



**UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA“
din IAȘI**

TEZĂ DE ABILITARE

Rezumat

**Risc, siguranță și sănătate mentală în contextul provocărilor
de zi cu zi și a evenimentelor majore de viață**

CORNELIA MĂIREAN, PhD

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Departmentul de Psihologie

Universitatea ”Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Romania

În cadrul acestei teze, am prezentat pe scurt principalele contribuții științifice în domeniul tezei de abilitare. Am obținut titlul de doctor în 2013, cadrul Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, cu o teză de doctorat intitulată ”Trauma vicariantă – impactul expunerii la evenimente traumatice”, sub coordonarea prof. dr. Maria Nicoleta Turliuc. Perioada studiilor doctorale reprezintă punctul de reper pentru cercetările dezvoltate în anii ulteriori, în cadrul cărora am menținut aceeași direcție de cercetare de bază, prin ramificare și abordarea dintr-o perspectivă mai globală și generală a impactului evenimentelor de zi cu zi asupra sănătății mentale.

O prezentare sumară a parcursului meu profesional și a principalelor repere teoretice care au stat la baza studiilor empirice realizate este prezentată în primul capitol al tezei de abilitare. Pe parcursul studiilor doctorale și în primii ani după obținerea titlului de doctor în Psihologie, am studiat impactul expunerii indirecte la stres și traume, având în vedere atât consecințele negative posttraumatice (credințele traumatiche vicariante, stresul traumatic), cât și rezultatele pozitive consecutive expunerii la evenimente traumatiche (creșterea posttraumatică, satisfacția compasiunii, reziliența). O parte din studiile realizate în această perioadă au făcut parte din proiectul meu de cercetare post-doctorală intitulat ”Modalități de promovare a rezilienței prin control cognitiv și emoțional, în contextul expunerii secundare la stres”, finanțat de Academia Română, Filiala Iași. Acest proiect a fost câștigat prin competiție și a reprezentat prilejul pentru dezvoltarea direcțiilor de cercetare viitoare sugerate în cadrul studiilor doctorale.

Concomitent cu cercetările din cadrul proiectului de cercetare post-doctorală, am realizat cercetări care au vizat impactul stării afective, ca indicator al stării de bine, asupra amintirilor experiențelor variate de viață. Aceste studii au făcut parte dintr-un proiect susținut de Universitatea ”Alexandru Ioan Cuza” din Iași, câștigat în cadrul unei competiții pentru tineri cercetători. Ulterior, am realizat studii științifice care au vizat aspecte variate ale adaptării la evenimente minore și majore de viață, putând fi încadrate în domeniul larg al sănătății mentale. Riscul și siguranța în trafic, în particular ca factori de risc pentru sănătatea mentală, au fost de asemenea investigate în cercetările realizate în ultimii ani. Îmbinând două domenii de interes, reprezentate de impactul expunerii la evenimente traumatiche și siguranța în trafic, am realizat și propus proiectul de cercetare ”Simptomatologia stresului posttraumatic la victimele accidentelor rutiere: analiză și intervenție”, în cadrul competiției pentru proiecte de studii post-doctorale organizată de CNCS – UEFISCDI. Am câștigat acest proiect, astfel completând și extinzând aria cercetărilor realizate, prin abordarea

simptomatologiei traumatice la victime directe ale evenimentelor traumatice. În paralel cu studiile realizate în cadrul acestui proiect, am studiat și alți indicatori ai sănătății mintale (de exemplu, simptome depresive, stare de bine subiectivă, stare de bine psihologică) în contextul provocărilor zilnice, în special în eșantioane de adolescenți și adulți tineri.

În cadrul celui de-al doilea capitol, am prezentat principalele rezultate științifice publicate în jurnale indexate în Web of Science Core Collection. Am identificat trei direcții majore de cercetare, în care doresc să îmi dezvolt cariera științifică: impactul expunerii la evenimente majore de viață, sănătate mentală în contextul provocărilor zilnice, risc și siguranță în trafic. Rezultatele studiilor prezentate anterior au fost valorificate și diseminate prin intermediul a 28 de articole indexate în Web of Science Core Collection: șase dintre articole au fost publicate în jurnale aflate în top 25% în Web of Science (Q1) (patru dintre ele în calitate de autor principal), 13 articole au fost publicate în jurnale aflate în top 50% în Web of Science (Q2) (11 dintre ele în calitate de autor principal), iar 9 articole au fost publicate în jurnale indexate Web of Science (5 dintre ele în calitate de autor principal), sub acest procentaj (Q3). La acestea se adaugă mai mult de 30 de articole publicate în alte baze de date internaționale, trei cărți, 20 de capitole de carte și mai multe lucrări prezentate la conferințe internaționale.

Capitolul final prezintă două direcțiile principale de cercetare viitoare, pe termen scurt și mediu, prin propunerea unor studii specifice care surprind domeniile de interes și extind aria de cercetare pe care am abordat-o până în prezent. Aceste direcții vizează sănătatea mentală în contextul distanțării sociale, prin abordarea indicatorilor negativi (de exemplu, simptome depresive, stres, anxietate) și pozitivi (stare de bine subiectivă, psihologică și socială). De asemenea, impactul expunerii la mass-media și la știri false asupra sănătății mentale va fi investigat. A doua direcție principală de cercetare viitoare vizează bias-urile cognitive și emoționale (percepția riscului, frică, anxietate) prezente la șoferii tineri și implicațiile lor asupra siguranței în trafic.