

## INFORMAȚII PERSONALE



## Mona Vintilă

 Petre Râmneanțu, Nr. 23, Ap. 1, Timișoara (România)

 +40722684 236

 mona.vintila@e-uvt.ro

Sexul Feminin | Data nașterii 01/10/1967

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

08/04/2015–Prezent

**Profesor abilitat**

Universitatea de Vest din Timișoara, Timișoara (România)

Coordonare doctorat în domeniul psihologiei sănătății

Teză abilitare susținută la UBB Cluj, cu titlul *Systemic Family Therapy Applied in Health Psychology*

05/04/2009–Prezent

**Profesor**

Universitatea de Vest din Timișoara, Timișoara (Romania)

Discipline la anii de licență:

- Neuropsihologie
- Genetica comportamentului uman
- Psihosexologie
- Psihologia familiei

Discipline la masteratul de *Psihologie clinică și consiliere psihologică*:

- Comunicarea în familie și cuplu
- Psihologia sănătății
- Orientări în psihoterapia familială sistemică
- Psihofarmacologie
- Neuropsihologie aplicată

Consiliere psihologică

Tipul sau sectorul de activitate Activitate didactică și de cercetare

01/10/2003–05/04/2009

**Conferențiar**

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Sociologie și Psihologie, Departamentul de Psihologie

Bulevardul Vasile Pârvan, Nr. 4, Timșoara (România)

Discipline la anii de licență:

- Neuropsihologie (curs)
- Genetica comportamentului uman (curs)
- Psihosexologie (curs și seminar)

Discipline la masteratele de *Consiliere familială și de cuplu și Psihologie clinică*:

- Comunicarea în familie și cuplu (curs – masterat *Consiliere familială și de cuplu*)

- Psihologia sănătății familiei și cuplului (curs – masterat *Consiliere familială și de cuplu*)
  - Fiziologia sexualității feminine (curs – masterat *Consiliere familială și de cuplu*)
  - Psihofarmacologie (curs – masterat *Psihologie clinică*)
- Neuropsihologie aplicată (curs – masterat *Psihologie clinică*)

**Tipul sau sectorul de activitate** Activitate didactică și de cercetare

1999–30/09/2002

### Lector

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Sociologie și Psihologie, Departamentul de Psihologie

Bulevardul Vasile Pârvan, Nr. 4, Timișoara (România)

Discipline la anii de licență:

- Neuropsihologie (curs)
- Neurocibernetică (curs)
- Psihosexologie (curs și seminar)
- Igiena și sănătate mentală (curs și seminar)

Discipline la studii postuniversitare și aprofundate:

- Comunicarea în cuplu și familie (curs – studii postuniversitare *Consiliere familială și de cuplu*)
- Psihologia sănătății familiei și cuplului (curs – studii postuniversitare *Consiliere familială și de cuplu*)
- Psihofarmacologie (curs – studii aprofundate *Psihologie clinică*)

Neuropsihologie aplicată (curs – studii aprofundate *Psihologie clinică*)

**Tipul sau sectorul de activitate** Activitate didactică și de cercetare

1996–1999

### Asistent universitar

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Sociologie și Psihologie, Departamentul de Psihologie

Bulevardul Vasile Pârvan, Nr. 4, Timișoara (România)

Discipline

- Neuropsihologie (curs și seminar)
- Neurocibernetică (curs și seminar)
- Igienă și sănătate mentală (curs și seminar)
- Deontologie (seminar)

1994–1996

### Preparator universitar

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Sociologie și Psihologie, Departamentul de Psihologie

Bulevardul Vasile Pârvan, Nr. 4, Timișoara (România)

Discipline

- Neuropsihologie (curs și seminar)
- Neurocibernetică (curs și seminar)
- Deontologie (seminar)

**Tipul sau sectorul de activitate** Activitate didactică și de cercetare

2017–Prezent

### Director al masteratului de Psihologie Clinică și Psihoterapie

Universitatea de Vest Timișoara

2010–2017

### Director al masteratului de Psihologie Clinică și Consiliere Psihologică

Universitatea de Vest Timișoara

- 2005–2008 **Activitatea managerială și de conducere: Cancelar Științific al Facultății de Sociologie și Psihologie din cadrul UVT**  
Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Sociologie și Psihologie, Departamentul de Psihologie  
Bulevardul Vasile Pârvan, Nr. 4, Timișoara (România)  
**Tipul sau sectorul de activitate** Activitate managerială, de conducere și administrativă
- 1988 **Activitatea de practică medicală: Medic specialist**  
Spitalul Municipal Timișoara, Timișoara (România)  
Acordarea de servicii medicale de specialitate  
**Tipul sau sectorul de activitate** Activitate medicală
- 1995–1998 **Medic rezident Medicină generală pediatrie**  
Spitalul Municipal Timișoara, Timișoara (România)  
Acordarea de servicii medicale de specialitate  
**Tipul sau sectorul de activitate** Activitate medicală
- 1994–1995 **Medic stagiar**  
Spitalul Municipal Timișoara, Timișoara (România)  
Acordarea de servicii medicale de specialitate sub supervizarea medicilor specialiști  
**Tipul sau sectorul de activitate** Activitate medicală

---

**EDUCAȚIE ȘI FORMARE**

- 2013 **Diplomă în Practica și Teoria Psihoterapiei Familiale Sistemice – terapeut specialist și supervisor** Terapeut specialist și supervisor  
Asociația Dianoa, Timișoara (România)  
Psihologia, psihopatologia și psihoterapia familiei.
- 2008–2010 **Diplomă în Practica și Teoria Psihoterapiei Familiale Sistemice – nivel avansat – terapeut autonom** Nivel avansat – terapeut autonom  
Asociația Dianoa  
Psihologia, psihopatologia și psihoterapia familiei
- 2006–2008 **Diplomă în Teoria și practica Psihoterapiei Familiale Sistemice – nivel intermediar Terapeut sub supervizare** Nivel intermediar  
Terapeut sub supervizare  
Centru Regional de Integrare Socială și Dezvoltare Umană AREOPAGUS, Timișoara (România)  
Psihologia, psihopatologia și psihoterapia familiei
- 1996–2001 **Doctor în științe medicale – 2002**  
Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara, Timișoara (România)  
Doctor în științe medicale – 2002, cu teza **Evoluția și performanțele psihointelectuale pe termen lung ale nou-nascuților prematur**, coordonată de Prof.univ.dr. Valentin Boțiu, publicată în 2003, la

Editura Mirton, Timișoara, cu titlul *Prematuritatea. Cauze, percepția propriei sănătăți, relaționarea, orientarea școlară.*

Psihologia sănătății, Sănătate mentală, Pediatrie, Neonatologie, Psihologia copilului.

Evaluarea copiilor și adolescenților născuți prematur

- 1995–1998 **Medic specialist – medicină generală pediatrie**  
Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara, Timișoara (România)  
Medicină generală, Pediatrie, Neonatologie, Neuropsihiatrie infantilă, Evaluare și intervenție la copil
- 1987–1993 **Doctor medic – cu media 9,98**  
Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara, Timișoara (România)  
Medicină generală
- 2011–2012 **Alte specializări: Formator**  
Universitatea de Vest Timișoara – Proiect POSDRU: „Reconstrucția statutului femeii de la discriminare la dezvoltare profesională și egalitate de șanse
- 2002–2003 **Competențe didactice / Certificat de Absolvire al Departamentului Pentru Pregătirea Personalului Didactic**  
Departamentul Pentru Pregătirea Personalului Didactic din cadrul Universității de Vest din Timișoara  
Psihologia educației, Introducere în pedagogie. Teoria și metodologia curriculum-ului, Teoria și metodologia instruirii. Teoria și metodologia evaluării, Didactica specialității, Practică pedagogică. / Abilități de predare și evaluare în învățământul superior
- 11/1999 **Neonatologie – Curs postuniversitar**  
Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara  
Neonatologie
- 07/1996–08/1996 **Schimb de experiență**  
Spitalul de Pediatrie Kosair din Louisville Kentucky  
Pediatrie, Neonatologie

## COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română, maghiară

Limbile străine

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C2	C2	C2	C2	C2
germană	C2	C2	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat  
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

Capacitate de adaptare la medii multiculturale, obținută prin experiențe de muncă în străinătate.  
(Schimb de experiență la *Spitalul de Pediatrie Kosair din Louisville Kentucky - 1996*)

Competențe și abilități în organizarea de Conferințe:

- Conferința Națională de Psihologie, Timișoara 2008.
- Conferința Internațională a Asociației Comenius, septembrie 2007.

Competențe  
organizaționale/manageriale

Spirit organizatoric, cu experiență logistică:

- Cancelar științific al Facultății de Sociologie și Psihologie, în perioada 2005-2007.
- Director al Masteratului de *Psihologie clinică și psihoterapie (2017 - prezent)*.
- Director al Masteratului de *Psihologie clinică și consiliere psihologică (2010 - 2017)*.
- Director al Cursului Postuniversitar de *Consiliere familială și de cuplu*.
- Coordonator Erasmus al departamentului
- Organizator al Conferinței Naționale de Psihologie, Timișoara 2008.
- Organizator al Conferinței Asociației Comenius – Timișoara, septembrie 2007.
- Seminar NATO - Prevention and intervention in child maltreatment: development and assessment programs, 23 October - 2 November, 2003.
- Seminar ARAS, 23-25 iulie, 2004, Sesiune de training și schimb de experiență, GFATM CSW-NNDP.
- Președinte ARAS -filiala Timiș, 2004 – 2006.
- Organizator al Workshop-ului cu titlul *Fenomenul sarcinii în viața de cuplu*, Cu ocazia un deceniu de construcție instituțională a facultății, 14-15 noiembrie, 2003, Timișoara.
- Organizator al Workshop-ului cu titlul *Sarcina –problema femeii sau a cuplului*, la Sesiunea de workshop- uri *Mit si psihologie*, Timisoara, 23-24 aprilie, 2004.
- Organizator al workshop-ului cu titlul *Aspcte psiho-patologice ale dependenței de droguri*, Ediția I, 11-13 aprilie 2005, în colaborare cu Asociația Studenților în Științe Exacte din Universitatea de Vest Timișoara și Consiliul Local al Municipiului Timișoara.
- Decan de an a trei promoții de studenți la Psihologie

Competențele digitale

O bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office.

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Publicații

Activitatea de cercetare - Selecție din ultimii 5 ani

- Swami, V., Vintila, M., Tudorel, O., Goian, C., & Barron, D. (2018). Factor Structure and Psychometric Properties of a Romanian Translation of the Drive for Muscularity Scale (DMS). *Body Image*, 25; 48-55. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2018.02.004>.
- Tudorel, O. I., & Vintila, M. (2018). The Role of Social Support on Internet Addiction. *Revista de Asistență Socială*, 1, 73-78.
- Vintila, M., & Tudorel, O. I. (2018). Factor structure and psychometric properties of the Internet Addiction Test. Case study. Sage Publishing. <http://dx.doi.org/10.4135/9781526449184>;
- Swami, V., Tudorel, O., Goian, C., Barron, D., & Vintila, M. (2017). Factor Structure and Psychometric Properties of a Romanian Translation of the Body Appreciation Scale-2 (BAS-2). *Body Image*, 23; 61-68. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2017.08.001>;
- Tudorel, O. I, Vintila, M., Vlaicu, L., Balauta, D., Goian, C., & Rusu, A. (2018). Romanian version of the Internet Addiction Test: Psychometric properties and cross-gender invariance. *International Journal of Mental Health and Addiction*. doi: 10.1007/s11469-018-0014-6;
- Tudorel, O. I, Vintila, M., & Barbat, C. (2018). Smartphone Addiction Scale: a bifactor model analysis. *Current Psychology*. doi: 10.1007/s12144-018-0035-0;
- Vintilă, M., Tudorel O., Biro, M. (2016). Perceived stress and coping strategies of Romanian migrants to Germany. *Romanian Journal of Experimental Applied Psychology*, 8, 363-366. doi:10.15303/rjeap.2017.si1.a58

- Proiecte** Experiență în managementul de proiect - Proiecte încheiate: Manager de proiect
- LDV " TODDLER – Towards Opportunities for Disadvantaged and Diverse Learners on the Early - childhood Road" - 510609-2010-LLP-NO-COMENIUS CMP (01.12.2010-31.10.2013) Buget total: 397.513 EUR., director
  - Improving Procedures For Collecting Information On Mobile Workers - IMPRO MOBIL - Grant Agreement No. VS/2-12/0284, Buget total: 253878.90 EUR. – 21.05.2013-31.12.2013 – asistent manager
  - Community Health Management to Enhance Behavior, 2007-2009, grant european de tip Grundtvig, finanțat de Comunitatea Europeană, manager pentru România, buget total 398.056 EUR.
  - NUTGECS – A Nutrition Guide for Early Childhood Active Stakeholders, grant câștigat cu număr de referință LLP-LdV/PAR/2010/RO/142 – manager pentru Romania, Buget total: 91.000EUR.
  - Wellness – Skills for true wellbeing, contract finanțare 527797-LLP-1-2012-1-RO-GRUNDTVIG-GMP, finanțat în cadrul Programul Operațional Sectorial Lifelong Learning: Leonardo da Vinci, Axa prioritară Grundtvig and Dissemination, Manager de proiect, Buget total: 393,216 EUR. 24.01.2013-31.12.2014 – responsabil proiect
- Coordonator pentru Romania ale unor Programe Intesive (IP) derulate prin Asociatia Comenius:
- Sharing our common environment: learning outdoors in Europe, ediția I 2008-2009 Valencia și ediția II-a 2009-2010 Santarem
  - Outdoor Education (Spain -Valencia)
  - Developing positive effects of Migrationfor Intercultural Competencies in European Education (Spain - Barcelona)
  - Philosophy at school: a tool to develop theeuropean citizenship (Belgium – Louvain-la-Neuve)
- Membru proiect
- POSDRU 18/1.2/G/28335: 21.10.2011-01.06.2012 – expert pe termen lung
  - POSDRU 18/1.2/G/28335: 01.06.2010-31.07.2010; 01.12.2010-31.01.2011; 01.05.2011-30.06.2011 – expert pe termen scurt
  - Social Security on the MOVE: promoting coordination on the transferability of welfare benefits within a cluster of EU social security institutes, Ref. No.: VS/2011/0309, membru in proiect, Buget total: 333 937.37 EUR. 23.05.2012-31.12.2012 – profesor
  - Consilierea carierei si servicii de practica profesionala in psihologie, POSDRU/161/2.1/G/136958, Expert pe termen lung, Buget total: 2.112.760,68 LEI. 01.11.2014-30.11.2014 -practician clinic
  - Reducerea riscului individual si social al hipertensiunii arteriale, în colaborare cu Institutul Social Român Banat-Crișana, 1998.
  - Cross cultural jealousy research project, în colaborare cu Institutul de Psihologie din Viena, 2000.
  - Seasonality of Suicides in Romania. Has seasonality in suicides gone anywhere? Counter-evidence from Romania, în colaborare cu Institutul de Psihologie din Viena și Universitatea Toronto, 2001.
  - Intervenție culturală și instituțională prin servicii psiho-socio-sanitare adresate tinerilor instituționalizați, persoanelor adulte cu handicap și vârstnicilor aflați în azile, finanțat de Agenția Națională pentru Sprijinirea Inițiativelor Tinerilor, 2005.
  - Beliefs about the genetics of suicide, manager de proiect, în colaborare cu Institutul de Psihologie Viena, 2007-2008.
  - The study of Premenstrual symptomatology by using the Premenstrual Symptoms Screening Tool (PSST), coordonat de Mc Master University, Hamilton, Ontario, Canada, 2007- 2008.
  - POSDRU, 2009-2011, membru în echipa de experți a proiectului. – Competențele absolvenților și nevoile angajatorilor. O cercetare-acțiune pentru integrarea pe piața muncii., Buget total: 1.765.107 RON.
  - Mona Vintila, 2010, membru în echipa proiectului POS DRU „Parteneriat european de formare pentru o societate inclusivă” (ID 59820), buget total 3.534.260 RON.

- Afilieri** Afilieri și recunoașteri
- Cadru didactic in cadrul Școlii doctorale Psychology of Emotions and Artistic Creativity, Università degli Studi di Cassino, Facoltà di Lettere e Filosofia, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali,

începând cu 2005.

- Cadru didactic în cadrul Școlii doctorale "Theory and History of Educational processes", Universitățile degli Studi di Cassino, Facultăți de Lettere e Filosofia, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, începând cu 2013.
- Membru CNATDCU (2011-2012)
- Membru al Asociației Europene de Psihologia Sănătății
- Membru fondator al Centrului Euroregional de Psihologie Aplicată
- Asociația Psihologilor din România
- Asociația Română de Terapie Familială și Sistemică
- Membru al EFTA
- Membru în boardul Asociației Comenius
- Președinte al Asociației Comenius România (2007 - 2017)
- Membru al Asociației Mondiale de Medicină Perinatală
- Membru al Asociației Europene de Medicină Perinatală
- Asociația Națională de Medicină Generală și de Familie
- Colegiul Medicilor Timiș
- Membru în Asociația Europeană de Terapie Familială Sistemică
- Evaluator la "Quaderni del Dipartimento di Scienze Umane e Sociali dell'Università degli Studi di Cassino", din 2010.

#### Recunoașterea muncii

- Prezentarea în volumul Who's Who Medical în România, Ediția I, Editura Pegasus Press, București 2006, p.416-417, 879.
- Prezentarea în volumul Personalități de marcă din Timișoara la Timișoara și noi la ele acasă, coordonat de Petroman P., și Petroman I.C., prezentat în studiul Luptător asiduu pentru corelarea activității medicale cu cea a psihologului, 2007, pp 57-61.
- Membru în comitetele științifice organizatoare ale unor conferințe naționale și internaționale: Conferința Națională de Psihologie Timișoara 2008, Conferința Asociației Comenius, Timișoara, 2007, Simpozionul Internațional „Cercetări și Aplicații în Psihologie”, Buziaș, 2009, 2010, 2011, 2012
- The International Scientific Conference „Economic Science for Rural Development. Sustainability. Integrated and Sustainable Development. Home Economics and Sustainable Consumption” – Jelgava, 2010
- Chair al secțiunilor de psihologia sănătății la multiple conferințe naționale și internaționale.

#### Membru în colectivele de redacție ale unor reviste științifice naționale și internaționale

- Journal of the Comenius Association – redactor responsabil al revistei în 2009.
- Revista de Psihologie Aplicată, Universitatea de Vest Timișoara și Centrul de Studii și Cercetări Psihologice, Timișoara.
- Revista de Științe Sociale „Paradigme”, UVT, Timișoara.
- Journal of the Comenius Associations – membru în bordul editorial al revistei.
- The Editorial Board of the edition of the International Scientific Conference Proceedings – Economic Science for Rural Development. Sustainability. Integrated and Sustainable Development. Home Economics and Sustainable Consumption, Vol 23, 2010.
- Reviewer pentru Africa Education Review Journal
- Reviewer ad hoc pentru Current Psychology Journal
- Reviewer ad hoc pentru OBM Integrative and Complementary Medicine

#### Distincții și invitații

- Titlul de „Profesor Bologna” 2019 - proiect al Alianței Naționale a Organizațiilor Studentești din România (ANOSR)

- Asociația Română de Terapie Familială și Sistemică.
- Profesor invitat la Universitatea din Cassino unde am susținut între 1996-2007 următoarele conferințe: Neuropsichiatria infantile, expunere susținută în limba engleză la Universitatea din Cassino, Italia, 3-10 martie, 1996.
- The psiho-intelectual Performances of the Former Premature Baby, expunere susținută la Universitatea din Cassino, Italia, 3-10 martie, 1996.
- Behavioural Disturbances at Children and Teenagers, expunere susținută la Universitatea din Cassino, Italia, 3-10 martie, 1996.
- Medical and Deontological Aspects of Eugeny and Eutanasy, expunere susținută la Universitatea din Cassino, Italia, 3-10 martie, 1996.
- Affectivity at children and teenagers, expunere susținută la Universitatea din Cassino, Italia, 3-10 martie, 1996.
- Spoiled Child Syndrome, expunere susținută la Universitatea din Cassino, Italia, 3-10 martie, 1996.
- Eating Behaviour Disturbances at Teenagers, expunere susținută la Universitatea din Cassino, Italia, 3-10 martie, 1996.
- School Difficulties at Children and Adolescents, expunere susținută la Universitatea din Cassino, Italia, 3-10 martie, 1996.
- Adolescent suicide, expunere susținută la Universitatea din Cassino, Italia, 28-31 octombrie, 1997.
- The role of the family and school environment upon the psychological development of prematurely born children, conferință susținută în limba engleză la Universitatea din Cassino, Italia, 29-30 noiembrie 1999.
- Psychological causes and consequences of major eating behavior abnormalities during adolescence, conferință susținută în limba engleză la Universitatea din Cassino, Italia, 29-30 noiembrie 1999. Psychological implications of the sexual development from childhood to adolescence, conferință susținută în limba engleză la Universitatea din Cassino, Italia, 29-30 noiembrie 1999.
- Drug Consumption at Parents of Prematurely Born Babies. Its Consequences and Influences on their Children, conferință susținută în limba engleză la Universitatea din Cassino, 9-13 mai, 2001.
- Parental Influence on the Development of Prematurely Born Infants, conferință susținută în limba engleză la Universitatea din Cassino, 9-13 mai, 2001.
- Quality of couple relationships at women diagnosed with breast cancer, conferință susținută în limba engleză la Universitatea din Cassino, 22.10.2007.
- Emotion expression in intimate relationships under the influence of cerebral lateralization, conferință susținută în limba engleză la Universitatea din Cassino, 22.10.2007.
- Profesor invitat la Padagogische Hochschule Wien, 5-7.12. 2007, unde am susținut 8 ore de curs pe teme de psihologia sănătății cu referire la: Diabetul zaharat, Bolile cardiace - hipertensiunea arterială, infarctul miocardic, accidente-ntul vascular cerebral; Tuberculoza, Suicidul.
- Profesor invitat la Viena, 18 - 20.05.2009, unde am susținut cursuri pe tema educării sănătății consumatorului.
- Profesor invitat la Viena, mai 2010, 2011, 2012, 2013,2014 unde am susținut cursuri pe tema educatiei sănătății consumatorului.

#### Premii și distincții:

- Premiul al II-lea, conferit de Editura Sedona la Concursul de manuscrise din iulie 1996, la secțiunea "Medimond" pentru cartea Adolescența sau căderea în lume, în colaborare cu Valentin Boțju, publicată apoi de Editura Sedona, Timișoara, 1998, 167 pagini
- Premiu pentru cel mai bun Poster al lucrării School results and psycho-intellectual abilities of prematurely born children, la World Congress of Perinatal Medicine, Barcelona, Spania, 23-27 septembrie, 2001.
- Premiul de excelență în cercetare în anul 2008, oferit în 2009 de către Departamentul de Psihologie al Facultății de Sociologie și Psihologie din cadrul Universității de Vest din Timișoara.
- Membru în comisii doctorale la nivel național și internațional și în comisii de concursuri pentru ocuparea unor posturi didactice universitare pe diferite poziții.