

INFORMAȚII PERSONALE

Zmău Ioana-Camelia



📍 Strada Ciurchi, 82, Iași, 700313, România

☎ 0746305499

✉ prisecaru.ioana@yahoo.com

Sexul Feminin | Data nașterii 08/07/1988 | Naționalitatea Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

08/08/2019 – În curs

Psihoterapeut sistemic de familie și cuplu

Cabinet individual de Psihologie Zmău Ioana-Camelia, Iași

- Psihoterapie individuală copii, adolescenți, adulți;
- Psihoterapie de familie;
- Psihoterapie de cuplu;
- Consiliere psihologică individuală;
- Grupuri de dezvoltare personală pentru copii, adolescenți, adulți.

Tipul sau sectorul de activitate: Sănătate

01/09/2013 – În curs

Profesor consilier școlar titular

Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională, Iași

- Asigurarea consilierii și informării elevilor, părinților, cadrelor didactice pe diferite subiecte: cunoaștere și autocunoaștere, adaptarea elevilor la mediul școlar, adaptarea școlii la nevoile elevilor, optimizarea relațiilor școală- elevi- părinți;
- Activități de consiliere individuală, colectivă și de grup cu elevi, părinți, cadre didactice;
- Propunerea și organizarea de programe de orientare școlară, profesională și a carierei elevilor;
- Participarea la cursuri, stagii de formare, perfecționare organizate de CJRAE conform calendarului; participarea la comisile metodice și cercurile pedagogice organizate în rețeaua de asistență psihopedagogică;
- Realizarea de rapoarte săptămânale, semestriale, anuale;
- Activități de predare-învățare a elevilor în cadrul Disciplinelor: Psihologie (clasa a X -a), Sociologie (clasa a XI-a), Opțional Tehnici de învățare eficientă (clasa a III-a), Educație antreprenorială (clasa a X-a), Logică (clasa a IX-a);
- Membru în diferite comisii la nivelul unității școlare;
- Realizarea de evaluări psihosomatice.

▪ **Liceul Waldorf Iași + Școala Gimnazială Gh. I. Brătianu Iași** (titular, perioada: 1.09.2016 - prezent)

▪ **Liceul Teoretic Ion Neculce, Tg. Frumos** (titular, perioada: 1.09.2014 - 31.08.2016)

▪ **Liceul Teoretic Lascăr Rosetti, Răducăneni** (suplinitor, perioada: 1.09.2013 - 31.08.2014)

Tipul sau sectorul de activitate: Învățământ preuniversitar

21/07/2015 – 15/12/2015

Expert psihologie

Școala Gimnazială „Al. I. Cuza”, Podu Iloaiei

- Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin POSDRU 2007-2013 („Educație adecvată în sprijinul unei vieți bune și demne”);
- Elaborarea mijloacelor de învățământ, a instrumentelor și tehnicilor de lucru, necesare desfășurării eficiente și de calitate a activităților de consiliere și de grup;
- Dezvoltarea și derularea programului A doua șansă;
- Orientare, consiliere și asistență educațională în vederea corectării fenomenului de părăsire timpurie a școlii;
- Raportarea activităților de consiliere realizate.

Tipul sau sectorul de activitate: Educație

01/11/2014 – 30/08/2015 **Expert pe termen lung - Consilier tutore**

Inspectoratul Școlar Județean Iași - în cadrul Proiectului „Fii pregătit! Program educațional de sprijin pentru dezvoltarea competențelor cheie”, POSDRU/153/1.1./S/140787;

- Realizarea de lecții transmise live pe tema Cetățenie activă cu elevi din Iași și din satele alăturate;
- Activități de consiliere individuală și de grup cu elevii beneficiari în cadrul proiectului pe teme ce vizau orientarea școlară și profesională a acestora;
- Deplasarea în Școlile din mediul rural în care învățau elevii beneficiari (Răducăneni, Moșna, Covasna, Comarna, Costuleni) pentru a desfășura activitățile programate în cadrul proiectului

Tipul sau sectorul de activitate: Educație

01/10/2014 – 30/06/2016 **Cadru didactic asociat**

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Departamentul Pentru Pregătirea Personalului

Didactic, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași

- Seminarii organizate cu studenții, disciplina „Metode de cercetare în psihologie” (Psihologie, IF, anul I)
- Coordonarea disciplinei „Practica de specialitate” (Psihologie, ID, anul I)

Tipul sau sectorul de activitate: Învățământ universitar

01/05/2012 – 29/09/2013 **Consilier măsuri active de ocupare**

Fundatia Corona, Iași

- Proiect „Lărgirea oportunităților de ocupare ale șomerilor tineri români în Uniunea Europeană”, proiect cofinanțat din FONDUL SOCIAL EUROPEAN prin Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013;
- Furnizarea serviciilor de informare- metode și tehnici de căutare a unui loc de muncă- a tinerilor șomeri din mediul rural (județele Iași, Botoșani, Vaslui, Suceava, Neamț și Bacău);
- Consiliere individuală și orientare în carieră;
- Servicii de consiliere de grup (șomeri cu vârsta cuprinsă între 16-24 de ani);
- Elaborarea rapoartelor de intervenție.

Tipul sau sectorul de activitate: Educație

01/03/2013 – 30/08/2013 **Psiholog**

S.C. Marele Mic (Franciza FasTrackKids), Iași

- Pregătirea și livrarea lecțiilor în formatul FasTrackKids Internațional, utilizând instrumente tehnologice și metodologie educațională moderne (copii 3-8 ani);
- Consiliere psihologică;
- Realizarea de ateliere educative pentru copii;
- Monitorizarea progreselor copiilor;
- Realizarea de workshop-uri pentru părinți.

Tipul sau sectorul de activitate: Educație

01/09/2011 – 31/08/2012 **Profesor învățământ preșcolar**

Grădinița Particulară Micul Prinț, Iași

- Realizarea activităților didactice curriculare și extracurriculare;
- Evaluarea rezultatelor învățării;
- Managementul grupei de copii;

- 03/2012 – 07/2012 **Stagiu de practica (consiliere)**
Tipul sau sectorul de activitate: Învățământ
Școala Gimnazială „B. P. Hașdeu” Iași
- Asistarea la orele de consiliere colectivă școlară;
 - Susținerea orelor de consiliere în cadrul orelor de dirigenție la clasele gimnaziale;
 - Participarea la desfășurarea unor proiecte implementate în cadrul școlii, aflate în responsabilitatea consilierului școlar.
- Tipul sau sectorul de activitate: Învățământ
- 03/2011 – 06/2011 **Stagiu de practica (psihopedagog)**
Școala Gimnazială Specială „Constantin Păunescu ” Iași
- Activități educative (elevi cu deficiențe mintale moderate);
 - Activități recreative și distractive (elevi cu deficiență mintală);
 - Activități de dezvoltare cognitivă și dezvoltarea limbajului;
 - Asistarea la activități de predare – învățare.
- Tipul sau sectorul de activitate: Învățământ
- 2011 – 2013 **Consilier îndrumare și orientare profesională**
Fundatia Corona, Iași
- Activități de consiliere și orientare profesională a tinerilor cu vârsta cuprinsă între 16-25 ani- în cadrul proiectelor europene: „Lărgirea oportunităților de ocupare ale șomerilor tineri români în Uniunea Europeană (LOOSTRUE)”, proiect cofinanțat din FONDUL SOCIAL EUROPEAN prin POSDRU 2007 - 2013, POSDRU/1 10/5.2/G/88444; “Start-up: o șansă pentru șomeri, dar și pentru regiunea de NE (START-UP NE)” finanțat de Uniunea Europeana prin Programul Operational Sectorial, pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013, Contract POSDRU/99/5. 1/G/76304.
- Tipul sau sectorul de activitate: Educație
-
- EDUCAȚIE ȘI FORMARE**
- 16/03/2019 – În curs **Supervizare în Terapia sistemică de familie și cuplu**
Human Center, Iași
- 18/02/2019 **Atestat de liberă practică în Psihoterapie, specialitatea Psihoterapie Sistemică de familie și cuplu**
Colegiul Psihologilor din România
- 2013 – În curs **Doctorat în Psihologie**
Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Școala Doctorală a Facultății de Psihologie și Științe ale Educației, Domeniul Psihologie
- Principii ale cunoașterii validate științific;
 - Metode avansate de cercetare;
 - Designul și proiectarea cercetării științifice;
 - Metode avansate de analiză a datelor.
- Titlul tezei:** „Reprezetarea socială a iertării”, coord. Profesor universitar doctor emerit Ana Constantin
- 2013 – 2018 **Certificat Nivelul I din Programul de Formare în Psihoterapie sistemică de familie și cuplu**
Gamma Institute, Iași

- activități de formare teoretică în specialitatea de psihoterapeut în terapia sistemică de cuplu și familie: 520 de ore (Teoria sistemelor, gândire sistemică, istoria terapiei de familie, Modelul structuralist, Modelul transgenerațional, Modelul comportamentalist, Terapia cognitiv-comportamentală, Copilul și lucrul cu copii în terapia de familie, Sex și probleme legate de gen, Alcoolism, drogdependență, Divorțul și terapia de familie, Terapia focalizată pe emoții etc.);
 - Dezvoltare personală și autocunoaștere: 150 de ore.
- 2010 – 2013 **Diplomă de Master în „Psihologie educațională și consiliere”**
Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației
- Psihologia comunicării în educație;
 - Psihologia învățării;
 - Consiliere educațională;
 - Orientare vocațională;
 - Leadership și managementul schimbării;
 - Psihoterapii cognitiv-comportamentale;
 - Dinamica grupurilor școlare;
 - Psihodiagnosticul școlarului și preșcolarului.
- Titlul tezei:** „Reprezentări sociale ale autismului”, coord. Profesor universitar doctor Mihai Curelaru (nota 10)
- 2010 – 2012 **Modul Psihopedagogic, Nivelul II**
Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Departamentul pentru pregătirea personalului didactic
- Educație integrată;
 - Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților;
 - Educație interculturală;
 - Proiectarea și managementul programelor educaționale;
 - Didactica domeniului și dezvoltării în didactica specialității;
 - Practica pedagogică.
- 2007 – 2010 **Licențiat în Psihologie**
Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației
- Introducere în psihologie;
 - Statistică;
 - Metode de cercetare în psihologie;
 - Psihologia socială;
 - Psihologia educației;
 - Psihodiagnostic;
 - Psihologia publicității;
 - Psihologia mediului;
 - Psihologia creativității;
 - Psihologia personalului;
 - Psihologia judiciară;
 - Consiliere și orientare în carieră;
 - Dinamica grupului;
 - Psihologia cuplului și a familiei.
- Titlul tezei:** „Reprezentări sociale ale romilor”, coord. Profesor universitar doctor emerit Ana Constantin (nota 9.75)
- 2007 – 2010 **Modul Psihopedagogic, Nivelul I**
Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Departamentul pentru pregătirea personalului didactic

- Pedagogie;
- Psihologia educației;
- Didactica psihologiei;
- Practica pedagogică;
- Teorii și practici integrative în educație.

2003 – 2007

Diplomă de Bacalaureat

Liceul Teoretic Vasile Alecsandri, Iași

Filiera teoretică, profilul uman, specializarea Filologie-bilingv limba germană

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba Engleză	B1	B1	B1	B1	B1
Limba Germană	A2	A2	A2	A2	A2

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
[Cadru european comun de referință pentru limbi străine](#)

Competențe de comunicare

Bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie ca psiholog, profesor consilier școlar, dar și a proiectelor în care am fost implicată, reflectate în comunicarea eficientă cu categorii socio-profesionale diverse; colaborare eficientă cu instituțiile acreditate pe linia educației, activitatea didactică.

Competențe organizaționale/manAGERIALE

Responsabilitate asumată în sarcinile realizate și în deciziile luate, răbdare, spirit de inițiativă, rezistență la stres, disponibilitate la program prelungit.
 Experiență bună a managementului de proiect / al echipei, dobândite în urma cursurilor de formare urmate, dar și a proiectelor în care am fost implicată și am realizat cu succes mai multe task-uri.
 Organizarea de acțiuni diverse / evenimente informative și educative adresate diferitelor vârste.

Competențe dobândite la locul de muncă

Competențe privind elaborarea și implementarea de programe educaționale în rândul elevilor, părinților, studenților, cadrelor didactice din învățământ;

Competențe științifice și de psiho-relaționare dobândite ca urmare a activităților didactice, de consiliere psihoeducațională și psihologică;

Competențe de comunicare formate în cadrul tuturor activităților profesionale;

Competențe de organizare și coordonare a evenimentelor educaționale în context educațional.

Competențe informatice

O bună stăpânire a pachetului Microsoft Office, cunoștințe elementare ale aplicațiilor de grafică pe calculator (Adobe Illustrator, PhotoShop), o bună utilizare a programului SPSS obținută în urma seminarilor și cursurilor din cadrul facultății, masterului și cursurilor Școlii Doctorale, utilizarea programelor EVOC2000 și Amos.

Permis de conducere

B



- Diplomă de participare la cursul „Terapie Individuală centrată pe emoții: extinderea unui model bazat pe atașament pentru terapia individuală”, Institutul de Terapie de familie și practică sistemică Areopagus din Timișoara, 12 credite CPR (2020);
 - Atestat de liberă practică eliberat de Colegiul Psihologilor din România în specialitatea Psihoterapie, Psihoterapie sistemică de familie și cuplu (2019);
 - Certificat de participare la sesiunea de formare continuă cu tema „ABC-ul emoțiilor”- program de prevenire a consumului de droguri, organizat de CPECA Iași (2019);
 - Certificat de participare la sesiunea de formare continuă cu tema „Eu și copilul meu”- program de prevenire a consumului de droguri, organizat de CPECA Iași (2019);
 - Certificat de participare la sesiunea de formare continuă cu tema „Cum să creștem sănătos”- program de prevenire a consumului de droguri, organizat de CPECA Iași (2019);
 - Diplomă participare Program de formare continuă „Zece Axiome ale Educației parentale (ghid pentru dezvoltare personală și educație intergenerațională)”, organizat de Casa Corpului Didactic Iași (2019);
 - Diplomă de Participare Conferința Națională „Generația XXI. Dialoguri intergeneraționale și psihopedagogice”, CJRAE Iași (2018);
 - Atestat de formare continuă a personalului didactic, *Cadrul didactic – un manager competent al clasei de elevi*, acreditat prin Ordinul Ministerului educației naționale (seria F, nr. 0161189), furnizor Organizația Salvați Copiii (2015);
 - Atestat de formare continuă a personalului didactic, *Consiliere privind cariera / Perspective constructiviste*, acreditat / echivalat prin Ordinul Ministerului educației naționale (seria F, nr. 0212740), furnizor S.C. Info Educația S.R.L. (2015);
 - Definitivat în învățământul preuniversitar, Inspectoratul Școlar Județean Iași, Domeniul de studiu: Consiliere psihopedagogică, didactica acesteia și elemente de pedagogie și psihologie a educației, Rezultatul final: 9.20 (2014);
 - Certificat de absolvire „Program de formare profesională perfecționare Formator”, organizat de Info Educația, Iași (2014);
 - Diplomă de participare la cursul de formare „Educarea copilului fără violență – Disciplină pozitivă”, în cadrul Proiectului „Schimbări mici, diferențe MARI!”, proiect co-finanțat printr-un grant din partea Elveției prin intermediul Contribuției Elvețiene pentru Uniunea Europeană extinsă, furnizor: Salvați Copiii (2014);
 - Diplomă de participare la seminarul „Fii elev pentru o zi în clasa viitorului! Experimentează predarea interactivă!”, organizat de către Inspectoratul Școlar Județean, Iași (2014);
 - Atestat de formare continuă a personalului didactic: „Cadrul didactic- un manager competent al clasei de elevi”, organizat de Organizația Salvați Copiii, Iași (2013);
 - Certificat de absolvire „Competențe antreprenoriale”, organizat de Asociația Pro Job, Iași (2013);
 - Certificat Coordonator al Programului de Acțiune Comunitară- Liceul Teoretic „Lascăr Rosetti” din Raducaneni, eliberat de Inspectoratul Școlar Județean, Iași (2013);
 - Certificat de absolvire „Manager de proiect”, organizat de AJOFM, Iași (2012-2013);
 - Certificat de absolvire „Animator socio-educativ”, eliberat de Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Iași (2012);
 - Certificat de participare la cursul „Integrarea copilului cu dizabilități (autism și sindrom down) în învățământul de masă. Principii de bază”, organizat de Asociația Psihologilor Profesioniști din România (2012).
-
- Proiectul „Psy Kit - Kit de instrumente de sănătate psihologică”, coordonat de CJRAE Iași (2020);
 - Organizarea și susținerea atelierului de dezvoltare personală, adresat cadrelor didactice din învățământul preuniversitar, cu tema „Relațiile mele (im)posibile”, din cadrul Săptămânii Prieteniei, implementat de CJRAE, Iași (2020);
 - Organizator și speaker al atelierului practic, adresat cadrelor didactice din învățământul preuniversitar, „De vorbă cu EMOzaurii – Program de dezvoltare socio-emoțională pentru preșcolari și școlari mici”, în cadrul zilelor SuperTeach (Iași, 17 noiembrie 2019)
 - Organizator Eveniment Masă Rotundă „Politețea între generații”, Școala Gimnazială „Gh. I. Brătianu” din Iași (2019);
 - Proiectul „Change the story! Schimbarea vine de la TINERII!”, implementat de Asociația Institutului de Cercetare și Studiul Conștiinței Cuanțice- Gamma Institute din Iași (2019);
 - Organizator activitățile Proiectului „SMART VACANȚA- Școala de vară pentru facilitarea tranziției de la gimnaziu la liceu”, derulat de CJRAE Iași și CJAP Iași (2018);
 - Coordonator al Programului de Acțiune Comunitară la Liceul Teoretic „Lascăr Rosetti” din Răducăneni, ISJ, Iași (2013-2014).
-
- Zugravu, G., & Zmău, I. C. (2020). Alegeri morale în situații de risc. *Revista de Psihologie a Academiei Române*, Editura Academiei Române, București (articol sub tipar).
 - Zmău, I. C. (2018). Modelul procesual al iertării în consilierea psihopedagogică. *Revista Equilibrium*, 3, 69-74. Erasmus +, ISSN 2501- 4951; ISSN- L 2501-4951.

Activități cu rol formativ derulate în
domeniul educațional

Publicații

- Zmău, I. C. (2018). Causes Of Dispositional Forgiveness (Of Self, Others And Situations). În Journal of Romanian Literary Studies, Iulian Boldea (eds.), 13, International Romanian Humanities Journal, Published by Arhipelag XXI Press, Tîrgu -Mureş, ISSN: 2248 – 3004, pp. 544-552. (ISI Proceedings)
- Zmău, I. C. (2017). Social Representation of Forgiveness- An exploratory study. În Literature, Discourses and the Power of Multicultural Dialogue, Iulian Boldea (eds.), 5, Editura Arhipelag XXI Press, Târgu Mureş, eISBN: 978-606- 8624-12-9, pp. 280-288. (ISI Proceedings)
- Zmău, I.C. (2016a). Prietenia între dorință și necesitate. Revista Liceenii lui Neculce, 3, 3-4. Editura PIM, Iași. (ISSN: 2284-9637; ISSN-L: 2284-9637)
- Zmău, I.C. (2016b). E ceva ce simți că nu poți controla? Revista Liceenii lui Neculce, 2, 3-4. Editura PIM, Iași. (ISSN: 2284-9637; ISSN-L: 2284-9637)
- Zmău, I.C. (2016c). Metode de consiliere a copiilor. Revista cadrelor Didactice, 24, 40-44. (ISSN: 2393-0810)
- Zmău, I. C. (2016d). Tu ești fericirea ta! Revista Vestea Bună, 51(118), 28, Editura Samia, Iași. (ISSN: 1843-6021)
- Prîsecaru, I. C. (2014a). Marele mic. Revista Vestea Buna, 39 (106), 29, Editura Samia, Iași. (ISSN: 1843-6021)
- Prîsecaru, I. C. (2014b). Autismul în spațiul românesc I. Revista Vestea Bună, 40(107), 17. Editura Samia, Iași (ISSN: 1843-6021)
- Prîsecaru, I. C. (2014c). Autismul în spațiul românesc II. Revista Vestea Bună, 41(108), 17-18. Editura Samia, Iași (ISSN: 1843-6021)
- Prîsecaru, I. C., & Curelaru, M. (2013) Reprezentări sociale ale autismului. Revista de psihologie socială, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, 32(2),125- 140, ISBN: 1454-5667, Editura Polirom, Iași (indexat BDI).

Participări la manifestări științifice

- Organizator al Simpozionului internațional „Alternativa educațională Waldorf: de 100 de ani în lume și de 30 de ani în România”, din seria de activități organizate de Liceul Teoretic Waldorf, Iași (2019);
- Conferința Internațională „International Conference of Applied Psychology and Educational Sciences” (ICAPES) Iași (octombrie, 2017);
- Conferința Internațională Literature, discourse and multicultural dialogue (LDMD) ediția 5, Târgu - Mureş (9-10 decembrie 2017);
- Participare în cadrul Conferinței Naționale de Psihologie Industrială și Organizațională „Horia D. Pitariu” (2014);
- Școala de Vară Internațională „Cercetarea psihologică fără frontiere”, Ediția a III-a, 22-27 iulie 2014, Organizată de UAIC Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, stațiunea Potoci;
- Participare Conferința internațională „Gen, muncă, familie și schimbare” organizată de UAIC din Iași (20-22 septembrie 2013);
- Participare Simpozion național cu participare internațională „KREATIKON. Creativitate – Formare – Performanță”, ediția X-a, workshopul „Mecanisme neuropsihologice implicate în educația școlară, Universitatea Petre Andrei din Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației” (aprilie 2013)

Afilieri

Membri în Colegiul Psihologilor din România (2019)

Data: 19.08.2020

Zmău Ioana-Camelia