



UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA“
din IAȘI

HABILITATION THESIS

APPLIED PSYCHOLOGY IN MEDICAL FIELD
PSYCHOLOGICAL and ETHICAL APPROACHES in MEDICAL
SETTINGS

Magdalena IORGA, PhD

Behavioral Sciences

University of Medicine and Pharmacy “Grigore T. Popa”, Iasi, Romania

2017

Rezumat

Teza de față, intitulată *Psihologie aplicată în mediul medical. Abordări psihologice și etice în aria medicală* prezintă o parte dintre direcțiile de studiu urmate după cercetarea doctorală, și este rezultatul activității didactice și de cercetare desfășurată în cadrul disciplinei Științele comportamentului - Universitatea de Medicină și Farmacie Grigore T. Popa din Iași, unde sunt cadru didactic și în *Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii Sfânta Maria* din Iași, unde lucrez ca psiholog clinician.

Direcțiile de cercetare abordate și concretizate prin studii științifice se subscriu marii arii a psihologiei medicale. Aplicabilitatea psihologiei în domeniul medical nu se rezumă doar la implicarea psihologiei în diagnosticarea și tratamentul pacienților, ea își găsește utilitatea și în contextul practicării profesiei de medic și a relației medic-pacient.

Teza este structurată în două părți :

Partea I prezintă parcursul meu profesional, după finalizarea și susținerea tezei de doctorat, structurată și 5 capitole :

Capitolul 1 abordează problematica pacientului și subcapitolele prezintă cercetări din domeniul bolilor cronice la adulți și copii, calitatea vieții, aspecte psihologice și terapeutice legate de procedurile medicale invazive. De asemenea, un subcapitol abordează populațiile vulnerabile și prezintă cercetări din următoarele direcții: consumul de substanțe, comportamentul automutilant la deținuți, sănătate și boală la populația de etnie roma și mamele minore. Cercetările sunt rezultatul studiilor din ultimii ani, diseminate printr-o serie de articole științifice publicate ca urmare a celor trei ani de cercetare postdoctorală și în activitatea clinică.

Capitolul 2 prezintă aspecte legate de psihologia medicului și consecințele profesiei asupra vieții personale. Ele identifică măsura în care medicul este el însuși un posibil pacient, ca rezultat al meseriei sale. Studiile publicate au investigat stresul și sindromul de burnout, atât la studenții de la diverse specializări medicale cât și la medici. Cercetările sunt rezultatul observației clinice dar și a derulării unor studii împreună cu studenții.

Capitolul 3 prezintă o abordare psiho-socială și etică a îngrijirii pacientului, prezentând modalitățile de implicare a familiei în viața pacientului și a contribuției sale la creșterea calității vieții. Capitolul prezintă cercetări atât din perspectiva familiei pacientului (adult sau pediatric) cât și unele aspecte de ordin etic, prin prezentarea unor politici de implicare a familiei pentru recuperarea medicală a acestuia.

Capitolul 4 abordează tematica relației medic-pacient și a importanței acesteia în complianța la tratament, mai ales în cazul bolilor cronice.

Capitolul 5 prezintă unele teme de cercetare cu privire la aspectele etice legate de relația medic-pacient, utilizarea de către pacient a medicamentelor fără prescripție medicală și efectele politicilor de sănătate asupra sănătății pacientului.

Partea a II-a prezintă proiectele de cercetare în lucru și intențiile viitoare, atât în plan didactic cât și al cercetării.

Teza prezintă reprezentarea o dovadă a necesității și aplicabilității psihologiei medicale, un domeniu relativ exonerat de drepturi în țara noastră, pentru o lungă perioadă de timp, dar care a recuperat terenul pierdut dovedindu-și din plin utilitatea. De asemenea, deschiderea noilor generații de studenți și medici către abordarea modelului bio-psiho-social în tratarea bolnavilor și includerea psihologilor clinicieni în recuperarea pacienților (nu doar a celor cu boli

psihosomatic), reprezintă un succes al medicinei și psihologiei, deopotrivă, cu efecte importante asupra calității vieții pacientului și, de ce nu, a profesioniștilor din sănătate.