

CURRICULUM VITAE  
FORMAT  
EUROPEAN



INFORMAȚII PERSONALE

Nume	<b>ZANCU SIMONA ALEXANDRA</b>
Adresă	Str. Arcu, nr. 25, sc. B, et. 1, ap. 1, Iași, România
Telefon	0731.328866
E-mail	zancu.alexandra@yahoo.com; zancu.simona.alexandra@gmail.com
Naționalitate	Română
Data nașterii	19.02.1984

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- Data 2016 - prezent  
• Numele și tipul instituției educaționale Universitatea "Alexadru Ioan Cuza" din Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației  
• Titlul calificării acordate **Doctorand în Psihologie**
- Data 2014 - 2016  
• Numele și tipul instituției educaționale Universitatea "Alexadru Ioan Cuza" din Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației  
• Titlul calificării acordate **Diploma Master Psihologie Clinică si Psihoterapie**
- Data 2003 - 2007  
• Numele și tipul instituției educaționale Universitatea "Alexadru Ioan Cuza" din Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației,  
• Titlul calificării acordate **Diploma de Licența în Psihologie**
- Data 2017 - prezent  
• Numele și tipul instituției educaționale Asociația Română de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană  
• Subiecte / Competențe ocupaționale dobândite **Program de formare în Psihoterapie - Hipnoză clinică și terapie ericksoniană:**  
formare de bază, dezvoltare personală, seminarii de supervizare, activitate psihoterapeutică  
• Titlul calificării acordate Formare de bază în Psihoterapie
- Data Iulie 2018  
• Numele și tipul instituției educaționale Asociația Institutul de Formare în Terapie Cognitivă și Comportamentală  
• Subiecte / Competențe ocupaționale dobândite **Scoala de vară "Psihoterapia dialectic-comportamentală și Modelarea prin ecuații structurale"**  
• Titlul calificării acordate Certificat de participare
- Data Martie 2017  
• Numele și tipul instituției educaționale Asociația Română De Hipnoză Clinică, Relaxare Și Terapie Ericksoniană  
• Subiecte / Competențe dobândite **Curs de formare profesională continuă "Mindfulness și psihoterapie"**  
• Titlul calificării acordate Diploma de participare - 10 credite
- Data 2016  
• Numele și tipul instituției educaționale Universitatea "Babes-Bolyai" din Cluj, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației  
• Subiecte / Competențe ocupaționale dobândite **Curs Postuniversitar "Terapia și Activitățile Asistate de Animale pentru persoane cu nevoie speciale"** - ID, 6 luni  
• Titlul calificării acordate Diploma de studii postuniversitare - 24 credite
- Data Noiembrie 2016  
• Numele și tipul instituției educaționale ARC 2000 – Agenția Regională de consultanță în managementul resurselor umane  
• Subiecte / Competențe ocupaționale dobândite **Stagiu de formare profesională continuă „Evaluarea Personalității – de la normalitate la patologie”**  
• Titlul calificării acordate Diploma de participare - 20 credite

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Numele și tipul instituției educaționale</li> <li>• Subiecte / Competențe ocupaționale dobândite</li> <li>• Titlul calificării acordate</li> </ul>	<p>Decembrie 2015</p> <p>Asociația Română de Psihodiagnoză Proiectivă - Acreditată COPSI</p> <p><b>Workshop formare continuă "Utilizarea mijloacelor expresiv-creative (desen, modelaj, joc cu marionete) în evaluarea și psihoterapia copiilor, adolescenților și familiei"</b></p> <p>Diploma de participare - 20 credite</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Numele și tipul instituției educaționale</li> <li>• Subiecte / Competențe dobândite</li> <li>• Titlul calificării acordate</li> </ul>	<p>2010</p> <p>Asociația Formare Studia – Autorizată CNFPA</p> <p>Formare profesională, Proiectarea, organizarea, evaluarea programelor de formare</p> <p><b>Formator</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Numele și tipul instituției educaționale</li> <li>• Subiecte / Competențe dobândite</li> <li>• Titlul calificării acordate</li> </ul>	<p>2010</p> <p>Asociația Formare Studia – Autorizată CNFPA</p> <p>Audit sisteme de management al calității</p> <p><b>Auditor în domeniul calității</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Numele și tipul instituției educaționale</li> <li>• Subiecte / Competențe dobândite</li> <li>• Titlul calificării acordate</li> </ul>	<p>2009</p> <p>Asociația Formare Studia – Autorizată CNFPA</p> <p>Evaluarea competențelor profesionale</p> <p><b>Evaluator de competențe profesionale</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Numele și tipul instituției educaționale</li> <li>• Subiecte / Competențe dobândite</li> <li>• Titlul calificării acordate</li> </ul>	<p>2009</p> <p>Asociația Formare Studia – Autorizată CNFPA</p> <p>Elaborarea și Managementul Proiectelor</p> <p><b>Manager proiect</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Numele și tipul instituției educaționale</li> <li>• Titlul calificării acordate</li> <li>• Subiecte / Competențe ocupaționale dobândite</li> </ul>	<p>2009</p> <p>Asociația Kasta Morrely</p> <p><b>Certificat European Youthpass</b></p> <p>Training European "Femeia Lider – Model de succes în lupta împotriva discriminării și abuzurilor asupra femeilor"</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Numele și tipul instituției educaționale</li> <li>• Subiecte / Competențe dobândite</li> <li>• Titlul calificării acordate</li> </ul>	<p>2007</p> <p>Asociația EuroDEMOS – Autorizată CNFPA</p> <p>Elaborare și organizare de evenimente</p> <p><b>Organizator spectacole; Maestru de ceremonii</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Numele și tipul instituției educaționale</li> <li>• Subiecte / Competențe dobândite</li> <li>• Titlul calificării acordate</li> </ul>	<p>2004</p> <p>Asociația EuroDEMOS</p> <p>Științe comportamentale aplicate; Training of trainers; Metode de educație nonformală</p> <p><b>Trainer of trainers</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Numele și tipul instituției educaționale</li> <li>• Subiecte / Competențe dobândite</li> <li>• Titlul calificării acordate</li> </ul>	<p>2003</p> <p>Asociația EuroDEMOS</p> <p>Formare de Lideri prin Științe experiențiale structurate</p> <p><b>Leadership, Management organizațional</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Numele și tipul instituției educaționale</li> <li>• Subiecte / Competențe dobândite</li> <li>• Titlul calificării acordate</li> </ul>	<p>2003</p> <p>ANSIT, Centrul European de Resurse și Consultanță</p> <p>Elaborare și managementul proiectelor</p> <p>Certificat de participare <b>"Managementul proiectelor"</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> <li>• Numele și tipul instituției educaționale</li> <li>• Subiecte / Competențe dobândite</li> <li>• Titlul calificării acordate</li> </ul>	<p>2003</p> <p>Asociația de Atitudini Civice EuroDEMOS</p> <p><b>Managementul echipei</b></p> <p>Certificat de participare</p>

- Data 2003
- Numele și tipul instituției educaționale Liceul de Artă "Octav Băncilă" Iași
- Subiecte / Competențe dobândite Profil uman și artistic: arte plastice
- Titlul calificării acordate **Diploma de Bacalaureat, Atestat profesional arte plastice**

## EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

- Data/perioada 2017 - 2019
  - Instituția **Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației**
  - Tipul / Domeniul de activitate Activități didactice de predare și evaluare - Specializarea Psihologie - zi
  - Ocupația/Funcția deținută **Cadru didactic asociat**
  - Principalele activități și responsabilități Susținere seminarii didactice la disciplinele: *Psihologia Sănătății, Psihologie Experimentală, Analiza Computerizată a Datelor, Psihologia Rezilientei*
- Data/perioada 2015 - prezent
  - Instituția **Cabinet individual de psihologie**
  - Tipul / Domeniul de activitate Psihologie clinică (atestat și autorizat de *Colegiul Psihologilor din România*)
  - Ocupația/Funcția deținută **Psiholog - specialitatea psihologie clinică**
  - Principalele activități și responsabilități Evaluare și intervenție psihologică clinică
- Data/perioada 2010 - prezent
  - Instituția **Asociația Liderilor de Opinie**
  - Tipul / Domeniul de activitate Organizație neguvernamentală pentru apărarea drepturilor și libertăților fundamentale ale omului
  - Ocupația/Funcția deținută **Președinte fondator**
  - Principalele activități și responsabilități Coordonarea activității organizației, colaborare în organizare proiecte și training-uri internaționale
- Data/perioada 2007 - prezent
  - Instituția **Asociația Kasta Morrely**
  - Tipul / Domeniul de activitate Educație și formare, cultură și artă, industrii creative, artele spectacolului, festivaluri de modă
  - Ocupația/Funcția deținută **Psiholog colaborator**
  - Principalele activități și responsabilități Evaluare, consiliere și consultanță psihologică
- Data/perioada 2014 - 2016
  - Instituția **Centrul de Sănătate Mintală "Dr. Ghelerter" - Institutul de Psihiatrie "Socola" Iași**
  - Tipul / Domeniul de activitate Servicii medicale - Sănătate mintală
  - Ocupația/Funcția deținută **Stagiu clinic - practică de specialitate în Psihologie Clinică**
  - Principalele activități și responsabilități Evaluare și intervenție psihologică clinică
- Data/perioada 2009 - 2012
  - Instituția **CNFPFA – Consiliul Național de Formare Profesională a Adulților**
  - Tipul / Domeniul de activitate Formare Profesională a Adulților
  - Ocupația/Funcția deținută **Evaluator – Specialist pe langa Comisia de Autorizare a Județului Iași**
  - Principalele activități și responsabilități Evaluare pentru autorizare și certificare a formării profesionale în programe autorizate CNFPFA
- Data/perioada 2010
  - Instituția **Autoritatea Națională pentru Sport și Tineret**
  - Tipul / Domeniul de activitate Proiect "Administrația publică în slujba cetățeanului"
  - Ocupația/Funcția deținută **Evaluator în cadrul comisiei de examinare CNFPFA**
  - Principalele activități și responsabilități Evaluare și certificare competențe profesionale prin programe de formare autorizate CNFPFA
- Data/perioada 2009 - 2010
  - Instituția **Centru Transfrontalier de Prevenție a Traficului Modern de Ființe Umane Anti Modern Traffic**
  - Tipul / Domeniul de activitate Proiect Transfrontalier de prevenție a traficului modern de ființe umane - Programul Phare CBC, Asociația Eurodemos în colaborare cu Agenția Națională Împotriva Traficului de Persoane
  - Ocupația/Funcția deținută **Psiholog colaborator**
  - Principalele activități și responsabilități Consultanță psihologică, elaborare materiale informativ-educative, strategii de informare civică

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data/perioada</li> <li>• Instituția</li> <li>• Tipul / Domeniul de activitate</li> <li>• Ocupația/Funcția deținută</li> <li>• Principalele activități și responsabilități</li> </ul>	<p>2009</p> <p>Asociația EuroDEMOS in colaborare cu OSCE si Consiliul Europei</p> <p><b>Training internațional “How to forestall the modern human traffic”</b> finanțat Consiliul Europei</p> <p><b>Trainer - Psiholog</b></p> <p>Sustinere Sesiuni de formare pentru reprezentanti din 10 state: <i>“Implicații psihologice și sociale ale traficului de ființe umane”</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data/perioada</li> <li>• Instituția</li> <li>• Tipul / Domeniul de activitate</li> <li>• Ocupația/Funcția deținută</li> <li>• Principalele activități și responsabilități</li> </ul>	<p>2006-2009</p> <p>Asociația EuroDEMOS - autorizata CNFPA</p> <p><b>Centrul de Formare Profesională Autorizat de Stat</b></p> <p><b>Formator si Coordonator programe de formare profesională autorizate</b></p> <p>Coordonare programe autorizate formare <i>Manechin, Organizator spectacole, Maestru Ceremonii</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data/perioada</li> <li>• Instituția</li> <li>• Tipul / Domeniul de activitate</li> <li>• Ocupația/Funcția deținută</li> <li>• Principalele activități și responsabilități</li> </ul>	<p>2008</p> <p>Asociația Kasta Morrely</p> <p><b>Proiect European “Multicultural Traditional Inheritances within European Identity”</b></p> <p><b>Manager Proiect</b></p> <p>Scriere și Management <i>Proiect European</i> finanțat de Comisia Europeană prin Programul Tineret</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data/perioada</li> <li>• Instituția</li> <li>• Tipul / Domeniul de activitate</li> <li>• Ocupația/Funcția deținută</li> <li>• Principalele activități și responsabilități</li> </ul>	<p>2007-2009</p> <p>Asociația Kasta Morrely</p> <p>Asociație culturală neguvernamentală</p> <p><b>Vicepreședinte</b></p> <p>- Organizarea activitatii; Coordonare resurse umane, Coordonare proiecte europene</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data/perioada</li> <li>• Instituția</li> <li>• Tipul / Domeniul de activitate</li> <li>• Ocupația/Funcția deținută</li> <li>• Principalele activități și responsabilități</li> </ul>	<p>2004-2007</p> <p>Asociația EuroDEMOS</p> <p>Organizație civică neguvernamentală tip umbrelă</p> <p><b>Director executiv</b></p> <p>Coordonarea, consilierea și supervizarea staff-ului si departamentelor organizației</p>

## EXPERIENȚĂ ȘTIINȚIFICĂ

AN	PUBLICAȚII:
2017	<u>Zancu, Simona-Alexandra</u> , Enea, Violeta (2017). <b>Eating disorders among fashion models: a systematic review of the literature. <i>Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity</i>, 22(3), 395-405. (IF= 2.154)</b>
2017	Dafinoiu, Ion, <u>Zancu, Alexandra</u> (2017) <b>Evaluarea tulburărilor de comportament alimentar</b> . In volumul <i>Evaluarea Psihologică. Manualul Psihologului Clinician</i> , coord. Enea V., Dafinoiu I., Iași: Editura Polirom
2015	<u>Zancu Simona-Alexandra</u> , Gotca Ioan (2015) <b>Analiza psihologica a riscului si consecintelor cauzate de discomportamente alimentare - Studiu de caz</b> . În volumul <i>Prevenția Obezității la Varsta Copilariei</i> , coord. Mocanu V. Iași: Editura "Grigore T. Popa" UMF Iasi
2007	Membru echipa redactare <b>Standard Ocupational: Organizator spectacole</b> (2007). <i>Autoritatea Nationala pentru Calificari</i> . <a href="http://www.anc.edu.ro/uploads/SO/Organizator-spectacole.pdf">http://www.anc.edu.ro/uploads/SO/Organizator-spectacole.pdf</a>
2007	<u>Zancu-Simona Alexandra</u> si colaboratorii (2007) <b>Coordonarea activităților de pregătire a spectacolului</b> . În <i>Manualul Organizatorului de Spectacole Calificat. Ghidul de imagine si show-bizz II</i> , coord. Bolea M. Iasi: Editura Candy
2007	Bolea, M., <u>Zancu, S.A.</u> (2007) <b>Lucrul în Echipă</b> . În <i>Manualul Organizatorului de Spectacole Calificat. Ghidul de imagine si show-bizz II</i> , coord. Bolea M. Iasi: Editura Candy
2006	Membru echipa redactare <b>Standard Ocupational: Manechin</b> (2006). <i>Autoritatea Nationala pentru Calificari</i> . <a href="http://www.anc.edu.ro/uploads/SO/manechin.pdf">http://www.anc.edu.ro/uploads/SO/manechin.pdf</a>
2006	Bolea, M., <u>Zancu-Simona Alexandra</u> , (2006) <b>Lucrul în Echipă</b> . În <i>Manualul Manechinului Autentic. Ghidul de imagine si show-bizz I</i> , coord. Bolea M., Iasi: Editura Candy
2006	Zancu, Simona-Alexandra, (2006) <b>Planificarea activității</b> . În <i>Manualul Manechinului Autentic. Ghidul de imagine si show-bizz I</i> , coord. Bolea M., Iasi: Editura Candy

## CERCETARE:

- 2017 - prezent Membru în Laboratorul de cercetare **Multidisciplinary Research Laboratory**, Centrul de Cercetare în Psihologie, Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației
- 2006-2007 Cercetător în Proiectul de cercetare și redactare **Standard Ocupațional Organizator spectacole cod COR: 342909**, 12 unități de competență
- 2005-2006 Cercetător în Proiectul de cercetare și redactare **Standard Ocupațional Manechin, cod COR: 521001**, 13 unități de competență;

## CONFERINTE:

- Octombrie 2017 **International Conference on Applied Psychology and Educational Sciences, 7th edition** - Iași, 2017, cu lucrarea **"An Overview of Contemporary Perspectives on Body Image - multidimensional psychological construct"** și la workshop-urile și comunicările în plen:
- **"The Social and Cognitive Psychology of Clinical Perception and Judgement: The Inconvenient Truth"**, susținut de James Maddux, University Professor Emeritus, Department of Psychology, Senior Scholar, Center for the Advancement of Well-Being George Mason University, Fairfax, Virginia, USA
  - **"Neuronal ensembles underlying internal representations"**, susținut de George Drăgoi, M.D., Ph.D. Assistant Professor of Psychiatry and of Neuroscience, Department of Psychiatry at Yale University School of Medicine in New Haven, Connecticut, USA
  - **"Applications of Environmental Psychology to environmental policy: Knowledge co-production approaches in transitions towards sustainability"**, susținut de Ricardo Garcia Mira, Ph.D., Professor of Social and Environmental Psychology at the Department of Psychology of the University of Corunna, Spain
  - **"Investigating the influence of cognitive processes on physical and psychological health: Intervention and Application"** susținut de Linda Chrosniak Ph. D., Associate Professor George Mason University Fairfax, Virginia, USA
  - **"The journey from experiment to publishing in major scientific journals"** susținut de George Drăgoi M.D., Ph.D. Assistant Professor of Psychiatry and of Neuroscience, Department of Psychiatry at Yale University School of Medicine in New Haven, Connecticut, USA
- Mai 2015 Participare la **Conferința Prevenția Obezității la Vârsta Copilăriei, Editia a III-a**, 23 mai 2015, Iași, Universitatea de Medicină și Farmacie "Gr. T Popa", cu lucrarea **"Analiza psihologică a riscului și consecințelor cauzate de discomportamente alimentare - Studiu de caz"**

## APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE

LIMBA MATERNĂ ROMÂNĂ

LIMBI STRĂINE

- Abilități de a citi
- Abilități de a scrie
- Abilități de a vorbi

ENGLEZĂ - Certificat de competență lingvistică nivelul B1

Foarte bine

Bine

Bine

## APTITUDINI ȘI COMPETENȚE SOCIALE

Lucru în echipă, capacitate de cooperare și colaborare, comunicare interpersonală, deschidere și toleranță pentru diversitate, participare civică și democratică

## APTITUDINI ȘI COMPETENȚE ORGANIZAȚIONALE

**Management organizațional:** coordonare resurse umane, elaborare și management de proiect, coordonarea programe educaționale, organizare evenimente, conferințe, workshop-uri, campanii

**Management proiect:** elaborare, organizare, consultanță proiecte și traininguri europene și internaționale de tineret - modele de bune practici ale Comisiei Europene Consiliul European.

## APTITUDINI ȘI COMPETENȚE TEHNICE

**Informatică:** Program statistic SPSS, Microsoft Office, Corel Draw, Website X5 Evolution

## ALTE APTITUDINI ȘI COMPETENȚE

Organizare evenimente, spectacole, proiecte de promovare a imaginii, publicitate, design publicitar, web design, design vestimentar, proprietate intelectuală-Înregistrare mărci (OSIM)

## AFILIERE PROFESIONALĂ

Membru Colegiul Psihologilor din România

Membru Asociația Română de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană