

INFORMAȚII PERSONALE Claudia – Zenaida Antal (căs. Calciu)

Data nașterii 04/10/1973 Naționalitatea Româna și Britanică

MEMBRU ACTIV ÎN
ORGANIZAȚII ȘI ASOCIAȚII
PROFESIONALE

Colegiul Medicilor din Marea Britanie

Colegiul Regal de Psihiatrie din Marea Britanie – membru afiliat

Acreditare pentru utilizarea Legii Sănătății Mintale 1983/2007 de către South West Strategic Health Authority, în Marea Britanie

Asociația Balint din Marea Britanie – membru acreditat ca leader de grup Balint

Institutul Britanic de Hipnoză și NPL

Colegiul de terapii naturale si complementare din Marea Britanie

Global Assertive Community Treatment Association (GACTA) Steering Committee – membru în comitetul de conducere

Rețeaua de cercetare pe problematica disocierii DIS.connected – membru în comitetul de conducere

Asociația Medicală Britanică

Societatea de Protecție Medicală

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- Octombrie 2018 – în
progres Doctorat în psihologie, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației,
Universitatea 'Al. I. Cuza', Iași, România
- 2006 – 2010 Rezidențiat în Psihiatrie, Spitalul Universitar de Psihiatrie Al. Obregia,
București, România
- 2003 – 2005 Master în Psihoterapie și Intervenții Psiho-sociale, Facultatea de Psihologie și
Științe ale Educației, Universitatea 'Al. I. Cuza', Iași, România
- 1998 – 2004 Facultatea de Medicină, Universitatea de Medicină și Farmacie 'Gr. T. Popa',
Iași, România
- 1994 - 1998 Facultatea de Psihologie, Universitatea 'Al. I. Cuza', Iași, România
- 1988 -1993 Liceul Pedagogic 'Vasile Lupu' Iași, România

FORMĂRI ÎN PSIHOTERAPIE

- 2007-2010 Terapie cognitive – comportamentală,
Asociația Română de Terapie Cognitiv- Comportamentală
- 2002-2007 Hipnoză Clinică și Terapie Ericksoniană,
Asociația Română de Hipnoză Clinică și Terapie Ericksoniană

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 13 Octombrie 2017 –
prezent **Medic primar psihiatru cu specializare în reabilitarea din afecțiunile
psihotice**

Gloucester and Forest of Dean Assertive Outreach Team – Gloucestershire Health and Care NHS Foundation Trust for Gloucestershire

Activitate clinică și responsabilități principale

Activitate clinică psihiatrică și leadership medical într-o echipă multidisciplinară de psihiatrie comunitară de reabilitare din psihoze, care oferă intervenții holistice specializate, incluzând tratament farmacologic, intervenții psihologice, îngrijiri medicale, terapii ocupaționale, support vocțional. Echipa lucrează în comunitate cu pacienți cu boală mintală severă, cu un tablou clinic și nevoi complexe, mulți dintre aceștia având diagnostic de psihoză cronică și abuz de droguri ca și comorbiditate, cu probleme sociale mari (lipsă de adăpost, lipsa unei rețele de support social/familial), infracționalitate și refuz de a accepta colaborarea cu serviciile de sănătate mintală.

Activitate non-clinică, aptitudini și competente:

Activitate de predare/didactică și supervizarea rezidenților, studenților și stagiariilor alocăți echipei psihiatrice comunitare pe care o conduc.

Coordonarea Grupului Balint pentru rezidenții de an mic din Trust, precum și a celor două Grupuri Balint pentru medicii primari, specialiști și rezidenți aflați în etape avansate de pregătire;

Coordonare de proiecte care vizează îmbunătățirea calității serviciilor oferite de echipa comunitară de reabilitare din psihoze

Membru activ al echipei de cercetare din cadrul GHC NHS Foundation Trust.

20 Februarie 2017 – **Medic primar psihiatru cu specializare în reabilitarea din afecțiunile psihotice**
13 Octombrie 2017

Cheltenham, Tewkesbury and North Cotswold Locality Assertive Outreach Team and Rehabilitation Service – 2gether NHS Foundation Trust for Gloucestershire

Responsabilitățile clinic și non-clinice au fost aceleași ca cele descrise mai sus dar în cadrul unei echipe comunitare omoloage.

Iunie 2011 – Februarie
2017

Medic specialist psihiatru – Psihiatrie generală de adulți

Cheltenham, Tewkesbury and North Cotswold Locality Assertive Outreach Team and Rehabilitation Service – 2gether NHS Foundation Trust for Gloucestershire

În această rol, am lucrat cu echipa comunitară *Cheltenham Assertive Outreach Team* specializată pe intervenții de recuperare în psihoze și cu echipa clinică din cadrul Spitalului de recuperare psihiatrică *Honeybourne Rehabilitation Unit*. Responsabilitățile mele clinice și non-clinice au fost similare cu cele menționate mai sus, cu excepția atribuțiilor legate de leadershipul medical.

Octombrie 2007 – August
2009

Medic generalist

Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului și Adolescentului,

Departamentul de Intervenție în Situații de Abuz, Neglijare, Trafic și Migrație,

București, Sector 2, România

Am lucrat în patru instituții ale acestui departament, aproximativ 20 de ore pe săptămână ca medic generalist pentru că am vrut să câștig experiență profesională și să ajut acest grup de copii cu nevoi complexe de sănătate, sociale și psihologice.

Ianuarie 2006 – Decembrie
2010

Medic rezident psihiatru

Spitalul Universitar de Psihiatrie 'Prof. Dr. AL Obregia' București, România

Acesta este cel mai mare spital de psihiatrie din țară și una dintre cele mai importante clinici didactice ale Universității de Medicină și Farmacie "Carol Davila", București.

Curricula de rezidențiat a cuprins rotații clinic pe o perioadă de 5 ani, după cum urmează:

- un an de psihiatrie generală de adulți;
- șase luni de psihiatrie de copii și adolescenți;
- șase luni de neurologie;
- trei luni de endocrinologie;
- două luni de medicină internă;
- șase luni de psihologie;
- trei luni de electroencefalografie;
- un an și nouă luni de psihiatrie generală de adulți

2006 – Iunie 2009

Psihoterapeut specializat în Hipnoză Clinică și terapie Ericksoniană

Clinica de psihoterapie 'Aquamarine', București, România

Am lucrat patru ore pe săptămână în această clinică, timp de patru ani.

Spectrul problematicii cu care am lucrat, a inclus: tulburare depresivă, tulburări anxioase (agorafobie, fobie socială), tulburare de panică, tulburare obsesiv-compulsivă, tulburare de stres posttraumatic, tulburare somatoformă.

Ianuarie 2005 – Decembrie
2005

Medic stagiar

Spitalul Universitar de Urgență ‘Sf. Ioan’, Iași, România

După șase ani la Facultatea de Medicină din Iași, am lucrat ca medic stagiar timp de un an (2005) în acest spital. Am lucrat șase luni în secția de urgență medicală și șase luni în secția de urgență de chirurgie. În calitate de medic nou calificat, am avut multe responsabilități clinice și non-clinice, care au fost esențiale pentru educația și formarea mea medicală ulterioară.

Mai 2005 – Decembrie
2005

Psihoterapeut specializat în Hipnoză Clinică și terapie Ericksoniană

Centrul Medical ‘Avicenne’, Iași, România

Septembrie 1993 –
Septembrie 1994

Învățătoare, Școala Nr. 19, Iași, România

COMPETENȚE
PERSONALE

Competențe
organizaționale/managieriale

Din martie 2022, dețin un rol de management medical pe serviciile de recuperare comunitare pentru adulți, în cadrul Gloucestershire Health and Care NHS Foundation Trust. În acest rol de management medical, am lucrat în colaborare cu directorul clinic al direcției de servicii comunitare de recuperare rezolvând diverse aspecte privind forța de muncă medicală din Trust.

În 2020, am reinițiat grupul de coordonare al serviciilor comunitare de

reabilitare pentru afecțiuni psihotice și am asigurat conducerea medicală a acestui grup, promovând modelul AOT și fidelitatea față de model la nivelul celor trei echipe AOT.

Grupul de monitorizare a tratamentului cu Clozapină– Sunt leaderul medical al acestui grup, care are scopul de a revizui regulamentul și practica de prescriere și monitorizare a tratamentului cu Clozapină în cadrul Trustului/instituției.

În calitate de lider acreditat de grup Balint, coordonez 3 grupuri Balint: 1 pentru rezidenți și 2 pentru medicii seniori din Trust. Grupul Balint este un grup de discuții bazat pe cazuri, care se focusează pe dificultățile întâlnite în relația medic-pacient. Rolul meu este să conduc și să ghidez grupul și să ajut prezentatorul și membrii grupului să ajungă la propriile concluzii la dilemele ridicate, asigurând în același timp un mediu în care medicii au oportunități de a reflecta asupra muncii lor și de a-și exprima gândurile și sentimentele generate de interacțiunea cu pacienții. Prin intermediul acestui grup medicii primesc sprijin și explorează posibilitățile de a-și îmbunătăți comunicarea cu pacienții.

Proiecte de îmbunătățire a
calității serviciilor
recuperatorii de psihiatrie

- 2023 - 2024 Am realizat 2 audituri locale privind compliance-ul Trustului cu ghidurile NICE pentru psihoză și rehabilitare: Audit – Inventar de evaluare a reabilitării pentru adulți cu psihoză complexă (ghid clinic NICE NG181); Audit – Inventar de evaluare pentru ghidul NICE privind psihoza și schizofrenia la adulți: tratament și management (CG178).
- din Februarie 2022 Member active în grupul de coordonare a programului pilot de implementare a schemei de mentoring pentru doctori în cadrul organizației.
- 2020 Certificat de de apreciere a contribuției la activitatea de audit din cadrul Trustului, în 2020.
- Septembrie 2019 Audit: Inventar de evaluare pentru ghidul NICE privind psihoza și schizofrenia la adulți: tratament și management (CG178)
- Octombrie 2019 Audit: revizuirea practicii clinice privind prescripția clozapinei în Gloucester & Forest of Dean Assertive Outreach Team: verificarea nivelurilor plasmaticice și gestionarea tratamentului atunci când nivelurile sunt mai mari decât intervalul recomandat
- 20 Martie 2018 – în curs de desfășurare Implementarea unui instrument de evaluare a rezultatelor intervențiilor echipei comunitare de recuperare a pacienților cu psihoză. Scopul acestui proiect a fost acela de a introduce o metodă sistematică de monitorizare a rezultatelor, care să fie utilizată de toate cele 3 echipe AOT.
- Iulie 2017- Iunie 2018 Audit Clinic National al Psihozei
- 2011 - 2016 Evaluarea serviciilor de rehabilitare în două unități de recuperare psihiatrică din Gloucestershire. Acest proiect și-a propus să evalueze rezultatele intervențiilor terapeutice luând în considerare progresul clinic și social înregistrat de la momentul internării, până la externare.
- Martie 2015 - Aprilie 2016 Am coordonat proiectul pilot pentru implementarea unei politici de eliminare a fumatului într-o unitate de recuperare din Trust. În aprilie 2017, unitatea de rehabilitare a devenit smoke-free.

2011 – 2017 Proiectul „Povești despre recuperare” – un buletin informativ sezonier care prezintă procesul de recuperare din punctul de vedere al pacienților. Am fost coordonatorul medical al acestui buletinul informativ.

Experiența didactică Am urmat cursurile de cinci ani ale Liceului Pedagogic din Iasi, pentru a deveni învățătoare. Am lucrat ca învățătoare la Școala Nr. 19 din Iași imediat după bacalaureat.

Din iunie 2011 – activități de predare pentru rezidenți, studenți la medicină, studenți la farmacie, pacienți, personal clinic

Octombrie 2021 - august 2023 – mentor pentru medici stagiaari, în cadrul unei scheme pilot de promovare a psihiatriei, organizată de Colegiul Regal de Psihiatrie.

Am fost nominalizată ca unul dintre „supervizorii educaționali ai anului 2019” în cadrul Decanatului Scolii de Psihiatrie din regiunea Severn.

În aprilie 2021, Universitatea Gloucester mi-a oferit statutul de lector asociat.

Am susținut prezentări la programul academic săptămânal din Trust.

Am organizat workshop-uri de tipul ‘World-Café’ care au reunit clinicieni, pacienți și familiile lor, iar rezultatele unuia dintre aceste evenimente au fost prezentate sub forma unui poster la o conferință de recuperare.

Sunt supervisor educațional și clinic acreditat pentru rezidenții de psihiatrie și alți rezidenți sau medici stagiaari în rotația/stagiul de psihiatrie.

Sunt examinator CASC (echivalentul examenului de specialitate în psihiatrie din România).

Coordonez 3 Grupuri Balint în Trust: 2 pentru medici seniori și 1 pentru medici juniori.

ACTIVITATE DE CERCETARE ȘI PUBLICAȚII

Publicații

Lungut, , E.F.; Antal, C.; Turcu, S.; Varlas, V.-N.; Filipescu, A.G.; Balescu, I.; Bacalbas,a, N.; Gorecki, G.-P. (2024). Neurasites®—A Standardized Plant Extract in the Treatment and Prevention of Migraine Attacks. *Journal of Clinical Medicine*, 13, 3364. <https://doi.org/10.3390/jcm13123364>.

Calciu, C., Macpherson, R., Chen, S. Y., Zlate, M., King, R. C., Rees, K. J., Soponaru, C., & Webb, J. (2024). Dissociation and recovery in psychosis—an overview of the literature. *Frontiers in Psychiatry*, *15*, 1327783. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2024.1327783>

Calciu, C., Păduraru, A., Soponaru, C. (2023). Psychopathological dimension of dissociation among people with psychotic disorder: meta-analysis. *Bulletin of Integrative Psychiatry* 98(3):17-33. DOI: 10.36219/BPI.2023.3.01.

Antal-Calciu, C. (2022). Aspecte etice privind practicile clinice legale (medicatie, internare involuntara, drepturi ale pacientilor) in Marea Britanie in *Manual de psihologie clinica: interventie, cercetare, interdisciplinaritate si etica*, coord. Soponaru, C. Bucuresti: Editura Polirom, 2022, p. 509 – 520.

Antal-Calciu, C. (2022). Neuropsihologie clinica in *Manual de psihologie clinica: interventie, cercetare, interdisciplinaritate si etica*, coord. Soponaru, C. Bucuresti: Editura Polirom, 2022, p. 303 -313.

Calciu-Antal, Z.C.,Soponaru,C.,Cap.Recuperarea din psihoză în *Boala cronică o perspectivă interdisciplinară*, coord. Iorga, M. București:Editura Polirom,2020, p.269-271.

Calciu, C., & Soponaru, C. (2019). Disociere și recuperare în psihoză. In *Psihologie medicală: Studii clinice* (pp. 158–159). București: Editura Universitară

Calciu, C. Emotional Wounds – The Healing Process of Dissection. *Journal of the Balint Society*, 2018. 46, 80-81.

Macpherson, R, Calciu, C, Foy, C, Humby, K, Lozynskyj, D, Garton, C, Steer, H, Elliott, H. Recovery Units Service Evaluation (RUSE): Use of Routine Outcome Monitoring to Evaluate two Recovery Units in 2gether NHS Foundation Trust - *BJPsych Bulletin*, 2017. 41, 6, 330 –336

Calciu, C, Khan, R, Macpherson, R, Garton, C, Durrant, L, Jackson, R, Elliot, H. Attitudes towards going smoke-free at an inpatient recovery unit. *Mental Health Practice*, 2016. 20,5, 17-22.

Greef, S, Macpherson, R, Calciu, C, Foy, C, Garton, C, Boniface, J, Jackson, R. Evaluation of an E-prescribing pilot in an inpatient recovery unit. *Mental Health Practice*, 2015. 19, 5, 20-24.

Proiecte

2019 – 2023 *Disociere și recuperare în psihoză (Dissociation and Recovery in Psychosis - DRIP)* – Acesta este un proiect de cercetare dezvoltat în cadrul Gloucestershire Health and Care NHS Foundation Trust, pe care l-am

designed și condus ca parte a doctoratului meu. Rezultatele studiului sunt în proces de publicare.

2019 – 2020 *Exploring Unusual Feelings* – Proiect de cercetare dezvoltat de o echipă de cercetători de la Universitatea Oxford. Investigatorul șef a fost dr. Emma Černis (Doctorand și Psiholog Clinician, Departamentul de Psihiatrie, Universitatea din Oxford) iar eu am fost Investigator Principal pentru CGH NHS Foundation Trust.

2017 SCIMITAR+ – *Smoking Cessation for Severe Mental Ill Health Trial: A randomised evaluation of a bespoke smoking cessation service* –am fost Investigator Principal pentru CGH NHS Foundation Trust.

Publicații și Prezentări

- 19 mai 2024 Conferința Europeană de Psihiatrie și Sănătate Mintală “Galatia 2024”, România
Prezentare: Utilizarea mecanismelor disociative – Studiu comparativ între o populație clinică și una non-clinică – Claudia Z. Calciu, Anuța E. Păduraru, Camelia Soponaru (Romania)
- 20 octombrie 2023 ICAPES 2023 - International Conference of Applied Psychology and Educational Sciences, organizată de Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, România, în colaborare cu Universitatea din A Coruña, Spania.
Prezentare: Psihoza: Poate disocierea să întâlnească recuperarea?, Claudia Z. Calciu, Camelia Soponaru
- 4 octombrie 2023 Conferința Națională Zilele Institutului de Psihiatrie ‘Socola’, Iasi, Romania
Prezentare: Aspecte etice privind practicile clinice legale în sistemul de sănătate mintală din Marea Britanie - Claudia Z. Calciu, Camelia Soponaru
- 3 octombrie 2022 Gloucestershire Festival of Health and Social Care Research
Prezentare: Disociere și recuperarea în psihoză – studiu transversal.
Acesta este un proiect de cercetare dezvoltat în cadrul Gloucestershire Health and Care NHS Foundation Trust, pe care l-am designed și condus ca parte a doctoratului meu.
- 28 septembrie 2022 Conferința Națională Zilele Institutului de Psihiatrie ‘Socola’, Iasi, Romania
Prezentare: Rolul echipei terapeutice în reabilitarea bolnavului psihiatric cronic, Claudia Z. Calciu, Camelia Soponaru

- Septembrie 2017 The Refocus on Recovery Conference, Nottingham, UK. Poster: *Hopeful Recoveries – A Shared Learning Event*
- Noimebrie 2013 International Staff Induction Day, organised by Torbay and Southern Devon Health and Care NHS Trust and South Devon Healthcare NHS Foundation Trust, Horizon Centre, Torbay Hospital
Prezentare: *Călătoria către mine însămi sau descoperirea unei culturi diferite* (am făcut o prezentare despre diferențele culturale, șocul cultural și procesul de adaptare necesar pentru a trăi și a lucra într-o nouă țară)
- Iunie 2011 Al 16-lea Congres al Comitetului Balcanic de Medicină Militară, București, România
Poster: *Tulburare depresivă și diplegie facială – Focus pe diagnosticul diferențial. Un raport de caz.*
- Mai 2010 Al 8-lea Congres al Societății Române de Neurologie, București, România
Poster: *Tulburări de control al impulsurilor în boala Parkinson - Abordări terapeutice*
- Mai 2009 Al 7-lea Congres al Societății Române de Neurologie, București, România
Poster: *Comorbiditatea migrenei și a tulburării depresive majore – abordări terapeutice*
- Martie 2007 A 5-a Conferință Națională de Studii Interdisciplinare în Medicină Internă, București, România
Poster: *Rolul factorilor psihologici în etiologia durerii*

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	C1	C1	C1
IELTS – nivel academic					
Franceză	B1	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat

Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

- Competențe informatice ▪ Windows 10, Microsoft Office, computer assisted statistics – SPSS program
- Permis de conducere ▪ Categoria B

Competențe dobândite la locul de muncă

Sunt un clinician organizat, cu standarde profesionale înalte. Am o abordare holistică a cazurilor și valorizez lucrul în cadrul unei echipe.

Abilitățile clinice, abilitățile de comunicare, punctualitatea, capacitatea de a menține relații profesionale cu colegii și pacienții sunt alte puncte forte ale mele, și sunt evidențiate de feedback-ul pozitiv pe care l-am primit în urma analizei recente Multi-Source Feed-Back.

Îmbrățișez modelul și filozofia recuperării în psihiatrie, precum și modelul Assertive Outreach și principiile sale.

Sunt dedicată și proactivă în diferitele mele roluri în cadrul GHC NHS Foundation Trust și îmi place să am un rol activ în propria mea dezvoltare profesională, valorificând oportunitățile disponibile.

Sunt pasionată de lucrul cu rezidenții și de activitatea didactică. Am contribuit la dezvoltarea activității educaționale a Trustului, care are o agendă academică și de pregătire medicală/psihiatrică impresionantă.

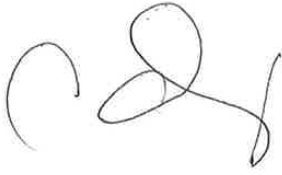
Hobby-uri

- Lectură – Sunt membru al unui club de carte, care se întrunește lunar
- Călătorii
- Psihologie și psihoterapie
- Artă (în mod special teatru)

Experiența mea în domeniul psihoterapiei este un punct forte, extrem de util în activitatea clinică psihiatrică, având în vedere complexitatea pacienților și solicitarea/stresul la care echipa este expusă în mod continuu.

Semnatura

Data 17 Iulie 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke.