



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume

Roman Maria

Adresă

Bd. Dacia nr.38, bl. SD1, etj.3, ap.12, Iasi, România.

Telefon

Mobil:

0744665875

E-mail

ninaroman2005@yahoo.com

Naționalitate(-tăți)

Română

Data nașterii

28 Mai 1966

Sex

Feminin

Experiența profesională

Perioada

2017-

Funcția sau postul ocupat

Asistent universitar

Activități și responsabilități principale

Activitati didactice si de cercetare

Numele și adresa angajatorului

Universitatea Apollonia Iasi/ Strada Muzicii 2

Perioada

2017-

Funcția sau postul ocupat

Profesor

Activități și responsabilități principale

Activități didactice de predare

Numele și adresa angajatorului

Școala Postliceală Sanitară Ghica Voda Iasi

Str. Nicolae Bălcescu, nr. 1

Perioada**2016 -**

Funcția sau postul ocupat

Psiholog clinician principal / Psihoterapeut specialistActivități și responsabilități principale
Numele și adresa angajatoruluiPsihodiagnostic și evaluare clinică; Intervenție și asistentă psihologică;
Maternitatea „Cuza Vodă” Iasi, Str. Cuza Vodă nr. 34- psiholog clinician principal**Perioada****2014 -2016**

Funcția sau postul ocupat

Psiholog clinician specialist / Psihoterapeut specialist

Activități și responsabilități principale

Activități de pregătire psihologică, profilaxia și controlul stresului operațional cu personalul militar participant la misiuni în teatrele de operații;

Numele și adresa angajatorului

M.Ap.N., Centrul de investigații sociocomportamentale / Secția psihologie
/
Biroul pregătire psihologică și controlul stresului operațional; București, Bdl.Iuliu Maniu nr.13;**Perioada****2014-2016**

Funcția sau postul ocupat

Profesor

Activități și responsabilități principale

Activități didactice de predare

Numele și adresa angajatorului

Școala Postliceală Sanitară Centrul de Studii European, București, Bd. Iancu de Hunedoara nr.27

Perioada**2012-2014**

Funcția sau postul ocupat

Profesor

Activități și responsabilități principale

Activități didactice de predare

Numele și adresa angajatorului

Scoala Postliceala FEG Iasi/ Strada Cuza Vodă 1

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului

2012-2014**Psiholog clinician specialist / Psihoterapeut specialist**

Psihodiagnostic și evaluare clinică; Intervenție și asistentă psihologică;

Maternitatea „Cuza Vodă” Iasi, Str. Cuza Vodă nr. 34- psiholog clinician specialist;
Universitatea Apollonia din Iasi - psiholog colaborator;
Școala Postilceala Sanitară C.S.E. Iași - cadru didactic;**Perioada**

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului

2007-2012**Psiholog clinician / Psihoterapeut**

Psihodiagnostic și evaluare clinică; Intervenție și asistentă psihologică;

Maternitatea „Cuza Voda” Iasi, Str. Cuza Voda nr. 34 - psiholog clinician (2008-2012)
SC ESTET MED SRL –OMINI CLINIC IAȘI - psiholog / psihoterapeut (2007-2010)**Perioada**

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de activitate

1985-2006**Asistentă obstetrică -ginecologie**

Ingrijirea pacientelor, administrarea de tratamente medicale, consiliere în contracepție;

Maternitatea „Cuza Voda” Iași, Str. Cuza Voda nr. 34

Sănătate

Educație și formare

Perioada	2016 -
Calificarea / diploma obținută	Doctorand
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iasi, Facultatea de Psihologie si Stiinte ale Educatiei
Perioada	2016
Calificarea / diploma obținută	Supervizor in Psihologie Clinica
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie Clinica
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Colegiul Psihologilor din Romania
Perioada	2014
Calificarea / diploma obținută	Supervizare in Psihologie Aplicata in domeniul securitatii nationale
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie Militara
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Colegiul psihologilor din Romania
Perioada	2014
Calificarea / diploma obținută	Curs „Asistența psihologică a militarilor participanți la misiuni în teatrele de operații „
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie aplicată în domeniul securității naționale;

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Centrul de investigații sociocomportamentale din cadrul Ministerului Apărării Naționale;
Perioada	2014
Calificarea / diploma obținută	Curs „Terapia de cuplu centrata pe emoții”
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psiholog clinician/ Psihoterapeut
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Univ.”Alexandru Ioan Cuza „, Iași și Centrul ISIS din Iași
Perioada	2014
Calificarea / diploma obținută	Curs „Noi abordari terapeutice ale pacienților informate .O abordare teoretică și practică a diverselor probleme cu care se confruntă specialiștii în epoca modernă”
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psiholog clinician/ Psihoterapeut
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UMF „Gr. T .Popa „, Iași
Perioada	2013
Calificarea / diploma obținută	Curs de perfecționare - FORMATOR
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Furnizor de Formare Profesională în consiliere psihologică / psihoterapie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Apollonia” din Iași
Perioada	2013
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Curs „Introducere în paradigma complexității ”

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Apollonia” din Iași și Centrul de Studii complexe
Perioada Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	2013 Curs „Abordarea psihoterapeutică a familiei adolescentului toxicoman” Agenția Națională Antidrog
Perioada Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	2013 Curs ” Abilitati de interventie in evaluarea si consilierea pacientilor oncologici si a celor aflati in stadii finale ale vietii , din perspectiva sistemica” Fundatia Academica „Petre Andrei ” Iasi
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	2013 Proiect-POSDRU- INSERT-„Managementul corelării sistemului de învățământ cu piața muncii” Consilier Vocational (expert pe termen scurt) Ministerul Educației
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	2012-2013 Proiect POSDRU-VIA-vocatie, interese, autocunoastere si dezvoltare , drumul catre succesul profesional Consilier Vocational (expert pe termen scurt) Ministerul Educației
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	2012 Sesiune de formare Eu si copilul meu-„Formare familiala in abilitati educative pentru prevenirea consumului de tutun , alcool si droguri” Psiholog clinician/ Psihoterapeut

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Agentia Nationala Antidrog
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	2011 Curs „Actualitati terapeutice in tratarea depresiei” Psiholog clinician/ Psihoterapeut Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”Iasi, Facultatea de Psihologie si Stiinte ale Educatiei
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	2010 Conferinta Nationala de Psihologie -UAIC Psiholog clinician/ Psihoterapeut Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”Iasi, Facultatea de Psihologie si Stiinte ale Educatiei
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	2009-2011 Master-Psihologie Clinica / Psihoterapie Psiholog clinician/ Psihoterapeut Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”Iasi, Facultatea de Psihologie si Stiinte ale Educatiei
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	2008 Curs de „Psihodiagnostic si evaluare clinica in cazul adultilor si copiilor: Fundamente” Psiholog clinician/ Psihoterapeut Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”Iasi, Facultatea de Psihologie si Stiinte ale Educatiei
Perioada Calificarea / diploma obținută	2008 Curs de „Tehnici si interventii cognitiv –comportamentale .Fundamente

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psiholog clinician/ Psihoterapeut
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația de Psihoterapii cognitive și comportamentale din România
Perioada	2006
Calificarea / diploma obținută	Curs de „Management spitalicesc”
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Managementul în spitale;
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Sănătății
Perioada	2004
Calificarea / diploma obținută	Curs de specializare în „Hipnoza Clinică, Relaxare și Terapie Eriksoniană”
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihoterapeut
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației
Perioada	1999-2004
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației—Specializarea Psihologie/Pedagogie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației
Perioada	2001
Calificarea / diploma obținută	Curs de „Management al practicii medicale”
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Sănătății
Perioada	1999
Calificarea / diploma obținută	Curs de „Implementarea planurilor pentru sănătatea reproducției”

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Educație și formare

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Educație și formare

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Educație și formare

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Educație și formare

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Ministerul Sanatatii

1997

Curs de „Instruire de baza in sanatatea reproducerii , planificare familiala”

Debrecen,Ungaria

1994

Curs de „Educatie medicala in sterilizare chirurgicala voluntara”

Ministerul Sanatatii

1987-1992

Facultatea de Textile –Pielarie, profilul Inginer chimist

Institutul Politehnic „Gh.Asachi” Iasi

1991

Curs de „Perfectionare in consiliere pe teme de planificare familiala”

Ministerul Sanatatii

1981-1985

Liceul Sanitar Iasi

Ministerul Sanatatii

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Limba engleza

Autoevaluare

Nivel european (*)

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B 2	Utilizator avansat	B 2	Utilizator avansat	B 1	Utilizator avansat	B 1	Utilizator avansat	B 1	Utilizator avansat
A 2	Incepator plus	A 2	Incepator plus	A 1	Începător	A 1	Începător	A 1	Începător

Limba engleză**Limba franceză**(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Membru fondator al Asociației Sotilor de Cadre Militare
 Membru fondator al Societății de Psihologie Militară.
 Spirit de echipă, dobândit din experiența în activitățile de voluntariat dar și din proiectele inițiate de-a lungul anilor.
 Capacitate de adaptare la medii multiculturale, obținută prin experiența colaborărilor internaționale .
 Capacitatea de comunicare, obținută și dezvoltată atât în cadrul educației formale cât și a celei nonformale;

Competențe și aptitudini organizatorice

Spirit organizatoric perpetuat în cadrul diferitelor activități întreprinse, în special a celor de voluntariat
 Experiență în managementul de proiect și al echipei, dobândită în decursul proiectelor la care am luat parte ca membru activ;

Competențe și aptitudini tehnice

Cunoștințe hardware și software;

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Abilități în folosirea sistemelor de operare Windows, Macintosh dar și ale aplicațiilor Microsoft Office (Word, Excel, Power Point) și a internetului;

Permis(e) de conducere
Hobby-uriCategorii **B** dobândit în anul 1993;
Lectura, activități de predare , sofatul.

Lista lucrurilor publicate

- Roman M.,Constantin T., (2014), *Modul de definiere al obiectivelor personale pe termen lung la studenții mediciniști:valențe și concordanța sine-scop*, la Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași 27 Feb.-1 Mart.2014
- Roman M &colab. (2015). *Particularități privind pregătirea psihologică și controlul stresului operațional prin prisma programelor de prevenție primară*, Simpozion INFO-PSIHO, DGIA, MApN. ISBN 978-606-660-193-1, Editure UNAp Bucuresti, 2015
- Roman M. &colab. (2015). *Aspecte ale Pregătirii psihologice și controlul stresului operațional în Armata României*, Revista Militară a DMRU, MApN. ISSN 2248-1494
- Roman M. &colab. (2015). *Pregătirea psihologică și controlul stresului operațional -factor de menținere a sănătății militarilor*, Revista Spirit Militar Modern nr.1/2015, MApN,
- Roman M. &colab. (2015).*Ghid pentru prevenția suicidului în Armata României*, Centrul de investigații sociocomportamentale, MApN, Editura Centrului Tehnic-Editorial al Armatei, Bucuresti
- Roman M. &colab. (2015).*Ghid pentru prevenția consumului abuziv de alcool în Armata României*, CISC, MapN Editura Centrului Tehnic-Editorial al Armatei, Bucuresti 2015
- Roman M.,&colab. (2015). *Caracteristicile programului de interventie psihologica specializata privind preventia suicidului*, Conferinta Internationala de Stiinte Psihocomportamentale, CISC, MApN. ISBN 978-606-524-154-1, Editure UNAp Bucuresti, 2015.
- Roman M.,&colab. (2016). *Primul ajutor in stresul traumatic*, broșură, Centrul de investigații sociocomportamentale, MApN
- Roman M. &colab. (2016). *Cum reactionam pentru reducerea manifestarilor atacului de panica*, broșură, Centrul de investigații sociocomportamentale, MapN, Bucuresti.
- Roman M. &colab. (2016). *Implicatii ale misiunilor asupra vietii de familie.*, broșură, Centrul de investigații sociocomportamentale, MApN
- **Roman M. &colab. (2016).** *Metode de pregatire psihologica a militarilor care pleaca in teatrele de operatii*, Revista Militară a DMRU, MApN
- **Roman M. (2016).** *Eficienta interventiilor psihologice pe internet si la telefon in simptomatologia depresie postnatale*, Conferinta Internationala de Stiinte Psihocomportamentale, CISC, MApN., Bucuresti. ISBN 978-606-524-171-8 Editure UNAp Bucuresti, 2016.
- **Roman M. &colab (2017)**, *Pain perception at birth depending on the personality of the parturient woman*, la Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași 27 Feb.-1 Mart.2017, International Journal of MEDICAL DENTISTRY, ISSN: 2066-6063.
- **Roman M. &colab (2017)**, *The role of emotional intelligence in the training process of the journalist* la Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași 27 Feb.-1 Mart.2017, International Journal of Communication Research, ISSN: 2246-9265

- **Roman M. & colab** (2017), EMOTIONAL INTELLIGENCE – WHAT IS IT AND WHY DOES IT MATTER? International Journal of COMMUNICATION RESEARCH Volume 7 • Issue 4, October / December 2017, ISSN: 2246-9265
- **Roman M. & colab** (2018), THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE AND EDUCATIONAL ETHOS IN DIDACTIC COMMUNICATION, Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași Mart.2018, International Journal of Communication Research, vol: 8 issue 1 ISSN: 2246-9265
- **Roman M. & colab** (2019), THE ,’’Preventia obezitatii prin al doilea genom uman’’ Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași Mart.2018, International Journal of Communication Research, vol: 11 issue 1 ISSN: 2246-9265
- **Roman M. & colab.**, (2019), *THE EFFICIENCY OF ONLINE COGNITIVE-BEHAVIORAL INTERVENTION FOR POSTPARTUM DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS*, *Journal Women & Health*
<https://doi.org/10.1080/03630242.2019.1610824> published: May 2019 Vol.59, impact factor → 1.307
- **Roman M. & colab.**, (2019), *PERSONALITY TRAITS AND POSTNATAL DEPRESSION. MEDIATING EFFECT OF ANXIETY AND MODERATOR OF THE TYPE OF BIRTH*
Frontiers in Psychology / Interdisciplinary and Applied – published: July 2019 /Volume 10 /Article 1625 /doi: 10.3389/fpsyg.2019.01625, Impact factor - 2,129

Participari conferinte nationale si internationale

- 2014** Curs, Asistenta psihologica a militarilor la misiuni in teatrele de operatii, Psihologie aplicata in domeniul securitatii nationale, CISC, MApN., Bucuresti
- 2015/** 1. Conferinta Internationala de Stiinte Psihocomportamentale; CISC, MApN., Bucuresti
 2.Simpozion INFO-PSIHO, DGIA, MapN, Bucuresti
 Psihologie aplicată în domeniul securității naționale; Centrul de investigații sociocomportamentale din cadrul Ministerului Apărării Naționale; Directia Generala de Informatii a Armatei
- 2016** - Conferinta Internationala de Stiinte Psihocomportamentale; *Particularitati ale sanatatii mentale si sanatatii organizationale in mediul operational militar*; CISC, MApN., Bucuresti.
- 2017** – Scoala de Vara Internationala; *Cercetarea psihologica si educationala fara frontiere*; UAIC, Iasi.
- 2017** - Conferinta Internationala de Stiinte Psihocomportamentale; *Provocari deontologice si metodologice in stiintele comportamentale aplicate in mediul militar...*
- 2017** - Conferinta Internationala privind Psihologia Aplicata si Stiinta Educationala, UAIC Iasi, oct.2017
- 2018** - Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași Mart.2018
- 2018** IAMPS–’’Military psychology:KNOWLEDGE BUILDING PERSPECTIVES’’Apr.2018 CISC, BUCURESTI.
- 2018** The annual Doctoral Conference in Psychology and Educational Science, UAIC Iasi, Iulie.

2019 - Congresul Internațional „Pregătim viitorul promovând excelența” Univ. Apollonia din Iași Mart.2019

2019 – A XIX- a editie a Conferintei Nationale de Psihologie Industrial Organizationala „Horia D. Pitariu”, UAIC
Iasi, Mai