meta-Analysis on the Efficacy of Technology Mediated CBT for Anxious Children and Adolescents. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 1-20. (FI: 1.70)
- **Podina, I.**, Popp, R., Pop, I., & David, D. (2015). Genetic Correlates of Maladaptive Beliefs: COMT VAL 158 MET and Irrational Cognitions Linked Depending on Distress. *Behavior therapy*, 46(6), 797-808. (FI: 4.18)
- **Podina, I.R.**, Jucan, A., & David, D. (2015). Self-compassion: A buffer in the pathway from maladaptive beliefs to depression. An exploratory study. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*, 15(1):97-109.
- **Podina, I. R.** & Vişlă, A. (2014). Being socially anxious is not enough. Response expectancy mediates the effect of social anxiety on state anxiety in response to a social-evaluative threat. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*, 14(1):85-94.
- Mogoşă, C., **Podina, I. R.**, & Dobrean, A. (2013). Evaluating the unique contribution of irrational beliefs and negative bias interpretations in predicting child anxiety: implications for cognitive bias modification interventions. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 13 (2a), 465-475.
- **Podina, I. R.**, Koster, E., Philippot, P., Dethier, V., & David, D. (2013). Optimal Attentional



Focus during Exposure in Anxiety Disorders: A Meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 33 (8), 1172–1183. (FI: 12.79)

- **Podina, I. R.**, Mogoșe, C., & Dobrea, A. (2013). Intergenerational transmission of anxiety: evidence for the mediating role of the negative interpretation bias. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 13 (2), 309-320.
- **Cocia, I. R.**, Uscatescu, L. C., Rusu, A. S. (2012). Attention Bias to Threat in Anxiety-Prone Individuals. Evidence from Disengagement, But Not Engagement Bias Using, Cardiac Vagal Tone. *Journal of Psychophysiology*, 26, 74 - 82. (FI: 1.33)
- **Cocia, I. R.**, Rusu, A. S. (2010). Attitudes of Romanian pet owners toward sterilization of their animals: Gender conflict over male, but not over female companion animals. *Anthrozoos*, 23, 185-191. (FI: 1.68)

---

#### ARTICOLE ISI Proceedings:

- **Podina, I.**, Toma, A., & Cosmoiu, A. M. (2019). Rationale And Development Of A Proof Of Concept Gamified Mhealth Attention Training App Towards Healthy Food Cues. *eLearning & Software For Education*, 1.
- Pascal, S. A., Nedelcea, C., & **Podina, I. R.** (2019). The Role of Disgust and Fear in the Educational Environment: Theoretical Aspects and Proposal of a Computerized Intervention. *eLearning & Software for Education*, 1.
- Cosmoiu, A. M., Nedelcea, C., & **Podina, I. R.** (2019). A Computerized, Gamified Intervention Training Visual Perspective-Taking. Theoretical Rationale and Proposal of a Randomized Controlled Trial. *eLearning & Software for Education*, 1.

---

#### ARTICOLE (indexate BDI național și internațional):

- **Podina, I.R.**, Uscatescu, L. & Mogoșe, C. (2014). Are We Confusing Passionate Love With Irrationality? Putting Passionate Love Into A Cognitive-Behavioral Framework. *Transylvanian Journal Of Psychology*, 15.1: 49-59.
- Bența, I., Cremene, M., Matu, S., **Podina, I. R.** (2015). SPEAKEASY - A mobile assistant for the management of social anxiety in speech situations . *Acta Technica Napocensis Electronics and Telecommunications*, 56 (3), 29-35
- David, O.A., & **Podina, I. R.** (2014). Positive Attentional Bias as a Resilience Factor in Parenting. Implications for Attention Bias Modification Online Parenting Interventions. În S.Ionescu, M.Tomita, & S. Cace (Eds.) *Proceedings of the 2<sup>nd</sup> World Congress on Resilience: From Person to Society*, 425-428. Bologna: Medimond International Proceedings

---

#### Conferințe (selecții)

- **Podina, I.R.**, Fodor, L., Cosmoiu, A., & Boian, R. (2018). An evidence-based gamified mHealth intervention for weight management in young adults with disordered eating: A placebo-controlled randomized trial protocol. The Society for Psychotherapy Research 49th International Annual Meeting, Amsterdam, Olanda (Comunicare Orala)
- **Podina, I.R.**, Fodor, L., Visla, A., & Flückiger, C. (2017). Comparative and additive benefits of cognitive restructuring versus exposure-only treatment in anxiety: A longitudinal multilevel meta-analysis on symptom relapse. The Society for Psychotherapy Research 48th International Annual Meeting, Toronto, Canada (Simpozion)
- **Podina, I.R.**, & Fodor, L. (2017). Comparative effectiveness of multicomponent behavioral eHealth interventions for weight loss in overweight and obese adults: A critical review and meta-analysis. The Society for Psychotherapy Research 48th International Annual Meeting, Toronto, Canada (Comunicare Orala)
- **Podina, I.R.**, & Fodor, L., Jucan, A., Boian, R. (2017). Rationale and study design of an evidence-based gamified mHealth intervention for weight management in young adults with disordered eating: A placebo-controlled, randomized trial. The 9th International Congress Of

Cognitive Psychotherapy, Cluj-Napoca, Romania (Poster)

- **Podina, I.R.** (2016). Using gamification and behavioral genetics in the service of cognitive-behavioral psychotherapy: An interdisciplinary approach. Diaspora în cercetarea științifică și învățământul superior din România, Timișoara, România (Speaker Invitat).
- **Podina, I. R.** (2016). How to control eating behavior impulsiveness? A doua ediție a conferinței Health Now, București, România (Speaker Invitat).
- **Podina, I.R.** (2016). The hidden side of gaming: The benefic effects of gaming on brain and behavior. Ediția a doua a Brain Awareness Week, UB, București, România (Speaker Invitat).
- **Podina, I.R., Soflau, R.** (2016). The efficacy of eHealth interventions for weight loss in overweight and obese people. A systematic review & meta-analysis. The 46th European Association Of Behavioral And Cognitive Therapies Congress (EABCT), Stockholm, Suedia (Poster).
- **Podina, I.R., Fodor, L., Soflau, R., Boian, R.** (2016). SIGMA: A Self-help, Integrated, and Gamified Mobile-phone Application for weight management in young adults. The 30th Conference of the EHPS/DHP – “Behaviour Change: Making an impact on health and health services, Aberdeen, Marea Britanie (Poster).
- Baga, L., **Podina, I.R., Avram, E.** (2016). Trait-like influences of negative interpretation bias in an ecological examination setting. Cognitive and Neural Mechanisms of Human Memory Conference, Cluj-Napoca, România (Poster).
- Pasarelu, C., **Podina, I.R., Mogoase, C., Balazsi, R., & Dobrea A.** (2015). The Intergenerational Transmission of Worry: The Mediating Role of Child’s Interpretation Biases. The 45th Annual EABCT Congress, Ierusalim, Israel (Poster).
- Gentili, C., Cristea, I.A., **Podina, I.R., David, D., Vanello, N., Pietrini, P.** (2015). Caudate resting state activity predicts impulsivity performance in subsequent Balloon Analogue Risk Task. Organization for Human Brain Mapping, Honolulu, Hawaii (Poster).
- **Podina, I. R. & David, O** (2014). New tools in the service of parenting: Computerized training to positive stimuli. First International Congress of Cognitive Behavioral Coaching - ICCBC 2014, Cluj – Napoca, România (Comunicare Orala).
- **Podina, I. R., Andreea, V., & David, D.** (2014). Being socially anxious is not enough: Response expectancy mediates the effect of social anxiety on state anxiety in a stressful situation. Implications for organizational settings. First International Congress of Cognitive Behavioral Coaching - ICCBC 2014, Cluj – Napoca, România (Simpozion).
- David, O. A., & **Podina, I. R.** (2014). Positive Attentional Bias as a Resilience Factor in Parenting. Implications for Attention Bias Modification Online Parenting Interventions. The Second World Congress on Resilience: from Person to Society, Timișoara, România (Speaker Invitat).
- Avram, E., **Podina, I. R., & Giosan, C.** (2014). Are risk perceptions about the consequences of an earthquake a mediator between optimistic thoughts and experienced anxiety? Putting a spotlight on the next epicenter of Europe: România. International Association People – Environment Studies, Timișoara, România. (Poster).
- **Cocia, I. R.** (2012). Attention Bias to Threat in Anxiety-prone Individuals Depending on Cardiac Vagal Tone. Evidence from disengagement, but not engagement bias. Workshop explorator - New advances in cognitive bias modification: a multidisciplinary approach, Exploratory Workshop, Cluj-Napoca, România. (Comunicare Orala).
- **Cocia, I. R., Uscătescu, L.C., Butucescu, A., Rusu, A.S., & Giosan, C.** (2012). The Romanian validation of the High-K Strategy Scale: preliminary results. International Test Commission Conference, Amsterdam, Olanda (Poster).
- Miu, A. C., Vulturar, R., Chiș, A., Avram, J., **Cocia, I. R., & Uscătescu, L.** (2011). Polymorphisms in the serotonin transporter gene are associated with emotion regulation difficulties and attentional biases to threatening faces. Poster presentation at the 8th World

Congress of the International Brain Research Organization, Florența, Italia (Poster).

- Miu, A., Vulturar, R., Avram, J., **Cocia, I. R.**, Uscatescu, L., & Chis, A. (2011). Association between the triallelic polymorphism in the serotonin transporter gene, emotion regulation difficulties, and attention biases to negative emotion. The 10th World Congress of Biological Psychiatry, Praga, Republica Cehă (Poster).
- Brailean, A. M., **Cocia, I. R.**, & Mogoase, C. (2010). Concreteness training improves dysphoric symptoms in diabetes patients. The European Health Psychology Society (EHPS), Cluj-Napoca, Râmânia (Poster).
- Brailean, A. M., **Cocia, I. R.**, & Visla, A. (2010). Does anhedonia reflect faulty attention to positive emotions? The European Health Psychology Society (EHPS), Cluj-Napoca, Râmânia (Poster).
- **Cocia, I. R.**, Miclea, M., & Miu, A. (2010). Anxietatea ca trăsătură și controlul vagal al inimii ca predictor ai distorsiunilor atenționale patognomonice pentru anxietatea clinică. A cincea ediție a Conferinței Naționale de Psihologie, Iasi, România (Comunicare Orala).

#### Burse și Premii

- 
- 2020 – Premiul Ad Astra - Asociația Cercetătorilor Români pentru excelența în cercetare (activitatea din ultimi 5 ani). Ad Astra este o prestigioasă asociație pe cercetare la nivel național
  - 2018 (precum și în 2016, 2014, 2012, 2010): Premiul CNCS – UEFISCDI pentru rezultatele cercetării/articole.
  - 2016: Premiul Albert Ellis pentru Cercetare acordat de The Albert Ellis Institute, New York, SUA.
  - 2016: Gradatie de merit, UB
  - 2014: Bursă cercetare postdoctorală finanțată de Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane prin proiectul POSDRU/159/1.5/S/132400, "Tineri cercetători de succes – dezvoltare profesională într-un context interdisciplinar și internațional", UBB, România.
  - 2014: Premiul de excelență în cercetare doctorală "Florian Ștefănescu-Goangă", UBB, România.
  - 2010 - 2013: Bursă doctorală finanțată de Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane prin proiectul SMIS 31896, "Studii Doctorale Moderne: Internaționalizare și Interdisciplinaritate", UBB, România.
  - 2010 - 2011: Bursă pentru performanță științifică din partea, UBB, România.
  - 2011: Premiul trei, acordat de Facultatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" pentru articolul "Asocierea dintre polimorfismele funcționale 5-HTTLPR L/S și rs25531 în gena transportului serotoninei (ser) și variația frecvenței cardiace la om".

#### Afilieri

- 
- 2017 - prezent: Presedinte comisia de cercetare SEPI (Society for the Exploration of Psychotherapy Integration)( <https://www.sepiweb.org/page/38>)
  - 2015 - prezent: Membru al SPR și reprezentant pe România al SPR (Society for Psychotherapy Research; <https://www.psychotherapyresearch.org/page/SPR-EU-Romania>)
  - 2013 – 2014: Membru al Centrului de Consiliere Genetica, Institutul de cercetări interdisciplinare în bio-nano-stiințe, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca, România.
  - 2011 - prezent: Membru al Asociației de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România.
  - 2010 - 2014: Membru al programului de Modele Biologice ale Psihopatologiei, UBB, România.

## Internship

- 2010 – 2014: Membru al programului de Robotică/Robototerapie, Realitate Virtuală și Psihoterapie, UBB, România.
- 2010 - 2014: Cercetator pe platforma PSYTECH-MATRIX, UBB, România.

---

- 2016 – Schimb de experiență pe proiectul CORAI - "Meeting the professionals from child protection and educational system from Iceland", Reykjavik, Islanda.
- 2014: Stagiul de cercetare în cadrul Departamentului de Psihologie, Universitatea din Berna, Elveția.
- 2012: Stagiul de cercetare în cadrul Laboratorului de Psihopatologie și Neuroștiințe Afective (PanLab), Universitatea Ghent, Belgia.
- 2011: Stagiul clinic la Spitalul de Psihiatrie Cavnic, România.
- 2010: Stagiul la Grădinița pentru copiii cu nevoi speciale, Mănăștur, Cluj-Napoca, România.
- 2009-2011: Internship de cercetare în Laboratul de Neuroștiințe ale Emoției și Cogniției (EmCogLab), Universitatea Babeș-Bolyai, România.
- 2009-2010: Internship la Departamentul Chirurgie III, Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj – Napoca, România.
- 2008: Internship în Departamentul de Oncologie Medicală și Radioterapie, Institutul de Oncologie "Prof. Dr. Ion Chiricuță", Cluj-Napoca, România.

## Activități de cercetare, proiecte și granturi

## Intervenții de tip e-Health și studii clinice controlate (grant național):

- **2021 – prezent:** Director de Grant PN -III-P1-1.1-TE2019-2140 "*aiCARE un Agent Terapeutic Virtual Bazat pe Inteligență Artificială pentru Adresarea Anxietății și Depresiei la Tinerii Adulți Supraviețuitori De Cancer*" (431.890 RON)
- **2021 – prezent:** coordinator activități cercetare în psihologie în cadrul grantului SMIS 129077, "*HOLOTRAIN*" - Platforma inovatoare de training in realitatea augmentata asistat de holograme fotorealiste interactive" (proiect co-finantat din Fondul European de Dezvoltare Regionala prin Programul Operational Competitivitate 2014 – 2020, Axa prioritară; (19.823.840,49 RON)
- **2015 – 2017:** Director de Grant PN II-RU-TE-2014-4-2481, "*SIGMA: O aplicatie mobilă, integrativă, cu elemente de joc terapeutic pentru managementul greutății la adulții tineri*", UBB, România. (548.826 RON)
- **2017 - 2021:** Membru în cadrul grantului SMIS 106688, ID P\_37\_710, "*Dezvoltarea unei metodologii de terapie prin teatru cu efect la nivel neurochimic și neurocognitiv – MET*" (proiect co-finantat din Fondul European de Dezvoltare Regionala prin Programul Operational Competitivitate 2014 – 2020, Axa prioritară 1, Acțiunea 1.1.4;) (Director de proiect: Dr. Ioana Carcea), UNATC, România. (4.409.100,00 RON)
- **2014 – 2015:** Membru în cadrul grantului PN-II-PT-PCCA-2013-4-1797, "*Promovarea îmbătrânirii active - o platformă computerizată de training și reabilitare cognitivă: ActiveCORE*" (Director de proiect: Dr. Aurora Szentagotai), UBB, România. (318.970 euro)
- **2012 - 2014:** Membru în cadrul grantului PN-II-PT-PCCA-2011-3-1-1500, "*Eficiența unei platforme web în tratamentul anxietății la copii: iDARE*" (Director de proiect: Dr. Anca Dobrea), UBB, România. (438.787 euro)
- **2011 - 2013:** Membru în cadrul proiectului independent nefinanțat „GAD: Cognitive therapy vs. Rational emotive behavior therapy vs. Acceptance and commitment therapy in the treatment of generalized anxiety disorder”, (Coordonatori: Dr. Daniel David & Dr. Aurora Szentagotai), UBB, România.

**Conștientizare publică (grant internațional):**

- 2015, 2016, 2017, 2018: Director de Grant, *Săptămâna de Conștientizare a Creierului* (Brain Awareness Grant) finanțat de Dana Foundation ([www.dana.org](http://www.dana.org)).

**Intervenții în mediul educațional/comunitar (grant internațional/finanțare europeană)**

- **2019 – prezent:** Membru în cadrul grantului REC-RDIS-DISC-AG-2017, European Project Horizon 2020, Nr. 809813 „*Empowering at-Risk Roma Girls' Mattering through Reproductive Justice*” - ROMOMATTER (Director proiect Dr. Manuel Garcia-Ramirez), Universitatea din Sevilla, coordonator pe România Dr. Raluca Tomșa
- **2017 - prezent:** Membru în cadrul proiectului European Network on Individualized Psychotherapy Treatment of Young People with Mental Disorders (TREATME) (Director proiect: Dr. Randi Ulberg)
- **2017 - 2018:** Membru în proiectul LLP ERASMUS + PARIS, Teaching Partnership Addressed to Refugees's Instances Strengthening (Director de proiect pe România: Dr. Violeta Rotărescu)
- **2015 – 2016:** Membru în proiectul PEH 059/SEE 2009-2014/RO10 COERENT, Climat. Managementul conflictelor în școală (Director de Proiect Dr. Violeta Rotărescu), UB, România.
- **2016:** Membru în proiectul CORAI - "Meeting the professionals from child protection and educational system from Iceland", Reykjavík, Islanda.
- **2013:** Trainer pentru Grundtvig Programme: Education for Care (EDUCARE) (Director de proiect pentru UBB Dr. Daniel David), UBB, România.

**Granturi de mobilitate externă**

- 2018, 2019 – Grant de mobilitate pentru cercetători, CNCS – UEFISCDI
- 2018 – Grant de mobilitate ITC (Inclusiveness Target Country) Conference Grant COST – CA16102-606