



Curriculum vitae Europass




INFORMAȚII PERSONALE

Nume / prenume:	POJOGA SIMONA
Adresă:	nr.1118, str. Pinilor, Ipotești, Suceava
Telefon:	0747 579 543
E-mail:	simpojoga@gmail.com
Starea civilă:	Căsătorită
Copii:	4 copii, 1 băiat și 3 fete
Naționalitate:	Română
Data nașterii:	15.02.1985
Sex:	Feminin

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

1.Perioada	01.09. 2010 - 28.06. 2014
Funcția sau postul ocupat:	Consiliere și suport pentru femeile private de libertate aflate în penitenciarul Bacău
Activități și responsabilități principale:	Conform rapoartelor de activitate întocmite Manager proiect, coordonare, consiliere și educație
Numele și adresa angajatorului:	Centrul Creștin Filadelfia
Tipul activității sau sectorul de activitate:	Consiliere, educație
2. Perioada	01.09. 2012 - 28.08. 2013
Funcția sau postul ocupat:	Educatoare
Activități și responsabilități principale:	Conform fișei postului Activitate educațională
Numele și adresa angajatorului:	Școala Gimnazială Natanael, Ițcani, Suceava
Tipul activității sau sectorul de activitate:	Educație/învățământ



3.	
Perioada	01.09. 2013 – 31.08.2019
Funcția sau postul ocupat:	Profesor învățământ preșcolar
Activități și responsabilități principale:	Conform fișei postului Activitate educațională
Numele și adresa angajatorului:	L.T.F., str. Narciselor, 5E, Suceava
Tipul activității sau sectorul de activitate:	Educație/învățământ
4.	
Perioada	01.10. 2016 – 30.03.2021
Funcția sau postul ocupat:	Vicepreședinte PACT- Parent and Child Training
Activități și responsabilități principale:	Organizare activități de consiliere și dezvoltare personală, activități sociale și educative pentru copiii aflați în centrele de plasament din județul Suceava, Iași și Botoșani, precum și pentru copii din zone defavorizate. Organizare workshop- uri, conferințe și seminarii. Formator Pact. Consiliere și terapie psihologică a familiei și a copiilor.
Numele și adresa angajatorului:	PACT, Ipotești, Suceava
Tipul activității sau sectorul de activitate:	Educație, consiliere psihologică, parenting
5.	
Perioada	01.09. 2021 – prezent
Funcția sau postul ocupat:	Consilier școlar, profesor
Activități și responsabilități principale:	Conform fișei postului Activitate educațională
Numele și adresa angajatorului:	Liceul Teoretic Filadelfia, str. Narciselor, 5E, Suceava
Tipul activității sau sectorul de activitate:	Educație/învățământ
6.	
Perioada	14.09.2021 – prezent
Funcția sau postul ocupat:	Voluntar DGASPC
Activități și responsabilități principale:	Organizare workshop-uri pe diferite tematici Dezvoltare personală pentru copii și personal, individual, pe grupuri și activități de instruire frontală Organizare tabere pentru copii Organizare activități non-formale educative Desfășurare acțiuni de ajutor social și umanitar Organizare activități cu copiii din centre de plasament în cadrul unor parteneriate cu diferite instituții (de ex.: penitenciar,

Numele și adresa angajatorului:
Tipul activității sau sectorul de activitate:

centre de bătrâni, instituții de învățământ, cabinete medicale etc.)

Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului
Județul Suceava
Educație, consiliere

7.

Perioada

22.03.2022 – prezent

Funcția sau postul ocupat:

Psihoterapeut

Activități și responsabilități principale:

Intervenții psihoterapeutice specifice Terapiei Sistemice de Familie și Cuplu;
Organizare activități de consiliere și dezvoltare personală, activități sociale și educative pentru copii și adulți;
Organizare workshop-uri, conferințe și seminarii;
Pojoga V. Simona- Cabinet Individual de Psihologie

Numele și adresa angajatorului:

Tipul activității sau sectorul de activitate:

Educație, psihoterapie

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

1.

Perioada

2017-prezent

Calificarea/ diploma obținută:

Doctorand

Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale:

Psihologie

Numele și tipul instituției organizatoare/ furnizorului de formare

Universitatea Alexandru Ioan Cuza, Iași
Facultatea de Psihologie

2.

Perioada

2014- 2016

Calificarea/ diploma obținută:

Master

Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale:

Terapii de Cuplu și de Familie

Numele și tipul instituției organizatoare/ furnizorului de formare

Universitatea Alexandru Ioan Cuza, Iași
Facultatea de Psihologie

3.

Perioada


2016- 2019

Calificarea/ diploma obținută:

Licență

Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale:

Facultatea de Psihologie



Numele și tipul instituției organizatoare/ furnizorului de formare

Universitatea Alexandru Ioan Cuza, Iași
Facultatea de Psihologie

4.

Perioada

2011- 2014

Calificarea/ diploma obținută:

Licență

Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale:

Facultatea de Științe ale Educației,
Pedagogia Învățământului Primar și Preșcolar

Numele și tipul instituției organizatoare/ furnizorului de formare

Universitatea Ștefan cel Mare, Suceava

ALTE DIPLOME

1.

Perioada

2015- 2016

Calificarea/ diploma obținută:

Certificat de absolvire, 14041, din 08.02.2016

Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale:

Formator

Numele și tipul instituției organizatoare/ furnizorului de formare

Asociația Humanitas Tineret, Botoșani

2.

Perioada

2019

Calificarea/ diploma obținută:

Diplome

Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale:

Formare în Psihoterapie Sistemică de Familie și Cuplu

Numele și tipul instituției organizatoare/ furnizorului de formare

Human Center

3.

Perioada

2019

Calificarea/ diploma obținută:

Diplomă

Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale:

Program de perfecționare *Inițiere în copywriting*

Numele și tipul instituției organizatoare/ furnizorului de formare

Cursuri creative

4.

Perioada

2021

Calificarea/ diploma obținută:

Diplome

Domeniul studiat/ aptitudini
ocupaționale:
Numele și tipul instituției
organizatoare/ furnizorului
de formare

Intervenția în criză
Primul ajutor psihologic
ACADEMICUS

5.

Perioada

2021

Calificarea/ diploma
obținută:

Diplome

Domeniul studiat/ aptitudini
ocupaționale:

Certificare JMT
Coaching Course Valorie Burton
Public Speaking Course Roddy Galbraith

Numele și tipul instituției
organizatoare/ furnizorului
de formare

JMT International Training

PARTICIPĂRI CONFERINTE

1.

Perioada

2019-prezent

Calificarea/ diploma
obținută:

Diplomă/certificat

Domeniul studiat/ aptitudini
ocupaționale:

Organizator conferințe pe diferite tematici, precum:
„Stresul profesional”, „Tehnici psihologice pentru situatii de
criză”, „Cum să formezi controlul de sine la copii”,
„Dependența de tehnologie”, „Cum să faci față stresului și
friei?”, „Cum să-i motivezi pe copii să învețe la școală?” etc.
Pojoga V. Simona- Cabinet Individual de Psihologie

Numele și tipul instituției
organizatoare/ furnizorului
de formare

2.

Perioada

09.05.2019/09-11.05.2019

Calificarea/ diploma
obținută:

Diplomă

Domeniul studiat/ aptitudini
ocupaționale:

Participare workshop „Analiza de rețea, o metodă de actualitate
în explorarea datelor psihologice” formator Dr. Marian Popa
Asociația de Psihologie Industrială și Organizațională, Iași

Numele și tipul instituției
organizatoare/ furnizorului
de formare

3.

Perioada

10-11.05.2019

Calificarea/ diploma
obținută:

Diplomă

Domeniul studiat/ aptitudini
ocupaționale:

Participare conferința Națională de Psihologie Industrial-
Organizațională „Horia D. Pitariu” ediția a XIX a
Asociația de Psihologie Industrială și Organizațională, Iași

Numele și tipul instituției
organizatoare/ furnizorului
de formare

4.	
Perioada	31.01.2019
Calificarea/ diploma obținută:	Diplomă/certificat
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale:	Participare Conferința Internațională „Bulding Bridges: Promoting Social Inclusion and Wellbeing for Families of Children with Special Needs” ERASMUS + proiect
Numele și tipul instituției organizatoare/ furnizorului de formare	Universitatea Ștefan cel Mare, Suceava
5.	
Perioada	30-31.05.2019
Calificarea/ diploma obținută:	Diplomă
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale:	Participare Conferința Studentească de Cercetare Aplicată în Științele Educației și Psihologie
Numele și tipul instituției organizatoare/ furnizorului de formare	Universitatea Ștefan cel Mare, Suceava
6.	
Perioada	13.07.2018
Calificarea/ diploma obținută:	Diplomă/certificat
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale:	Participare Conferința Anuală a Școlii Doctorale de Psihologie și Științe ale Educației,
Numele și tipul instituției organizatoare/ furnizorului de formare	UAIC Iași
7.	
Perioada	12.07.2018
Calificarea/ diploma obținută:	Diplomă/certificat
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale:	Prezentare Sesiune de comunicări științifice (RO) (Sala Senat, Corp A, UAIC) „ Recompensarea copilului, mediator al relației dintre impulsivitatea parentală și autocontrolul copilului”
Numele și tipul instituției organizatoare/ furnizorului de formare	UAIC Iași
8.	
Perioada	12.07.2018
Calificarea/ diploma obținută:	Diplomă/certificat
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale:	Participare Școala de Vară DBT & SEM
Numele și tipul instituției organizatoare/ furnizorului de formare	UAIC Iași

9.

Perioada	23 mai 2016
Calificarea/ diploma obținută:	Adeverință, prezentare articol
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale:	Conferinta Nationala de Educatie. Noi Abordari in Educatie. Inovatie si creativitate in domeniul didacticii
Numele și tipul instituției organizatoare/ furnizorului de formare	Universitatea Ștefan cel Mare

PUBLICAȚII

Pojoga, S. (2016). Conferinta Nationala de Educatie. Noi Abordari in Educatie. Inovatie si creativitate in domeniul didacticii, USV

Pojoga, S. & Marici, M. (2015). The Role of Teacher's Communication, Involvement, Enthusiasm and Humor in the Behavior Control of Preschool Pupils. *Education and Development, Research and Practice (EDRP)*. 2(1)35-44

Pojoga, S. & Marici, M. (2016). Autocontrolul și performanța școlară. *Education and Development, Research and Practice (EDRP)*.

Pojoga, S. & Turliuc, T. M. (2018). Reward, Impulsivity and Parental Self-Control as Antecedents of Self-Control in Children. *Annals of the Al. I. Cuza University. Psychology Series*. 27. 29- 43.

Marici M., Pojoga, S., Marici, C. (2019). Rolul autocontrolului in comportamentul alimentar la copii, in *Psihologie medicală: studii clinice / coord.: Magda Iorga, Catalina Roșca*. - București : Editura Universitară, 2019, ISBN 978-606-28-0984-3 159.9 61, CIP 2019-18867.

Pojoga, S. (2019). *Teama lui Ursulici*. Ed. Little Lamb.

Iosim, I., Marici, M., Marici, C., Pojoga, S., Clipa, O., Turliuc, M.T., Tomita, M. (2021) 'Time solves them all' - Dimensions of parenting during the COVID-19 Quarantine period, in Succava, the epicenter of COVID-19 outbreak in Romania. A mixed-method approach, PLOS ONE.

Pojoga, S., Turliuc, M. N., & Nedelcu, M. (2021). Parental self-control, rewards granting, children compliance and authorised parental rules as predictors of children's self-control. *Bulletin of Integrative Psychiatry*, 91(4).

Pojoga, S. Turliuc, M. N., & Bostan, C.M. (2021). Parental Control and Children Self-control: A Meta-analysis (study in progress), to be submitted to *Computer in Human Behavior*.

Pojoga, S. (2022). *Mi-c dor de tine!*. Ed. Little Lamb



APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE

Competențe și abilități sociale Competențe de comunicare și socializare.
Calități de lider și lucru în echipă.
Disciplină, implicare și seriozitate.
Abilități de persuasiune și capacități motivaționale.

Capacități și aptitudini organizatorice

Capacități organizatorice manifestate în organizarea diferitelor proiecte sociale, organizarea de evenimente și conferințe.
Calități manageriale și organizaționale demonstrate în activități voluntare și specifice funcției ocupate.

Competențe și aptitudini tehnice

Cunostinte in programele Microsoft Word si Microsoft Excel, Prezzi, Power Point, Corel, Photoshop, SPSS, Amos

Permis de conducere

DA, categoria B

Limbi străine cunoscute

	Înțelegere		Vorbire		Scriere
	Ascultare	citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Limba Italiană	C1	C1	C1	C1	B2
Limba engleză	C2	C1	C2	C1	C1

Semnătura
Pojoga Simona