

Horeanu Maria-Laura
71

INFORMAȚII PERSONALE **Maria-Laura Horeanu**

📍 Vasile Lupu, 102, 700352 Iași (România)

☎ 0752564525

✉ smilschi.laura@yahoo.com

Data nașterii 02/09/1991 | Naționalitatea română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 01/10/2015-Prezent **Doctorandă a Facultății de Psihologie și Științe ale Educației**
Tema de doctorat- Tranziția spre parentalitate.Particularități ale imaginii corporale și ale satisfacției în cuplu
- 02/2014–06/2018 **Formare în psihoterapie,hipnoză ericksoniană și dezvoltare personală**
Asociația Română de Hipnoză Clinică,Relaxare și Terapie Ericksoniană, Iași (România)
- 22.07.2016 **Psihoterapeut practicant în supervizare-psihoterapie,hipnoză ericksoniană și dezvoltare personală**
Colegiul Psihologilor din România,Iași (România)
- 31.03.2017 **Psiholog practicant în supervizare- psihologie educațională,consiliere școlară și vocațională**
Colegiul Psihologilor din România,Iași (România)
- 01/09/2016–Prezent **Profesor psiholog**
SEOȘP-CJRAE, Iași (România)
- 04/03/2013–31/08/2016 **Profesor consilier școlar**
CJRAE, Iași (România)
- 2013–2014 **Practică de specialitate**
Spitalul Clinic de Obstetrică și Ginecologie Cuza Vodă, Iași (România)
- 2013 **Voluntariat**
Asociația Națională pentru copii și adulți cu autism(ANCAAR) și Centrul Regional de Reabilitare „Steaua Speranței
- 2012–2014 **Practică de specialitate**
Spitalul Clinic de Psihiatrie Socola, Iași (România)

- 08/04/2019 **Certificat de absolvire Competențe Anteprenoriale**
Eastern Marketing Insights, Iași (România)
- 29/11/2017 **Diplomă de participare Simpozion Internațional Online Strategii educaționale care promovează asigurarea egalității de șanse pentru toți elevii în vederea prevenirii abandonului școlar**
Școala Gimnazială Ion Simionescu Iași, Iași (România)
- 01/04/2017 **Diplomă de excelență pentru membru al juriului în cadrul concursului național Colorează-ți viața**
Școala Gimnazială George Călinescu Iași, Iași (România)
- 22/03/2017 **Certificat de participare workshop Informal creativity, Non formal strategies in counseling activities**
CJRAE Iași, Iași (România)
- 28/02/2017 **Diplomă de participare Workshop Managementul furiei**
Armonie, Iași (România)
- 2016-2019 **Licențiată în Științe ale Educației**
Universitatea „Babeș Bolyai”, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Specializarea Pedagogia învățământului primar și preșcolar, Vatra Dornei (România)
- 12/12/2016 **Adeverință de participare în cadrul Simpozionului Județean Bune practici în asigurarea calității în învățământul special și special integrat**
Școala Gimnazială Specială Constantin Păunescu Iași
- 10/05/2016 **Certificat de participare workshop All About Cooperation and Discipline**
Formator Urania Cremene
- 23/02/2016–16/03/2016 **Adeverinta participare activitatea de evaluare a copiilor din clasa pregatitoare**
CJRAE, Iași
- 10/02/2016–21/02/2016 **Adeverinta de participare program de formare continua Abilități de viață la adolescenți-prevenirea consumului de droguri**
CCD, București
- 08/02/2016 **Adeverinta de participare- Activitate de dezvoltare personală-Caruselul narativ în educație**
CJRAE, Iasi

- 28/01/2016 Adeverinta de participare- Cercul metodic al profesorilor coordonatori ai Comisiei pentru prevenirea și combaterea violenței cu tema-Școală,familie,comunitate-eficiență fără violență
Colegiul Tehnic Gheorghe Asachi, Iasi
- 19/01/2016–22/01/2016 Certificat de formare Prevenirea și combaterea violenței domestice asupra copilului prin formarea specialiștilor din trei domenii cheie: protecția copilului, educație și sănătate
Salvati Copiii, Iasi
- 16/01/2016–20/01/2016 Certificat de formator in educatia adultilor (cod COR 242401)
Scoala Gimnaziala nr 2, Botosani
- 09/07/2015 Gradul de definitivat în învățământ
- 06/2015 Workshop Consilierea axată pe obiective și soluții
Casa Corpului Didactic Iași
- 03/2015 Curs de formare și perfecționare Modalități specifice de intervenție psihopedagogică pentru copiii cu tulburări de comportament
CCD Iași
- 02/2015–03/2015 Program de formare Eficiență în practica evaluării
Casa Corpului Didactic Iași
- 02/2015 Curs de formare Sprijin și consiliere pentru cadrele didactice debutante, an școlar 2014-2015
CCD Iași
- 02/2015 Diplomă de participare Conferința județeană " Servicii psihopedagogice - intervenții specifice și integrate la nivelul școlii
CCD Iași
- 2013–2015 Master în Psihologie clinică și psihoterapie
Universitatea „Al.I.Cuza ”, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Specializarea Psihologie clinică și psihoterapie, Iași (România)
- 28/09/2014 Adeverință de participare Beneficiile Programului de suport pentru copiii afectați de divorț
Alternative Sociale, director executiv Cătălin Luca, Iași (România)
- 20/09/2014 Adeverință de participare Workshop privind problematica autismului
ANCAAR Iași,Președinte Carmen Ghercă, Iași (România)

- 20/04/2014 **Certificat de participare Fii activ! Rolul actorilor socio-economici în cariera elevilor**
Alternative Sociale,director executiv Cătălin Luca, Iași (România)
- 06/2014–07/2014 **Voluntar în cadrul Comitetului Local de Organizare a The 3rd Europe Narrative Therapy and Community Work Conference Iași**
Psiterra Association
- 2014–2015 **Curs de formare și perfecționare a personalului pentru operațiunile remedial-corective și preventive: Consilier pentru dezvoltare personală, curs acreditat ANC**
Proiectul Educația-șansa de a-ți scrie propriul viitor
- 2010–2013 **Licențiată în psihologie**
Universitatea „Al.I.Cuza Iași”, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Specializarea Psihologie, Iași (România)
- 10/12/2013 **Diplomă de participare Training Misterele Minții Criminale**
Braining Days,conf Nastas Dorin, Iași (România)
- 03/06/2012–10/06/2012 **Certificat de competență lingvistică Limba Germană**
Universitatea Al.I.Cuza Iași, Facultatea de Litere, Iași (România)
- 05/04/2012–06/04/2012 **Diplomă de Participare la Conferința „Autismul- oamenii speciali de lângă noi”**
ANCAAR, KLG Europe, Fundația Umanitară Ancora Salvării, Iași (România), Iași (România)
- 20/03/2011–22/03/2011 **Certificat de Participare- Workshop NLP și Psihoterapia**
Asociația Mind Science, Psiholog Cristian Grigore, Iași (România), Iași (România)
- 2006–2010 **Diplomă de Bacalaureat, Filiera Teoretică, Profilul uman, Specializarea Filologie Bilingv Engleză**
Liceul teoretic „Vasile Alecsandri”, Iași (România)


 COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	B1	B1	B1	B1	B1
germană	A2	B1	A2	A2	A2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

-abilități de comunicare și cooperare interumană diferențiată;
 -capacitate de empatizare;
 -flexibilitate, creativitate în gândire și acțiune;
 -obiectivitate în aprecieri și în luarea deciziilor;
 -disponibilități psiho-afective pentru investigarea și optimizarea relațiilor interumane; -simț bun al observației, capacitate de analiză, intuiție, meticulozitate;
 - comunicare asertivă, ascultare activă;
 -perseverență în realizarea scopurilor propuse.

Competențe organizaționale/managieriale

abilități de proiectare, organizare, realizare, monitorizare și evaluare a unor tipuri variate de activități; -asumarea responsabilităților și finalizarea sarcinilor;
 -disponibilități pentru lucrul în echipă și negocierea conflictelor.

Competențe dobândite la locul de muncă

Dezvoltarea empatiei, ascultarea activă, abilități de proiectare și organizare în echipă

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Utilizator experimentat al aplicațiilor Microsoft Office, SPSS, Internet Explorer

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Conferințe

Voluntar și participant în cadrul Comitetului Local de Organizare a conferinței *The 3rd Europe Narrative Therapy and Community Work Conference* Iași-Psiterra Association, iunie-iulie, 2014;

Ediția a XXI-a Conferinței APIO Horia D Pitariu- Oameni & Organizații-Reziliența în situații de criză-27-29 mai 2021, online (The Twenty one National Conference of Industrial and Organizational Psychology);

- ✓ Participation with *Number and type of birth affecting body-appreciation. The mediating role of Anxiety State and Postnatal Depression*

Ediția a XXII-a a Conferinței LUMEN- International Scientific Conference Rethinking Social Action. Conference Rethinking Social Action)-15-17 mai 2019;

- ✓ Participation with *Initial Construction and Validation of Parental Role Assuming Scale (PRA)*

- Meta-analysis –asist univ. dr. Octav Candel-online,5 Noiembrie 2020;
- International Conference of Applied Psychology And Educational Sciences - Predictors of couple satisfaction –online, 27 octombrie 2020;
- International Conference of Applied Psychology and Educational Sciences-Dyadic processes and analyses, 21 octombrie 2017;
- Workshop Computerized content analysis- conf.univ.dr. Mihai Curelaru,1 februarie 2016;
- Workshop Analysis of dyadic data-conf.univ.dr. Petruța Rusu,18 ianuarie 2016;
- International Conference on Applied Psychology-Predictors of the marital relationship,23 octombrie 2015.

Publicații

Smilschi, M.L. (2015). *Implicații ale tulburării de personalitate borderline în viața de cuplu*, Revista Junimea Studențească.

Smilschi, M.L. (2015). *Transition to parenting at couples who are at first child, Discourse as a form of multiculturalism in literature and communication*, section: Psychology and education sciences, Arhipelag XXI Press, Tîrgu Mureș, pp.543-554, ISBN: 978-606-8624-21.

Horeanu, M.L. (2019). Initial Construction and Validation of Parental Role Assuming Scale (PRA). In C. Ignatescu (ed.), *12th LUMEN International Scientific Conference Rethinking Social Action. Core Values in Practice, 15-17 May 2019, Iasi – România* (pp. 141-151). Iasi, Romania: LUMEN Proceedings. <https://doi.org/10.18662/lumproc.161>.

Horeanu, M.L. (2021).The phenomenon of birth-Implications on the couple's relationship. In Arhipelag XXI Press Tîrgu Mureș (ed.), *Journal of Romanian Literary Studies*, (pp. 1064-1070).Issue no.24/2021,ISSN 2248-3004, Universitatea Petru Maior, Tg Mureș, România.

Horeanu, M. L. (2020).*Imaginea corporală și satisfacția în cuplu a femeilor care au născut recent*, ISBN 978-606-062-256-7, Editura Napoca Star,Cluj-Napoca.