

Curriculum Vitae

Informații personale:

- numele: **Jitaru Mihaela**
- e-mail: mia.jitaru@gmail.com / jitaru.mihaela@uaic.ro
- genul: feminin data nașterii: 01.03.1992 naționalitate: Română

Educație și formare:

2021, Aprilie – program de specializare – **Manager proiect** – organizat de Avangarde Business Group, București

2019, Martie – program de specializare – **Formator de formatori** – organizat de Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

2017 - prezent **Studii doctorale**

2014 – 2016 **Studii de master:** *Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației*, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași; Domeniul: Psihologie; Programul de studii: ***Terapii de cuplu și familie***

2014 – 2016 Modulul *Psihopedagogic Nivelul II* (aprofundare)

2011 – 2014 Studii de licență: *Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației*, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași; Specializarea: ***Psihologie***

2012 – 2014 Modulul *Psihopedagogic Nivelul I*

2007 – 2011 Grup Școlar „Oltea Doamna”, Dolhasca, jud. Suceava; *Științe ale naturii*



Experiență profesională:

- Martie – Iunie 2022 – Consilier coaching și dezvoltare personală în Subproiectul Centrul de învățare LEARN & CONNECT, nr. 286/SGU/CI/III/18.12.2019 (Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași)
- 2021-prezent – seminarii Fundamentele psihologiei (PIPP IF, PPS, Pedagogie) – (Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași)
- Aprilie – Mai 2021 – Consilier carieră în Proiectul Centrul de resurse și dezvoltare în domeniile psihologie și educație CREDD, nr. 157/SGU/NC/II/10.09.2019 (Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași)
- 2020- prezent – activități tutoriale pentru *Practică pentru elaborarea lucrării de licență* – specializarea (Psihologie ID) – (Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași)
- 2019- prezent – seminarii Psihologia dezvoltării și vârstelor (PIPP IF, PPS, Pedagogie), Psihodiagnostic pentru persoanele cu dizabilități (PPS) – (Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași)
- 2018-2020 – activități Practică pentru elaborarea lucrării de licență (Psihologie IF) – (Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași)
- Septembrie 2016-Iulie 2017 – Consilier școlar în cadrul Centrului Județean de Resurse și Asistență Educațională Iași

Alte activități:

- Iulie – Septembrie 2022 – membru în comisia de admiteri – Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
- Septembrie – Octombrie 2021 – membru în comisia de cazări – Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
- Iulie – Septembrie 2021 – membru în comisia de admiteri – Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
- Septembrie – Octombrie 2020 – membru în comisia de cazări – Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
- Iulie – Septembrie 2020 – membru în comisia de admiteri – Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași



- Septembrie – Octombrie 2019 – membru în comisia de cazări – Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
- 2019 – prezent – reprezentant al studenților doctoranzi în cadrul Consiliului de Administrație al Facultății de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
- Septembrie – Octombrie 2018 – membru în comisia de cazări – Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

Competențe personale:

- Limbi străine: - engleză (vorbită, scrisă, citire – avansat)
- spaniolă (vorbită, scrisă, citire – începător)
- franceză (vorbită, scrisă, citire – începător)
- Competențe informatice: - bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office
- experiență în lucru cu baze de date
- utilizarea programului SPSS statistics

Proiecte – beneficiar:

- Octombrie – Noiembrie 2021 – UniTeach UAIC – Performanță și inovație în activitatea didactică la Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, CNFIS-FDI-2021-0481
- Octombrie 2019 – Octombrie 2020 – Bursă doctorală în proiectul POCU/380/6/13/123623 – „Doctoranzi și cercetători postdoctorat pregătiți pentru piața muncii”, nr. 36990/23.05.2019

Premii:

- Premiu din Categoria A de premii pentru proiectul „Comportamentul uman online”- secvența curs și seminar „Nativii digitali sau copiii internetului” (membru al echipei) în cadrul UniTeach UAIC – Performanță și inovație în activitatea didactică la Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, CNFIS-FDI-2021-0481 desfășurat în Octombrie – Noiembrie 2021

Conferințe și traininguri științifice:

Membru în echipa de organizare:

- Conferința studentescă de Psihologie și Științe ale Educației, Ediția a V-a (Iași, 16-19 mai, 2019)

- The Annual Doctoral Conference in Psychology and Educational Sciences (ADCPES) (Iași, 12-13 Iulie, 2018)
- Conferința studențească: Cercetarea psihologică și educațională fără frontiere, Ediția a IV-a. (Iași, 17 - 19 Mai 2018)
- 7th International Conference on Applied Psychology and Educational Sciences (Iasi, 19-22 Octombrie, 2017)
- Școala de vară internațională "Cercetarea Psihologică și Educațională fără frontiere" (Iași, 25-28 Mai 2017)
- International Conference E-Team Psychology 2016 "Sharing Students' Ideas and Experiences about the Future of Research" (Iași, 8-11 December 2016)

Participare cu lucrare:

- Jitaru, M., Romantic Commitment, Interpersonal Emotion Regulation and Couple Satisfaction: a dyadic approach. *Conferința Națională a Școlilor Doctorale – Secțiunea Psihologie*, Cluj-Napoca, 2020.
- Jitaru, M., & Turliuc, M. N., Mindfulness, reglare emoțională interpersonală și satisfacția în cuplu, *Conferința Internațională a Școlilor Doctorale din cadrul Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași*, Iași, 2020.
- Jitaru, M., The associations between interpersonal emotion regulation and couple satisfaction: a dyadic perspective, *Conferința internațională „Communication, Context, Interdisciplinarity” – ed. a VI-a*, Târgu-Mureș, 2020
- Jitaru, M., Cum anticipăm emoțiile în funcție de strategiile de reglare emoțională interpersonală folosite?. *XIII-a Conferință Națională a Asociației Psihologilor din România – APR Re-StartPlus*, Cluj-Napoca, 2019.
- Jitaru, M. & Muntele-Hendreș, D., Interpersonal emotion regulation strategies and anticipated emotions in couples: A qualitative approach. *8th International Conference on Applied Psychology and Educational Sciences*, Iași, 2019
- Jitaru, M., Interpersonal emotion regulation – a concept in search of clarification, *The Annual Doctoral Conference in Psychology and Educational Sciences (ADCPES)*, Iași, 2018.
- Jitaru, M., Factori psihologici în discriminarea femeii, *International Conference E-Team Psychology 2016 "Sharing Students' Ideas and Experiences about the Future of Research"*, Iași, 2016.

Articole:

- **Jitaru, M.**, & Turliuc, M. N. (in press). The moderator role of interpersonal emotion regulation on the associations between commitment, intimacy, and couple satisfaction. *International Journal of Environmental Research and Public Health* (IF = 4.614)
- **Jitaru, M.**, & Turliuc, M. N. (2022). Interpersonal Emotion Regulation Strategies and Anticipated Emotions in Couples: A Mixed Method Approach. *Revista de cercetare și intervenție socială*, 76, 34-52. DOI: 10.33788/rcis.76.3 (IF = 0.310)
- Berariu, F. G., **Jitaru, M.**, & Candel, O. S. (2022). A Brief Report on Fetishism in Romania: An Approach Based on Gender and Sexual Orientation. *International Journal of Sexual Health*, 34(1), 169-175. DOI:10.1080/19317611.2021.1974143 (IF: 1.944)
- Candel, O., **Jitaru, M.**, Arnăutu, M. & Zarojanu, A. (2021). The Effects Of Leadership, Family Of Origin, And Self-Efficacy In Predicting Anticipated Work-Family/Family-Work Conflict In Student Volunteers. *Research in Social Change*, 13(1), 78-85. DOI: 10.2478/rsc-2021-0010
- Candel, O. S., & **Jitaru, M.** (2021). COVID-19 and Romantic Relationships. *Encyclopedia*, 1(4), 1038-1046. DOI: 10.3390/encyclopedia1040079
- **Jitaru, M.** & Turliuc, M.N. (2020). Mindfulness, interpersonal emotion regulation and couple satisfaction. *Volumul Conferinței Internaționale a Școlilor Doctorale din Cadrul Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași*, 201-209.
- **Jitaru, M.** (2020). The Associations between Interpersonal Emotion Regulation and Couple Satisfaction: A Dyadic Perspective. In I. Boldea, C. Sigmirean, & D. Buda (Eds.), *Paths Of Communication In Postmodernity* (pp. 226–232). Tîrgu Mureș, România: Arhipelag XXI” Press.
- **Jitaru, M.** (2020). Determinants of Women's Couple Satisfaction: Communication Patterns, Ambivalent Sexism and Sex Roles. *International Journal of Education and Psychology in the Community*, 10(1/2), 7-20.
- Candel, O. S., & **Jitaru, M.** (2020). Energy Drinks—a Real Danger or a Scapegoat? An Analysis of the Commercially Available Products in Romania. *Technium Social Sciences Journal*, 8, 745-752.
- Turliuc, M. N., & **Jitaru, M.** (2019). Interpersonal emotion regulation – A concept in search of clarification. *Revista de psihologie*, 65(4), 281-291.
- **Jitaru, M.**, & Holman, A. C. (2017). Ambivalent sexism in Romanian students: Examining gender, sex roles and social dominance. *Annals of All Cuza University. Psychology Series*, 26(1), 45-59.