


## INFORMAȚII PERSONALE



## Andreea-Elena Chirilă

 A. Panu nr. 21, 700022 Iași (România)

 0742993136

 andreeachirila21@gmail.com

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

13/04/2018–Prezent

**Psihoterapeut integrativ**

Chirilă I. Andreea-Elena - Cabinet Individual de Psihologie, Iași (România)

Psihoterapie individuală și relațională - terapie de grup, grupuri de suport, grupuri dezvoltare personală

01/05/2018–Prezent

**Facilitator grupuri de suport emoțional**

Asociația Cluburilor Alcoolicilor Aflați în Recuperare, Iași (România)

Facilitarea grupurilor de suport emoțional pentru alcoolicii aflați în recuperare și aparținătorii acestora.

01/10/2015–15/06/2019

**Cadru didactic asociat**

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, UAIC, Iași (România)

-Susținere de seminarii: Psihologia educației, Managementul clasei de elevi

-Evaluarea studenților

01/10/2016–30/04/2017

**Facilitator Sandwork**

Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului, Iași

-Participarea la proiectul de sprijin emoțional prin metoda Sandwork expresiv

-Îndeplinirea sarcinilor prevăzute în fișa de voluntariat: întâlniri săptămânale cu copiii din centrele de plasament și efectuarea de activități de susținere a acestora

01/06/2016–01/08/2018

**Consilier HelpLine**

Asociația "Sf. Damian"

Consilierea online a persoanelor cu risc suicidar

07/12/2006–08/10/2017

**Funcționar public cu statut special**

IGPR

Atribuții specifice, conform reglementărilor în vigoare

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

01/03/2018–Prezent

**Formare profesională continuă - psihotraumatologie multigenerațională și metoda intenției**

Institutul pentru Studiul și Tratatamentul Traumei, București

15/05/2018–Prezent

**IMAGO - Formare complementară în domeniul terapiei relaționale,**

**de cuplu și familie**

Holo - Psihologie pentru comunitate și Washington DC Imago Center, Cluj-Napoca

- 24/05/2019–Prezent **Formare profesională complementară - Tehnici avansate de comunicare psihoterapeutică**  
Asociația de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală, București
- 20/01/2015–25/11/2017 **Formare de bază în psihoterapie integrativă**  
Asociația de Psihoterapie Integrativă și Psihologie Clinică
- 03/2016–08/2016 **Plant-Based Nutrition Certificate**  
T. Colin Campbell Center for Nutrition Studies, eCornell (S.U.A.)
- 01/10/2015–Prezent **Doctorand**  
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, UAIC  
Desfășurare activități de cercetare (design și proiectare cercetare științifică, analiza avansată a datelor, redactare articole științifice)
- 09/2014–Prezent **Coach, trainer John Maxwell Team**  
Implementarea de programe de leadership și coaching în rândul adolescenților
- 01/10/2013–15/10/2015 **Master "Evaluarea, formarea și consilierea psihologică a personalului"**  
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Iași  
Discipline studiate:  
-Metode de cunoaștere a persoanei;  
-Evaluarea psihologică a personalului;  
-Metode avansate de cercetare;  
-Formarea și dezvoltarea personalului;  
-Diagnosticul și negocierea conflictelor.  
Lucrare de disertație: "Setarea mentală în reușita proiectelor personale"
- 01/10/2011–15/06/2013 **Studii de licență, specializarea Psihologie**  
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, UAIC, Iași  
Discipline studiate:  
-Psihologia personalului  
-Psihologie organizațională  
-Psihologia publicității  
-Psihologie socială  
-Psihologie cognitivă  
-Psihodiagnostic  
Lucrare de licență: "Impactul nostalgiei asupra percepției de sine"

01/10/2007–15/06/2011

**Studii de licență, specializarea Drept**

Facultatea de Drept, Universitatea "Petre Andrei", Iași

Lucrare de licență: "Percheziția domiciliară"

Discipline studiate:

- Psihologie judiciară
- Drept penal
- Drept procesual penal
- Drept civil
- Drept procesual civil

2001–2005

**Studii liceale**

Liceul Teoretic "Dimitrie Cantemir", Iași

Discipline studiate:

- Limba și literatura română
- Limba engleză intensiv
- Limba franceză
- Științe socio-umane

**COMPETENȚE PERSONALE**

Limba(i) maternă(e)

română

Limbile străine

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C1	C2	C1	C1	C2
	Cambridge Advanced C1				
franceză	B1	B2	B1	B1	B2
	Diplôme d'études en langue française (DELF) B1				

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat  
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- abilități de interrelaționare
- ascultare activă
- competențe de vorbit în public

Competențe dobândite la locul de muncă

- adaptabilitatea în fața unor situații noi
- abilități de lucru în echipă
- abilitatea de negociere și mediere a conflictelor
- capacitate avansată de adaptare, îmbunătățită prin intermediul interacțiunii și colaborării cu persoane din diverse contexte/medii sociale
- capacitate de colaborare, obținută ca urmare a implicării în diverse proiecte cu grade diferite de complexitate

Competențele digitale

- Competențe de operare cu instrumentele Microsoft Office
- Competențe de utilizare de instrumente Google
- SPSS 20 - nivel avansat
- AMOS - nivel avansat

M PLUS - nivel începător  
 HLM - nivel începător  
 TROPES- începător

Permis de conducere B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Cursuri (proiectare și susținere)

"Copilul și spiritualitatea"  
 "Relațiile - o provocare în adolescență"  
 "Impactul transformărilor din adolescență asupra relațiilor"  
 "Principiul Placebo. Cum ne vindecă așteptările pozitive"  
 "Pattern-uri relaționale și neuroștiința atracției"  
 "Mâncatul emoțional: ce nu conștientizăm când cedăm poftelor"

Participări la conferințe

- Conferința Anuală a Școlii Doctorale de Psihologie și Științe ale Educației, Iași, 12-13 iulie 2018  
 - Conferința Internațională de Psihoterapie Integrativă și Psihologie Clinică, "Psihoterapia și condiția umană", Iași, 3-5 noiembrie 2016  
 - Conferința "Psihologia poporului român - profilul psihologic al românilor - cum suntem vs. cum credem că suntem", susținută de prof. univ. dr. Daniel David, Iași, 29 aprilie 2015  
 - Conferința Națională de Psihologie Industrială și Organizațională "Horia D. Pitariu", ediția a XIV-a, Iași, 22-24 mai 2014

Participare la workshop-uri/training-uri

- "Tulburările afective: tulburarea bipolară și tulburarea schizo-afectivă" - martie 2018, susținut de psih. dr. Magda Luchian  
 - "Emoția extravagantă. Lucrul cu emoțiile profunde în psihoterapie", susținut de dr. Simona Herb – 8 octombrie 2017, Iași  
 - "Tratamentul cognitive-comportamental al adicțiilor și al jocului pathologic" susținut de Yasser Khazaal – 21-22 aprilie 2017, Iași  
 - Psych-K Basic Workshop, susținut de dr. Marina Riemslogh, 16-18 decembrie 2016, Bacău  
 - Program de sănătate mentală pentru adolescenți, susținut de prof. dr. Stan Kutcher – 11-12 martie 2017, Suceava  
 - "Abordarea narativă – o cale de construcție identitară", susținut de Conf. Ovidiu Gavrilovici, în cadrul Conferinței Internaționale de Psihoterapie Integrativă, Iași, noiembrie 2016  
 - "Harta și teritoriul – de la dependent copilului la autonomia adultului", susținut de Dr. Andre Moreau, în cadrul Conferinței Internaționale de Psihoterapie Integrativă, Iași, noiembrie 2016  
 - "Cum să trăim intimitatea, congruența și puterea personală", susținut de Jerome Chidharom, în cadrul Conferinței Internaționale de Psihoterapie Integrativă, Iași, noiembrie 2016  
 - "Droguri noi și tendințe emergente", susținut de Conf. Dr. Radu Andrei, în cadrul Conferinței Internaționale de Psihoterapie Integrativă, Iași, noiembrie 2016  
 - "Abordarea subconștientului prin terapia corporală", susținut de Dr. Octavian Bivol, în cadrul Conferinței Internaționale de Psihoterapie Integrativă, Iași, noiembrie 2016  
 - "EMDR în terapia traumei", susținut de Prof. Dr. Victoria Gonța, în cadrul Conferinței Internaționale de Psihoterapie Integrativă, Iași, noiembrie 2016  
 - "Psihodiagnostic psihodinamic și psihoterapie. Abordare clinică", susținut de Psih. Dr. Augustin Cambosie, în cadrul Conferinței Internaționale de Psihoterapie Integrativă, Iași, noiembrie 2016  
 - Workshop "Free Therapist. Cum să-ți faci un plan terapeutic", susținut de Diana Ciubotaru, iulie 2016  
 - Curs de formare în consilierea persoanelor cu risc suicidar, Asociația "Sf. Damian", octombrie 2016  
 - Curs Noua Medicină Germanică, susținut de Crina Vereș, 3-5 iulie 2-16  
 - „Analiza de conținut informatizată”, susținut de Conf. Mihai Curelaru în cadrul Școlii Doctorale a

Facultății de Psihologie și Științe ale Educației, Iași, februarie 2016

- „Analiza datelor diadice” susținut de Conf. Petruța Rusu în cadrul Scolii Doctorale a Facultății de Psihologie și Științe ale Educației, Iași, ianuarie 2016

- “Principii în evaluarea psihologică cu verdict apt-inapt pentru muncă”- susținut de Dragoș Iliescu și Andrei Ion în cadrul Conferinței Naționale de Psihologie Industrială și Organizațională - „Horia D. Pitariu”, ediția a XIV-a , Iași, 22-24 Mai 2014

-“Utilizarea indicatorilor de eficiență a Capitalului Uman în intervențiile de optimizare din cadrul organizațiilor”- susținut de Lavinia Țânculescu în cadrul Conferinței Naționale de Psihologie Industrială și Organizațională „Horia D. Pitariu” ediția a XIV-a , Iași, 22-24 Mai 2014.

#### Publicații

**Chirilă A. E. & Constantin, T. (2019). “Emotional awareness in changing nutritional behavior”. *Revista de Psihologie*, 65 (2), 146-156.**

**Chirilă, A. E. (2017), Intervention Strategies in Changing Nutritional Behavior. A Systematic Review, *Bulletin of Integrative Psychiatry*, 1 (72), 81-96.**

**Chirilă, A. E., Constantin T. (2016), Mindset for Change, Motivational Persistence and Self-Efficacy in Personal Goal Achievement, *Annals of the Al. I. Cuza University, Psychologies Series*, 2016, 25 (1), 17.**

**Chirilă, A.E. (2018). Intervention Strategies in Changing Nutritional Behavior. The Annual Doctoral Conference in Psychology and Educational Sciences – ADCPES, Iași**

Chirilă A.E., Holman, A, Constantin T. (2019). Validation and adaptation of the Romanian version of Health Locus of Control and Self-efficacy for fruits and vegetables scales - *trimis spre evaluare* - *Annals of Behavioral Medicine*.

Chirilă A. E., Constantin, T. (2019). Nutrition education and its impact on life quality indicators - *trimis spre evaluare* - *Psychology and Health*.